

il Girasole 2012

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

9 - 12 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes

9/2 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Lourdes. Cena e pernottamento in hotel.
10 - 11/2 - Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.
12/2 - In mattinata partenza per l'Italia. Pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in tarda serata.
- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa in hotel, pranzo del 12/2.

12 Febbraio
Domenica

CARNEVALE DI VENEZIA

Quota da definirsi

19 Febbraio
Domenica

Carnevale di Cento - Gemellato con Rio de Janeiro

Quota da definirsi

25 Febbraio
Sabato

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in slitta trainata da cavalli lungo la val Roseg.
- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, trenino, escursione in slitta.

15 - 18 Marzo
(4 giorni)

FIRENZE RINASCIMENTALE (4 giorni / treno e pullman)

15/3 - Partenza in treno per Firenze, una tra le città d'arte più importanti d'Italia. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo a disposizione per una prima visita orientativa di Firenze. Cena e pernottamento in hotel.
16/3 - Visita guidata alla Galleria degli Uffizi, la più importante galleria d'arte in Italia. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata ai principali monumenti di Firenze. Cena e pernottamento in hotel.
17/3 - Giornata dedicata alla visita guidata dell'eccezionale patrimonio artistico nel centro storico di Firenze; pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.
18/3 - Mattinata tempo a disposizione per visite. Rientro in treno a Milano e proseguimento in pullman per Vigevano.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

25 Marzo
Domenica

Vercelli e Vercellese, terre d'acqua e d'arte

Visita guidata di Vercelli, capoluogo di provincia con notevoli monumenti e chiese, della storica Cascina Veneria legata da secoli alla coltura del riso ed all'Abbazia cistercense di Lucedio, d'epoca medievale. - **Quota da definirsi**

1 Aprile
Domenica

Modena e Carpi

Visite di Modena, con il Duomo capolavoro del Romanico, e della rinascimentale città di Carpi. - **Quota da definirsi**

6 - 9 Aprile
(4 giorni)
S. Pasqua

Avignone e la Camargue

6/4 - Partenza per la Francia. Pranzo libero. Arrivo ad Arles, città storica della Provenza ricca di monumenti; visita guidata. Proseguimento per Avignone, importante città sulla riva sinistra del Rodano. Cena e pernottamento in hotel.
7/4 - Visita guidata di Avignone, antica sede papale cinta da mure trecentesche con il grandioso Palazzo dei Papi eretto nel XIV sec.; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio escursione guidata a Fontaine de Vancluse, pittoresco villaggio alle sorgenti della Sorgue. Cena e pernottamento in hotel.
8/4 - Escursione guidata in Camargue, famoso parco naturale nel delta del Rodano con visita delle caratteristiche cittadine di Aigues-Mortes, cinta da mura, e di Les Saintes Maries de la Mer. Visita ad una fattoria locale o *manade* con allevamento di tori guidati dai caratteristici "gardians". Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.
9/4 - Visita di Les Baux-de-Provence, suggestivo borgo provenzale; pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in serata.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

21 - 25 Aprile
(5 giorni)

Madrid e la Castiglia (5 giorni / aereo)

Viaggio nel cuore della Spagna a Madrid in Castiglia. Una capitale, grande e stimolante, famosa per la sua straordinaria ricchezza artistica e storica, considerata una delle più belle, interessanti ed animate città del mondo, ricca di notevoli monumenti tra cui il Palacio Real, la Plaza Mayor ed il museo del Prado, tra i più importanti del mondo. Escursioni guidate in Castiglia con visita al monastero-castello di El Escorial, uno dei luoghi santi dell'identità spagnola e di Toledo, l'antica capitale dell'Impero di Castiglia, città fortezza che conserva intatte le sembianze del suo glorioso passato.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

25 - 29 Aprile
(5 giorni)

MALTA, l'isola dei Cavalieri (5 giorni / aereo)

Scoprire l'isola di Malta, la più grande dell'arcipelago maltese, circondata dall'azzurro del mare cristallino. Sin dall'antichità crocevia di culture e testimonianze diverse che influirono sul suo sviluppo e che la distinguono da tutte le altre isole del Mediterraneo, ha importanti siti Unesco oltre alla capitale barocca La Valletta e pittoreschi villaggi.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

28 Aprile
1 Maggio
(4 giorni)

La Maremma toscana e l'isola del Giglio

28/4 - Partenza in pullman per la Toscana. Pranzo in ristorante. Arrivo a Massa Marittima, visita del centro storico in stile medievale e del duomo. Proseguimento per l'Argentario. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

29/4 - Escursione guidata nell'entroterra maremmano ai caratteristici paesini di origini etrusche di Sorano, Pitignano e Sovana, che conservano un centro storico medievale. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

30/4 - Escursione guidata sull'isola del Giglio. Imbarco sul traghetto per l'isola, visita di Giglio Porto e Giglio Castello, caratteristici paesi dell'isola. Pranzo in ristorante. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

1/5 - Partenza per il Parco Naturale dell'Uccellina in Maremma, vasto territorio lungo la costa tirrenica con una natura selvaggia e animali, escursione guidata in carrozze trainate da cavalli. Pranzo in ristorante. Rientro previsto in serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

6 Maggio
Domenica

RIVIERA LIGURE: Villa Hanbury, Pigna e Dolceacqua

Partenza per Ventimiglia, visita guidata ai giardini botanici di Villa Hanbury ed ai caratteristici borghi medievali di Pigna e Dolceacqua con il castello dei Doria. - Quota da definirsi

6 - 13 Maggio
(8 giorni)

Uzbekistan, gli splendori di Tamerlano (8 giorni / aereo)

Un viaggio alla scoperta di un paese che conserva testimonianze straordinarie di un grande passato, che porta il nome di Ciro il Grande, Alessandro Magno e Tamerlano. Nel cuore della Via della Seta, custodisce un immenso patrimonio architettonico e paesaggistico, con grandi moschee, minareti, mausolei e caravanserragli. Il tour toccherà città dai nomi leggendari: Samarcanda, Bukhara, Tashkent, Urgench, luoghi dove la seta unì l'Oriente all'Occidente.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

17 - 27 Maggio
(11 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative), possibilità di cure termali in hotel.

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in aereo e traghetto, pensione completa in hotel, facchinaggio.

19 - 20 Maggio
(2 giorni)

La Riviera del Brenta e le ville venete

19/5 - Partenza per il Veneto. Arrivo a Padova, importante città d'arte del Veneto; visita alla Cappella Scrovegni. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico. Cena e pernottamento in hotel.

22/5 - Escursione guidata alle più belle ville della riviera del Brenta: villa Pisani, villa Foscari più nota come "La Malcontenta", villa Contarini. Pranzo in ristorante. Al termine partenza per Vigevano; arrivo in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

27 Maggio
Domenica

Lago di Iseo e Monteisola

Visita guidata delle ridenti località sul lago di Iseo: Lovere, con la Galleria Tadini, e Pisogne con il ciclo di affreschi del Romanino; navigazione in battello a Monteisola. Pranzo in ristorante - Quota da definirsi

2 - 3 Giugno
(2 giorni)

Ravenna, Faenza e Brisighella: tesori d'arte

2/6 - Arrivo a Ravenna, importante città d'arte e visita guidata dei principali monumenti patrimonio dell'Unesco e della basilica di S. Apollinare in Classe con meravigliosi mosaici. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

3/6 - Partenza per Faenza, città famosa per le sue maioliche e il bel duomo rinascimentale; proseguimento per Brisighella, caratteristico borgo nella valle del Lamone; pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

2 - 3 Giugno
(2 giorni)

Nel Friuli al di là del Tagliamento: Udine, Cividale e Spilimbergo

2/6 - Partenza per il Friuli. Arrivo a Cividale del Friuli, antica sede di un ducato longobardo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico. Trasferimento a Udine; cena e pernottamento in hotel.

3/6 - In mattinata visita guidata di Udine, vivace città d'arte e capoluogo del Friuli. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento alla cittadina di Spilimbergo, visita guidata. Partenza per Vigevano, arrivo previsto in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

10 Giugno
Domenica

Lago di Garda: il Vittoriale, Bardolino e Lazise

Partenza per Gardone Riviera, visita guidata al complesso museale del Vittoriale. Traghetto sul lago di Garda per raggiungere la riva veneta; visita guidata ai caratteristici paesini rivieraschi di Bardolino e Lazise. - Quota da definirsi

18 - 24 Giugno
(7 giorni)

GERMANIA: Turingia e Sassonia (7 giorni / aereo)

Un viaggio nel cuore della cultura tedesca in Turingia, lungo la Klassiker Strasse, sulle tracce dei grandi pensatori e artisti tedeschi come Bach e Goethe; in Sassonia dove si sviluppò il più vivace e fantasioso barocco europeo. Tra i luoghi visitati: Weimar e il castello di Warburg, patrimonio Unesco, Lipsia e Dresda, due grandi città dal passato glorioso.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

24 Giugno
Domenica

Ginevra e Yvoire sul lago Lemano

Partenza per Ginevra, affascinante città svizzera; visita guidata della "città vecchia". Proseguimento per Yvoire in Francia, pittoresca cittadina medievale sul lago Lemano. - Quota da definirsi

29 Giugno
Venerdì

Arena di Verona - Don Giovanni di W.A. Mozart

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona num. laterale

1 Luglio
Domenica

VAL VERZASCA E LOCARNO NEL CANTON TICINO

Partenza per la Svizzera. Escursione guidata lungo la Val Verzasca, impervia vallata circondata da alte montagne con spettacolari paesaggi; visita di Locarno, ridente località turistica sul lago Maggiore. - **Quota da definirsi**

6 - 8 Luglio
(3 giorni)

Franca-Comtea: arte e natura dai Vosgi al Giura

6/7 - Partenza per la Francia. Arrivo a Besancon, antica città situata sopra un'ansa del Doubs. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico e navigazione sul fiume Doubs. Cena e pernottamento in hotel.

7/7 - Escursione nella Franca-Comtea, regione immersa nel verde delle foreste e con caratteristici paesi. Si attraverseranno le valli di Ornans, e la "reculée des Planches", tra le più belle del Giura; inoltre i paesi di Arbois, Salins-les-Bains, e Dole. Pranzo in ristorante. Cena e pernottamento in hotel.

8/7 - In mattinata partenza per Villers-le-Lac, navigazione sul fiume Doubs dove forma uno spettacolare canyons e cascate. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per l'Italia. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

7 Luglio
Sabato

Arena di Verona - Roméo et Juliette di C. Gounod

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona num. laterale

15 Luglio
Domenica

La Valsesia: Alagna e Varallo

Partenza per Alagna in Valsesia, rinomato centro di villeggiatura ai piedi del Monte Rosa. Possibilità di escursione in funivia al Passo dei Salati (m. 2979). Al rientro visita al Sacro Monte di Varallo. - **Quota da definirsi**

26 - 29 Luglio
(4 giorni)

PRAGA: città magica e dozzata (4 giorni / aereo)

Un affascinante viaggio alla scoperta delle magie e dei segreti di Praga, città ricca di ponti, cattedrali, torri dorate, chiese e palazzi barocchi, piazze animate, ma anche moderna metropoli europea che si specchia da più di dieci secoli nelle acque del fiume Moldava. Simbiosi tra i vari stili architettonici, piena di vicoli romantici e di gioielli edilizi.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

Agosto
Tours estivi

INDONESIA: Giava e Bali (11 - 12 giorni circa / aereo)

Paese formato dal più grande arcipelago al mondo, ideale per viaggiatori amanti di luoghi remoti e fantastici dove convive la tradizione e la modernità, dove si custodisce la ricchezza delle origini dell'uomo. L'Indonesia è ancora oggi una fonte inesauribile di meraviglie storiche e offre uno straordinario campionario di popoli, luoghi, panorami, suoni e bellezze naturali uniche al mondo. Visita dell'isola di Giava, una delle principali dell'arcipelago con la capitale Jakarta, i siti archeologici di Borobudur e Prambanan, vulcani maestosi e parchi nazionali. Visita di Bali, l'isola più famosa dal fascino davvero unico, con una natura lussureggiante ed un popolo geloso delle sue antiche tradizioni induiste.

RUSSIA - Mosca e l'Anello d'Oro (8 giorni / aereo)

L'Anello d'Oro è la culla della civiltà e della storia russa. In questa storica regione compresa tra Mosca e il Volga, lontano dalle grandi città, vi sono tante cittadine antiche dal glorioso passato e dal grandissimo interesse storico e architettonico, tra incomparabili paesaggi naturali di fiumi ed estese foreste. Questa regione, ancora turisticamente non molto frequentata, offre uno spaccato genuino della provincia russa, intatto dalle contaminazioni dell'occidente. Si visiteranno oltre alla capitale Mosca, le città di Vladimir, Suzdal, Rostov Veliki, Pereslavi, Sergiev Posad.

- **Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile)** -

24 - 28 Agosto
(5 giorni)

Parigi: la Ville Lumiere (5 giorni / aereo)

Scoprire Parigi, la "ville lumière", una delle città più belle al mondo, capitale del gusto e dello chic, traboccante dei tesori architettonici di duemila anni storia e della vitalità entusiasmante dei suoi cabaret, boutique e quartieri animati. Un viaggio nelle magiche atmosfere di Montmartre o lungo i Champs Elisées o nella cultura dei suoi numerosi musei.

- **Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi** -

9 Settembre
Domenica

Chamonix e il Monte Bianco

Visita di Chamonix in Francia, noto centro di villeggiatura ai piedi del Monte Bianco. Possibilità di escursione in trenino al Montenvers (m. 1913), splendida vista sul ghiacciaio della Mer de Glace. - **Quota da definirsi**

15 - 19 Settembre
(5 giorni)

La Costiera Amalfitana (5 giorni / aereo)

Viaggio alla scoperta del tratto di costa che va da Amalfi a Vietri dove una natura spettacolare sorprende coi suoi panorami mozzafiato, i sapori locali, il gusto per le tradizioni autentiche che sopravvivono nei pittoreschi paesi della celebre Costiera, oltre alle perle del golfo, le isole di Capri ed Ischia e la città di Napoli, ricca di monumenti e musei.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

16 Settembre
Domenica

Castelli dell'Appennino parmense: Bardi e Torrechiara

Visita alla fortezza di Bardi detta "dei Landi" del sec. IX, posta all'interno dell'Appennino parmense e del castello di Torrechiara, fortezza turrata del sec. XV con notevoli affreschi. - **Quota da definirsi**

21 - 23 Settembre
(3 giorni)

Oktoberfest a Monaco di Baviera (3 giorni / pullman)

Famosa festa popolare di Monaco: l'incontro con la birra tedesca, i piatti tipici bavaresi e l'allegria dei grandi eventi.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

23 - 30 Settembre
(8 giorni)

TURCHIA - Cappadocia (8 giorni - aereo)

Il fascino e la suggestione di un Paese diviso fra Asia ed Europa, ponte fra i due continenti dove Oriente ed Occidente si incontrano, dove la bellezza naturale del paesaggio seduce ed attrae tanto quanto diecimila anni di storia. Visita di Istanbul, capitale di tre imperi e della Cappadocia, fra le meraviglie al mondo con i suoi suggestivi paesaggi surreali, i siti storici, le incredibili conformazioni geologiche, i villaggi pittoreschi e le città ricche di tradizioni.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

30 Settembre
Domenica

Terre di Asti: abbazie, borghi e città

Partenza per il Monferrato nell'astigiano. Visita guidata della romanica Abbazia di Vezzolano, Moncalvo, la più piccola città d'Italia e di Asti, cuore della provincia dalla storia millenaria. - Quota da definirsi

7 Ottobre
Domenica

Teglio e Morbegno - "Sapori d'autunno" in Valtellina

Visita in Valtellina ai paesi di Teglio con Palazzo Besta e Morbegno con Palazzo Malacrida. - Quota da definirsi

13 - 15 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Venezia e la laguna veneta

13/10 - Partenza per Venezia. Trasferimento in motonave a piazza S. Marco. Visita guidata di Palazzo Ducale e della Basilica di S. Marco, la principale chiesa della città. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

14/10 - Visita guidata della Venezia "insolita": il Ghetto, l'Arsenale e il Museo Navale, le calli, i campi e campielli nascosti, luoghi ricchi d'atmosfera e fascino. Pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.

15/10 - In mattinata visita guidata al sestiere di S. Polo con le splendide chiese di S. Rocco, dei Frari e di S. Giovanni Evangelista; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per Vigevano; rientro in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

20 - 21 Ottobre
(2 giorni)

Sapori di Romagna: la strada del San Givovese

20/10 - Partenza per la Romagna. Arrivo a Bertinoro, cittadella medievale in splendida posizione panoramica; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico di Cesena con la famosa biblioteca Malatestiana, capolavoro architettonico della città. Trasferimento a Castrocaro Terme; cena e pernottamento in hotel.

21/10 - Visita guidata del borgo medievale di Castrocaro e della "città ideale" della Terra del Sole. Trasferimento a Predappio e pranzo in ristorante. Visita di Forlimpòpoli, famosa per la possente Rocca. Rientro in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

13- 24 Novembre
(11 - 12 giorni)

Etiopia: "Tigrai e la rotta storica" (11-12 giorni circa / aereo)

Paese straordinario e imprevedibile per i grandi tesori storici e archeologici che custodisce. Un insieme di emozioni date dalla bellezza paesaggistica, ambienti naturali spettacolari, fenomeni geologici unici. L'ultimo angolo del mondo dove vivono etnie che sembrano ferme nel tempo e da millenni tramandano la loro cultura ancestrale. Un viaggio per cercare l'approfondimento culturale ed il contatto con grandi ambienti ed antiche culture. Dagli altipiani alla capitale Addis Abeba, sino ai monasteri sul lago Tana, ai siti archeologici di Axum ed i castelli di Gondar.

- Date, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

8 - 9 Dicembre
(2 giorni)

Mercatini di Natale a Ulma (Germania)

8/12 - Nel primo pomeriggio arrivo a Ulm, tempo libero per visitare i famosi mercatini natalizi. Cena e pernottamento.

9/12 - Mattinata dedicata alla visita guidata di Ulm, importante città sul Danubio con l'antico Munster, e dell'abbazia benedettina di Wiblingen del XI sec.. Pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite comprensivi delle quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

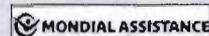
- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 60 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Mondial Assistance Italia S.p.A., parte del gruppo Mondial Assistance leader mondiale di assicurazione, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (orario: lun - ven / 9-12 e 15-19)

Tel. 0381.88.150 E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

www.ilgirasole.vigevano.net