

# SENEGAL



## La porta d'Africa

**15 - 23 NOVEMBRE 2008**

*Un comodo itinerario attraverso le località più belle e significative del Senegal per conoscere la vita, la cultura e le tradizioni del Paese, dalla frenetica capitale ai villaggi della costa e dell'interno dove la vita scorre con la cadenza delle stagioni e dove sarà possibile incontrare le varie etnie. Si visiteranno le zone più fertili e ricche d'acqua quali il fiume Senegal a nord e il delta del fiume Salum a sud. Per completare questo viaggio un giorno di soggiorno balneare sulle belle spiagge dell'Oceano Atlantico.*

### **1°) 15 NOVEMBRE 2008 – Sabato: VIGEVANO - MILANO - SENEGAL - DAKAR**

In giornata partenza in pullman privato da Vigevano per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità doganali ed imbarco su volo di linea (TAP o Air France) per Dakar via scalo europeo a Lisbona o Parigi. Arrivo previsto in nottata, trasferimento all'Hotel Novotel\*\*\*\* o Sokhamon\*\*\*\* o similare. Sistemazione in camera e pernottamento.

### **2°) 16 NOVEMBRE 2008 – Domenica: DAKAR / LAGO ROSA / SAINT LOUIS**

Dopo la prima colazione incontro con la guida e trasferimento al porto di Dakar per l'imbarco sul traghetto per l'isola di Gorée situata nelle acque del golfo. Visita dell'isola, patrimonio culturale dell'umanità, con le strette vie e le case che risalgono al periodo coloniale. Rientro in traghetto a Dakar e proseguimento per il lago Rosa. Sosta per il pranzo in ristorante; tempo a disposizione per l'osservazione del lago Rosa il cui nome viene dalla colorazione rosacea delle acque nelle ore centrali del giorno, dovuta alla presenza di particolari micro organismi. Nel pomeriggio si prosegue per la città di St Louis con breve sosta nei villaggi Wolof. Arrivo e sistemazione in camera all'hotel Sindone\*\*\* o similare; cena e pernottamento in hotel.

### **3°) 17 NOVEMBRE 2008 – Lunedì: SAINT LOUIS**

Dopo la prima colazione partenza per la visita della città, una volta capitale del Senegal e di tutte le colonie Francesi dell'Africa occidentale. L'escursione in calesse, attraverso le stradine, permetterà di scoprire la sua bellezza coloniale. Proseguimento in barca sul fiume Senegal per visitare il parco della Langue de Barbarie o del Djoudj, 60.000 h. di riserva naturale al confine con la Mauritania considerata una dei principali parchi ornitologici del mondo. Si potranno ammirare tra le altre specie: fenicotteri, pellicani, aquile pescatrici, tarabusi, aironi, cicogne, ibis, anatre, beccacce, cavalieri d'Italia e varie specie di rapaci. Pranzo in ristorante. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### **4°) 18 NOVEMBRE 2008 – Martedì: SAINT LOUIS / TOUBA / KAOLACK**

Dopo la prima colazione partenza per la città santa di Touba, capitale del Muridismo. Visita della città con la sua moschea mai terminata, una delle più belle ed estese moschee d'Africa. Incontro con qualche "Marabu", guide spirituali della comunità Murid. Proseguimento per Kaolack; sosta per il pranzo. Nel pomeriggio partenza per Medina Sabakh ed il villaggio di Sine Ngayène scendendo la strada transgambiana verso Sud. A Sine Ngayène visita dei siti megalitici della località, reputati tra i più importanti di tutta la zona senegambiana. Ritorno a Kaolack nel tardo pomeriggio. Sistemazione in camera al Relais de Kaolack \*\*\* o similare; cena e pernottamento in hotel.



### **5°) 19 NOVEMBRE 2008 – Mercoledì: KAOLACK / TOUBACOUTA**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita della città di Kaolack, una volta capitale economica del paese e centro africano del commercio delle arachidi. Visita dei vari distretti e del mercato di Kaolack ricco di erbe medicinali, spezie e di tessuti stampati. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio partenza per Toubacouta; lungo la strada si potranno ammirare le distese di saline. Proseguimento verso Sokone, visitando mercati rurali sempre colorati e pieni di vita. Arrivo a Toubacouta; sistemazione in camera al Paletuvier lodge\*\*\* o similare; cena e pernottamento in hotel.



**6°) 20 NOVEMBRE 2008 – Giovedì:  
TOUBACOUTA / FOUNDIUGNE / MBODIENE**

Dopo la prima colazione in hotel partenza per un'escursione in barca sul delta del parco Sine-Saloum ed i suoi bolongs (canali d'acqua salmastra ricchi di mangrovie) alla scoperta di questo magnifico e diverso paesaggio caratterizzato da centinaia di piccole isole, con zone popolate da una ricca avifauna e da villaggi dei rinomati pescatori Niominka. Sosta per il pranzo in ristorante in riva al fiume. Nel pomeriggio continuazione per Mbodiène attraversando la foresta di Samba Dia e tipici villaggi delle etnie Peulh e Serer. Sistemazione in camera al Laguna Beach\*\*\*\*.o similare; cena e pernottamento in hotel.

**7°) 21 NOVEMBRE 2008 – Venerdì: MBODIENE / JOAL / SALY**

Dopo la prima colazione in hotel partenza per la visita di Joal e Fadiouth, piccolo isolotto formato dall'uomo con il continuo deposito di conchiglie di cui è ricca la zona. Breve sosta alla casa dove nacque il presidente poeta Leopold Senghor. Pranzo in ristorante a Joal. Nel pomeriggio visita di Mbour col suo mercato artigianale ed i suoi essicatoi di pesce. Arrivo a Saly e sistemazione in camera all'hotel les Bougainvilliées\*\*\* o similare; cena e pernottamento in hotel.

**8°) 22 NOVEMBRE 2008 – Sabato: SALY / DAKAR**

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per il relax o attività balneari o escursioni nei dintorni. *Pranzo libero.* Cena e relax in hotel.

**9°) 23 NOVEMBRE 2008 – Domenica: ITALIA – VIGEVANO**

In nottata trasferimento in pullman all'aeroporto di Dakar, in tempo utile per la partenza con volo per l'Italia. Disbrigo delle formalità doganali e imbarco sul volo di linea (TAP o Air France) per Milano via scalo europeo Lisbona o Parigi. In giornata arrivo all'aeroporto di Milano e proseguimento in pullman privato per Vigevano.



*N.B.: l'itinerario delle visite potrebbe subire delle variazioni per ragioni tecniche operative.*

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 1.590**

*di cui Euro 400 da versarsi all'atto dell'iscrizione entro il 25/07/2008*

- **La quota comprende:** viaggio aereo in classe economica con voli di linea (TAP o Air France), trasferimenti in pullman privato per e da gli aeroporti in Italia e Senegal, sistemazione in alberghi (cat. 4 e 3 stelle) in camere doppie con servizi, trattamento di pensione completa (dalla prima colazione del secondo giorno alla cena dell'ottavo giorno - escluso pranzo dell'ottavo giorno), trasporto in pullman o minibus privato per tutto il tour, visite con guida locale parlante italiano, gli ingressi alle visite previste, assicurazione annullo viaggio, assicurazione sanitaria/bagaglio.

- **Non comprende:** le tasse aeroportuali e sicurezza (attualmente pari a **€uro 260 ma soggette a variazioni**), i pasti non indicati, le bevande ai pasti, le escursioni facoltative, il facchinaggio, le mance e gli extra personali.

- **Supplemento camera singola Euro 190** (limitate e disponibili solo su richiesta)

*N.B.:* la quota è stata calcolata con il cambio del Dollaro pari a Euro 0,68, sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali-sicurezza comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione.

- Le prenotazioni dovranno pervenirci al più presto e comunque entro il 25 luglio 2008, unitamente all'acconto di Euro 400.

- Il saldo della quota dovrà essere versato entro il **8 ottobre 2008**.

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 30 partecipanti.

- Il foglio notizie con orari di ritrovo e dei voli, indirizzi degli hotels, sarà distribuito alcuni giorni prima della partenza. - Organizzazione tecnica: Mistral Tour / Quality Group (Torino) -

- **Documenti: è indispensabile il passaporto individuale con validità residua di sei mesi -**



L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate sul modulo di associazione e a disposizione dei richiedenti. Nella quota di partecipazione è inclusa una speciale polizza assicurativa per annullo viaggio, le cui condizioni, scoperto, franchigie ed esclusioni sono specificate nel regolamento disponibile a richiesta.



**PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI**

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (PV)  
Tel. 0381.88.150 (orario: lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)