ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE -TURISMO SOCIALE -

3 Febbraio Domenica

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in slitta trainata da cavalli lungo la val Roseg.

- Quota indicativa Euro 60 - Comprende: viaggio in pullman, trenino, escursione in slitta.

9 - 12 Febbraio (4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes - 150° anniversario della Apparizione

9/2 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Lourdes. Cena e pernottamento in hotel. 10-11/2 - Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel. 12/2 - In mattinata partenza per l'Italia. Pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in tarda serata.

- Quota di partecipazione Euro 360 - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa in hotel, pranzo del 12/2.

17 Febbraio Domenica

ırnevale di Nizza

Partenza per Nizza; sfilata di gruppi folkloristici e carri allegorici costruiti con i fiori. - Quota indicativa Euro 26

23 - 24 Febbraio (2 giorni)

Costa Azzurra: "La via della Mimosa

23/2 - Partenza per la Francia. Arrivo ad Antibes, rinomata località turistica sulla Costa Azzurra; visita guidata. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio escursione guidata sul promontorio di Cap d'Antibes. Cena e pernottamento. 24/2 - Partenza per il Massiccio del Tanneron, noto per le coltivazioni di mimose e con un bel panorama. Proseguimento per Mandelieu-La Napoule, centro della mimosa lungo la costa; visita quidata del Musée-Chateau. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio sfilata fiorita per la festa della mimosa e tipico mercato provenzale. Rientro in serata. - Quota indicativa Euro 198 - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzo del 23/2 e 24/2, visite con guida.

2 - 9 Marzo (8 giorni)

Soggiorno al sole: GRAN CANARIA

Isola atlantica dell'eterna primavera per il suo clima mite, la Gran Canaria è considerata la più elegante ed aristocratica delle Canarie. Tutta da scoprire offre bellissimi itinerari in mezzo alla natura e tra animate cittadine.

- Quota indicativa Euro 970 - Comprende: pensione completa (hotel 4 stelle), volo aereo, assistenza in loco.

9 Marzo Domenica

GINEURA — 78° Salone dell'auto 2008 Quota indicativa Euro 29 + biglietto

19 - 26 Marzo (8 giorni) S. Pasqua

LIBIA, dal deserto alle radici della civiltà mediterranea

Visitare le antiche città della Libia nella Tripolitania, come le spettacolari rovine romane di Leptis Magna, il maestoso teatro di Sabrata e la vecchia medina di Tripoli. Immergersi nell'incanto del Sahara libico con pernottamenti in campi tendati, tra oasi sperdute e grandi dune di sabbia dal fascino forte e abbagliante come il suo popolo. - Date, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

15 Marzo Sabato + 30 Marzo Domenica

TORINO: Venaria Reale e Palazzo Madama

Visita guidata alla Reggia di Venaria Reale e degli splendidi giardini. Nel pomeriggio a Torino visita guidata di Palazzo Madama, sede del Museo Civico d'Arte Antica. - Quota indicativa Euro 40 (biglietto Reggia + mostra incluso)

6 Aprile Domenica

RIVIERA DEI FIORI: Imperia e Cervo

Partenza per la Liguria. Visita guidata della città di Imperia, formatasi dall'unione di Oneglia e Porto Maurizio. Nel pomeriggio trasferimento a Cervo e visita del caratteristico borgo arroccato. Quota indicativa Euro 27

6 - 12 Aprile (7 giorni)

MADEIRA - La perla dell'Atlantico

6/4 - Partenza in aereo per il Portogallo. Scalo a Lisbona e proseguimento in aereo per l'isola di Madeira. Arrivo a Funchal, capitale dell'isola. Cena e pernottamento in hotel.

7/4 - 9/4: pensione completa; giornate dedicate alla visita guidata di questa piccola isola fiorita posta nel mezzo dell'Atlantico. Di origine vulcanica, con un clima subtropicale, Madeira è ricoperta da una lussureggiante vegetazione, motivo principale di visita, oltre alle bellissime cittadine storiche come la capitale Funchal e Machico. che conservano un animato ed interessante centro storico con bei palazzi settecenteschi e numerose chiese.

10/4 e 11/4: Partenza per Lisbona, visita guidata dell'affascinante capitale del Portogallo. Cena e pernotto in hotel. 12/4 - Tempo a disposizione per le ultime visite a Lisbona. Partenza con volo per l'Italia.

- Quota indicativa Euro 1.225 - Comprende: viaggio in aereo, transferts, escursioni guidate in pullman, pensione completa.

20 Aprile Domenica

Tra musica e castelli: itinerario nei luoghi verdiani

Partenza per l'Emilia. Visita guidata di Busseto, Villa Verdi a S. Agata e della Rocca Meli Lupi a Soragna, località legate alla storia ed arte di Verdi. - Quota indicativa Euro 27

25 - 27 Aprile (3 giorni)

Itinerario nelle Marche: Gradara, Urbino, Jesi, Frasassi

25/4 – Partenza per le Marche. Arrivo a Gradara, caratteristico borgo medievale cinto da mura; pranzo in ristorante. Visita guidata della Rocca e proseguimento lungo il litorale sino a Senigallia, famosa località balneare con un centro storico ricco di interessanti monumenti; visita guidata. Cena e pernottamento in hotel.

26/4 – In mattinata partenza per le grotte di Frasassi, uno dei complessi carsici più interessanti d'Italia; visita guidata. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata al centro medievale di Jesi. Cena e pernottamento in hotel.

27/4 – Partenza per Urbino nel Montefeltro, definita una capitale dell'arte ed una sorta di città ideale; visita guidata del centro storico. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per Vigevano, arrivo in tarda serata.

- Quota indicativa Euro 320 - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa, visite con guida.

1 - 4 Maggio (4 giorni)

ISOLA D'ELBA: un paradiso mediterraneo

1/5 - Partenza in pullman per Pisa. Breve sosta al Campo dei Miracoli e pranzo in ristorante. Proseguimento per Piombino; imbarco sul traghetto per Portoferraio sull'isola d'Elba. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

2/5 - Escursione guidata nella parte occidentale dell'isola: Marciana Marina e Marina di Campo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Porto Azzurro, caratteristico centro balneare. Cena e pernottamento in hotel.

3/5 - Escursione guidata nella parte orientale dell'isola: Rio Elba, Cavo, Rio Marina con visita ad una miniera del Parco Minerario. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

4/5 - In mattinata visita guidata del centro storico di Portoferraio con le ville di Napoleone e le Fortezze Medicee. Pranzo in ristorante. Imbarco sul traghetto per Piombino. Proseguimento per Vigevano; arrivo in tarda serata.

- Quota indicativa Euro 465 - Comprende: viaggio in pullman e traghetto, pensione completa, visite con guida.

10 - 11 Maggio (2 giorni)

Nel Friuli al di là del Tagliamento: *Udine, Cividale e Spilimbergo*

10/5 - Partenza per il Friuli. Arrivo a Cividale del Friuli, antica sede di un ducato longobardo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico. Trasferimento a Udine; cena e pernottamento in hotel.

11/5 - In mattinata visita guidata di Udine, vivace città d'arte e capoluogo del Friuli. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Spilimbergo, breve visita della cittadina e proseguimento per Passariano. Visita guidata di villa Manin, fra i più spettacolari esempi di residenza gentilizia. Partenza per Vigevano, arrivo in tarda serata.

- Quota indicativa Euro 210 - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzi del 10 e 11/5, visite con guida.

18 MaggioDomenica

Città murate nella bassa padovana: Montagnana e Monselice

Visita guidata alle cittadine venete di Montagnana e Monselice, cinte da mura e poste ai piedi dei colli Euganei.

- Quota di partecipazione Euro 28

18 - 25 Maggio (8 giorni)

Soggiorno a ISCHIA

Viaggio in pullman (o aereo) e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative), possibilità di cure termali.

- Quota indicativa Euro 680 – Comprende: viaggio in pullman e traghetto a/r, pensione completa in hotel.

31 Maggio 2 Giugno (3 giorni)

Baviera: i castelli di Ludwig II

31/5 - Partenza in pullman per la Germania attraverso Svizzera e Austria. Arrivo a Kempten, storica cittadina dell'Algovia-Svevia bavarese; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del centro storico. Al termine proseguimento per Fussen, caratteristico paese attorniato dalle Alpi dell'Algovia. Cena e pernottamento in hotel.

1/6 - Escursione ai "Castelli Reali" di Ludwig II: il fiabesco Neuschwanstein e, nei pressi lungo la panoramica Deutche Alpenstrasse, il palazzo di Linderhof con ampio parco. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

2/6 - In mattinata escursione (facoltativa) con trenino a cremagliera sul monte Zugspite (m. 2962) con splendido panorama sulle Alpi. Breve visita di Garmisch e pranzo in ristorante. Partenza per l'Italia; rientro a Vigevano in serata.

- Quota indicativa Euro 340 - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione, pranzi del 31/5, 1/6 e 2/6, visite guidate.

6 - 9 Giugno (4 giorni)

PRAGA: città magica e dozata

Un affascinante viaggio in aereo (low cost) alla scoperta delle magie e dei segreti di Praga, città ricca di ponti, cattedrali, di torri dorate e di cupole delle chiese ma anche moderna metropoli europea che si specchia da più di dieci secoli nelle acque del fiume Moldava. Simbiosi tra i vari stili architettonici, piena di vicoli romantici e di gioielli edilizi.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi –

8 Giugno Domenica

VALTELLINA: Morbegno, Chiavenna e palazzo Vertemate

Partenza per la Valtellina. Visita guidata dei caratteristici centri storici di Chiavenna e Morbegno, del palazzo Vertemate a Piuro. - Quota di partecipazione Euro 27

14 - 19 Giugno (6 giorni)

ISOLE EOLIE: le sette sorelle del Mediterraneo

14/6 - Partenza in aereo per Catania. Trasferimento a Milazzo e traghetto per Lipari. Cena e pernottamento in hotel.

15/6 - Visita guidata di Lipari, la più grande delle Eolie, caratterizzata da coste alte e scoscese con un caratteristico centro situato fra due insenature con il Castello e la Cattedrale. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

16/6 - Escursione in motonave all'isola di Filicudi, con il villaggio preistorico risalente all'età del bronzo ed all'isola di Alicudi, dal ripido e aguzzo profilo a tronco di cono. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel a Lipari.

17/6 - Escursione in motonave a Vulcano, la più meridionale delle Eolie. Rientro in hotel per pranzo. Nel pomeriggio escursione in motonave a Stromboli con cena a bordo e possibilità di ammirare le eruzioni del vulcano.

18/6 - Escursione in motonave a Salina, l'isola più verde dell'arcipelago. Sosta per la visita di Rinella, caratteristico centro peschereccio. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel a Lipari.

19/6 - Partenza con traghetto per Milazzo, proseguimento per Catania e volo per Milano; trasferimento a Vigevano.

- Quota indicativa Euro 1.180 - Comprende: viaggio in aereo, pullman, traghetto, escursioni in motonave, pensione completa.

21 Giugno Sabato

Arena di Verona - **Tosca di G. Puccini**

- Quota indicativa Euro 54 / 102 - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

22 Giugno Domenica

La Valsesia: Alagna e Varallo

Partenza per Alagna in Valsesia, rinomato centro di villeggiatura ai piedi del Monte Rosa. Possibilità di escursione in funivia al Passo dei Salati (m. 2979). Al rientro visita al Sacro Monte di Varallo. - Quota indicativa Euro 26

28 Giugno Sabato

Arena di Verona - **Aida di G. Verdi**

- Quota indicativa Euro 54 / 102 - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

5 Luglio Sabato

Arena di Verona - **Carmen di G. Bizet**

- Quota indicativa Euro 54 / 102 - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata o poltrona num. lat.

6 Luglio Domenica

J passi alpini della Svizzeta centrale
Partenza per la Svizzera. Proseguimento per il famoso e spettacolare circuito dei più alti passi alpini della Svizzera centrale: il Grimselpass (m. 2166), il Nufenenpass (m. 2476) ed il Furkapass (m. 2.431), con bei panorami sulle Alpi Svizzere. - Quota di partecipazione Euro 28

20 - 27 Luglio (8 giorni)

ROMANIA - Tra castelli e monasteri (aereo / 8 giorni)

La Romania è un paese dai mille volti, ancora sconosciuto, nonostante il recente ingresso nell'Unione Europea. In un territorio di circa due terzi l'Italia, offre una grande varieta di paesaggi con una ricchezza artistica, storica e culturale. Da non perdere, oltre alla capitale Bucarest, la regione della Transilvania, ricca di paesi e castelli medievali, la Bucovia, con i suoi antichi monasteri affrescati considerati patrimonio mondiale dell'Unesco.

- Date, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi -

Agosto Tours estivi

ARMENIA - Culla della civiltà (aereo / 9 giorni circa)

Terra di antiche civiltà e profonda cultura, affascinante paese situato all'incrocio delle grandi vie storiche, teatro di scontro tra potenti imperi e incontro di popolazioni nomadi, culla delle più importanti religioni, è simboleggiata dal Monte Ararat. Il tour, con base l'animata ed orientaleggiante capitale Erevan, conduce alla scoperta di monumenti fra i più belli della storia dell'architettura; si passa dai siti archeologici, al tempio romano di Garni, alle chiese ed ai monasteri, scrigno della fede ortodossa armena, al bellissimo lago Sevan a 2000 mt. con le sue acque purissime.

CANADA: la natura del Grande Ovest (aereo/13-14 giorni circa)

Un itinerario alla scoperta di una delle zone più sconosciute del Canada: il Grande Ovest. Attraverso le mitiche Montagne Rocciose ed i parchi di Banff e Jasper, icone di questo vasto e multiforme Paese, si prosegue verso Ovest, ai limiti delle zone più selvagge della British Columbia, arrivando alla costa pacifica con la famosa navigazione lungo l'Inside Passage che conduce sull'isola di Vancouver, metropoli alla moda, ed a Victoria, tranquilla capitale della provincia sul pacifico dal fascino inglese. Uno straordinario viaggio verso la natura dai paesaggi estremi. - Date, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile) -

25 - 29 Agosto (5 giorni)

LONDRA, capitale del Regno

Un affascinante viaggio in aereo (low cost) alla scoperta di Londra, l'aristocratica capitale del Regno Unito. Straordinaria metropoli cosmopolita, incrocio di persone, stili e ambienti, con magnifici parchi e prestigiosi musei, riti antichi e singolari come il cambio della guardia a Buckingham Palace, tipici pub e tante occasioni di shopping.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

31 Agosto Domenica

MEGEVE, la baronessa delle nevi

Partenza per la Francia, traforo M. Bianco. Arrivo a Megeve, rinomato centro di villeggiatura ai piedi del Monte Bianco in Alta Savoia. Possibilità di escursione in funivia al Mont d'Arbois (m. 1.833). - Quota indicativa Euro 29

3 - 10 Settembre (8 giorni)

Dalmazia e Montenegro (pullman e traghetto)

Un insolito itinerario che porterà alla scoperta della Dalmazia meridionale (Croazia) e della nuova Repubblica del Montenegro. Questi Paesi offrono città storiche, antiche chiese ed inaccessibili monasteri, una natura selvaggia ed un mix di cultura slava. Visita della città di Càttaro, protetta dall'Unesco insieme alle sue Bocche, considerato tra i più incantevoli paesaggi del Mediterraneo, l'inespugnata Dubrovnik in Croazia, il monastero nella roccia di Ostrog. - Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

7 Settembre Domenica

Lago dei Quattro Cantoni: Lucerna e il Monte Pilatus

Partenza per la Svizzera. Arrivo a Brunnen e navigazione sul lago dei Quattro Cantoni, proseguimento con trenino a cremagliera per il Monte Pilatus (2132). Nel pomeriggio visita di Lucerna, elegante città di impronta medievale. - Quota di partecipazione da definirsi - Comprensiva di viaggio in pullman, biglietto del trenino e navigazione in battello.

28 Settembre 9 Ottobre (12 giorni)

CINA DEL SUD - Nella provincia dello Yunnan

Un viaggio nella provincia dello Yunnan, che in cinese significa "a sud delle nuvole", ricca di contrasti spettacolari fra le foreste tropicali del sud e le alte montagne innevate a nord alla ricerca degli scenari naturali più incantati, scoprire le incredibile varietà di specie animali e di piante, conoscere le numerose minoranze etniche che mantengono i loro straordinari costumi. Visita del capoluogo Kunming, "città dell'eterna primavera", con la famosa Foresta di Pietra di Lunan, l'antica città di Dali, la remota cittadina di Lijiang, per finire a Hong Kong, "la città del Dragone".

- Date, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

28 Settembre

Domenica

La val Bòrmida nell'acquese

Visita ai castelli di Monastero Bòrmida e Orsara sulle colline della val Bòrmida e del caratteristico centro storico di Acqui Terme, detto la Pisterna, con la nota fonte d'acqua la "bollente". - Quota indicativa Euro 27

5 Ottobre Domenica

Terre di Asti: enogastronomia nel Monferrato

Partenza per il Monferrato nell'astigiano. Visita guidata della romanica Abbazia di Vezzolano, Moncalvo, la più piccola città d'Italia e di Asti, cuore della provincia dalla storia millenaria. - **Quota da definirsi con pranzo tipico**

11 - 13 Ottobre (3 giorni) Festa Beato Matteo

Borgogna, l'arte e il piacere di vivere

11/10 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Beaune, antica cittadina della Borgogna cinta da mure, visita guidata. Proseguimento per Digione, capoluogo della regione. Cena e pernottamento in hotel.
12/10 - Escursione guidata in Borgogna: visita di Vézelay, con una famosa chiesa abbaziale antico centro di pellegrinaggi, e di Semur-en-Auxois, graziosa cittadina medievale posta su uno sperone di granito. Pranzo in ristorante. Rientro a Digione, cena e pernottamento in hotel.

13/10 - In mattinata visita guidata di Digione, grande città d'arte situata ai piedi della Cote d'Or con un ricco centro storico. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per l'Italia; rientro a Vigevano in tarda serata.

- Quota indicativa Euro 335 - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pasti del 12 e 13, visite con guida.

19 Ottobre Domenica

Pavia e la Certosa

Partenza per la Certosa di Pavia. Visita guidata del monastero cistercense del XIV sec.; proseguimento per Pavia, visita guidata del centro storico. - Quota indicativa Euro 26

9 Novembre Domenica

Chiese della Brianza e Monza

Partenza per la Brianza. Visita guidata della Basilica SS. Pietro e Paolo ad Agliate, del complesso di Galliano con il centro storico di Cantù. Nel pomeriggio visita di Monza con il Duomo e il suo tesoro. - Quota indicativa Euro 26

Novembre (9 giorni)

SENEGAL - La porta d'Africa

Autentico caleidoscopio di paesaggi lussureggianti e d'interminabili superfici cosparse di baobab centenari, il Senegal presenta un'infinità di ambienti naturali con scenari meravigliosi, inusuali ed incontaminati. Un viaggio che permette di scoprire questo paese posto nell'Africa occidentale, tra il Sahel a nord e la grande foresta tropicale, attraversato da grandi fiumi, con numerosi parchi e riserve naturali. Un itinerario che dalla frenetica capitale Dakar porta ai villaggi della costa e dell'interno, sull'isola di Gorée, lungo il lago Rosa sino al parco del Delta Saloum.

- Date, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

6 - 8 Dicembre (3 giorni)

Il mercatino di Natale a Monaco di Baviera

6/12 - Partenza per la Germania. Pranzo libero. Arrivo a Monaco di Baviera e tempo a disposizione per una passeggiata nel famoso mercatino di Natale intorno a Marienplatz. Cena e pernottamento in hotel.

7/12 - Visita guidata di Monaco, affascinante capitale della Baviera con splendidi musei. Cena e pernotto in hotel.

8/12 - Visita guidata alla Residenz, imponente e sfarzosa reggia dei sovrani di Baviera. Rientro a Vigevano. **Quota indicativa Euro 330** - Comprende: viaggio in pullman, 1/2 pensione in hotel, pranzo del 7/12, visite con guida.

14 Dicembre Domenica

Mercatini di Natale in Arco Asburgica

Partenza per il Trentino. Arrivo ad Arco, elegante cittadina e centro climatico; tempo a disposizione per visitare i caratteristici mercatini di Natale con stand gastronomici e prodotti tipici artigianali. - Quota indicativa Euro 27

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I programmi e le quote sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni. I programmi dettagliati delle singole gite saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata. I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 – 40 partecipanti.

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 60 giorni circa prima della partenza.

Verranno ritenute nulle le pre-iscrizioni senza i relativi versamenti nei termini fissati L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate nell'apposito foglio a disposizione dei richiedenti

I viaggi organizzati dal CTG Il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Mondial Assistance Italia S.p.A., parte del gruppo Mondial Assistance leader mondiale di assicurazione, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento delle spese mediche/ospedaliore, trasporto sanitaria, assistenza infarmieristica viaggio di

- assistenza sanitaria (parziale pagamento delle spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di un familiare per assistenza, ecc.)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)

A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (orario: lun - ven / 9-12 e 15-19)
Tel. 0381. 88.150 ilgirasole.vigevano@ctg.it