

il Girasole 2013

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

3 Febbraio
Domenica

CARNEVALE DI VENEZIA

Quota da definirsi

9 - 12 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes

9/2 - Partenza in pullman per la Francia. Pranzo libero. Arrivo a Lourdes. Cena e pernottamento in hotel.
10- 11/2 - Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.
12/2 - In mattinata partenza per l'Italia. Pranzo in ristorante. Arrivo a Vigevano in tarda serata.
- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, pensione completa in hotel, pranzo del 12/2.

17 Marzo
Domenica

BRESCIA: la città e i castelli nella pianura

Visita guidata di Brescia ed itinerario nella pianura bresciana con visita a castelli e chiese. - **Quota da definirsi**

24 Marzo
Domenica

VARESOTTO - Dal Sacro Monte a Castiglione Olona

Partenza per il varesotto. Arrivo al Sacro Monte di Varese e visita guidata. Proseguimento per la visita a Villa Cicogna Mozzoni di Bisuschio ed all'antico borgo di Castiglione Olona. - **Quota da definirsi**

28 Marzo
1 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

Castelli della Loira (5 giorni / pullman)

Un tour alla scoperta degli sfarzosi e fiabeschi castelli dei re, splendidi giardini e città d'arte sparsi nella valle della Loira.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

29 Marzo
1 Aprile
(4 giorni)
S. Pasqua

Viterbo e l'Alta Tuscia

29/3 - Partenza per il viterbese. Pranzo libero. Arrivo a Soriano nel Cimino per la visita del borgo medievale sovrastato dal castello Orsini. Proseguimento per Viterbo, cena e pernottamento in hotel.
30/3 - Visita guidata del suggestivo centro storico medievale di Viterbo e del Palazzo dei Papi. Pranzo in ristorante. Trasferimento a Caprarola, visita di Palazzo Farnese ed ai giardini all'italiana. Rientro in hotel; cena e pernottamento.
31/3 - Escursione guidata nell'Etruria: visita di Tarquinia e la Necropoli etrusca, patrimonio dell'Unesco, la cittadina di Tuscania con il nucleo antico racchiuso da mura medievali; pranzo in ristorante. Rientro in hotel; cena e pernottamento.
1/4 - Escursione nella Alta Tuscia con visita di Civita di Bagnoregio, "la città che muore" posta su un colle tufaceo e del borgo medievale di Bolsena affacciato sull'omonimo lago. Pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

7 Aprile
Domenica

Itinerario nei luoghi verdiani: tra musica e castelli

Visita di Busseto e Villa Verdi, località legate alla storia di Verdi e la Rocca Sanvitale a Fontanellato. - **Quota da definirsi**

13 - 14 Aprile
(2 giorni)

San Leo e il Montefeltro

13/4 - Partenza per la Romagna. Arrivo a San Marino, pranzo in ristorante e visita guidata alla Repubblica di San Marino, con il borgo medievale posto sul monte Titano. Trasferimento in hotel nei pressi, cena e pernottamento.
14/4 - Escursione nel Montefeltro fra le colline che discendono dall'Appennino con visita guidata ai caratteristici borghi di San Leo e Sant'Agata Feltria, dominati da imponenti fortezze; pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

21 Aprile
Domenica

Sacra di San Michele e Palazzina di Stupinigi

Visita guidata alla Sacra di San Michele, complesso architettonico posto sul monte Pirchiriano all'imbocco della val Susa ed alla Palazzina di Caccia di Stupinigi, residenza dei Savoia di straordinaria originalità. - **Quota da definirsi**

25 - 28 Aprile
(4 giorni)

NAPOLI e il suo golfo (4 giorni / aereo o treno)

Terza città d'Italia e prima del Mezzogiorno è stata per secoli la capitale del più grande stato italiano preunitario in uno degli scenari naturali più belli d'Europa. Dotata di un superbo patrimonio di monumenti e di raccolte artistiche, è meta fra le più frequentate del turismo internazionale. Visita del cuore della città il cosiddetto "Spaccanapoli", con un succedersi di chiese, palazzi e piazze, inoltre il museo di Capodimonte ed i tipici quartieri quali Fuorigrotta e Posillipo.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

25 - 28 Aprile
(4 giorni)

Penisola istriana: mosaico di natura e storia

L'Istria è la più grande penisola croata così singolare e particolare, attorno alla quale il Mare Adriatico ha inciso profondamente la sua costa con insenature ed isolette. Visita delle caratteristiche cittadine lungo la costa con tipiche architetture veneziane, palazzi e chiese, come Parenzo, Umago, Rovigno, Pola ed al parco naturale delle isole di Brioni.
- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

1 - 5 Maggio
(5 giorni)

MADEIRA - *La perla dell'Atlantico* (5 giorni - aereo)

Visita dell'isola di Madeira, un pezzo di Portogallo ed angolo di paradiso nell'Atlantico. Di origine vulcanica gode di un clima subtropicale che favorisce una variegata e lussureggiante vegetazione (motivo principale di visita), conservata nei parchi e riserve tutelati come patrimonio naturale dall'Unesco oltre agli spettacolari panorami di alte scogliere, profonde vallate e imponenti montagne. Visita alla storica capitale Funchal, che conserva un animato ed interessante centro storico, con bei palazzi settecenteschi e numerose chiese, ed ai caratteristici villaggi di Santana e Cama de Lobos.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

12 Maggio
Domenica

Bologna, città delle torri

Visita guidata di Bologna con i principali monumenti del centro, il Ghetto e l'Abbazia di S. Stefano - **Quota da definirsi**

16 - 26 Maggio
(11 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate in hotel.

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in aereo e traghetto, pensione completa in hotel, facchinaggio.

19 Maggio
Domenica

COMO, IL LAGO E LE VILLE

Visita guidata di Como; navigazione sul lago con pranzo a bordo. Sbarco a Bellagio per la visita ai meravigliosi giardini di Villa Melzi ed al caratteristico borgo. Rientro in battello sino a Cernobbio. - **Quota da definirsi**

26 Maggio
Domenica

Paesi in Val Seriana: Clusone e Gromo

Visita guidata di Clusone ed al borgo medievale di Gromo in Val Seriana. - **Quota da definirsi**

30 Maggio
2 Giugno
(4 giorni)

Una terra antica tra mare e monti: il Rossiglione-Linquadoca

30/5 - Partenza per la Francia. Pranzo libero. Breve sosta a Béziers, con una splendida cattedrale. Arrivo a Perpignan, cittadina d'impronta catalana a poca distanza dal mare e dal confine con la Spagna. Cena e pernottamento in hotel.

31/5 - In mattinata visita guidata del centro storico di Perpignan, con notevoli monumenti trecenteschi e il Palazzo dei re di Maiorca. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio escursione in prossimità dei Pirenei con visita dell'abbazia di St-Michel-de-Cuxa e del borgo medievale di Villafranche. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

1/6 - Escursione lungo la costa con visita dei caratteristici paesini di St-Cyprien e Collioure. Pranzo in ristorante. Trasferimento a Carcassonne con sosta per la visita di Narbonne, antica colonia romana. Cena e pernottamento in hotel.

2/6 - Visita della caratteristica Cité medievale. Pranzo in ristorante e partenza per l'Italia. Rientro in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

1 - 2 Giugno
(2 giorni)

Valdichiana e val Tiberina

1/6 - Partenza per Cortona, cittadina della Valdichiana racchiusa dalle antiche mura e posta in posizione panoramica; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico ricco di edifici di epoche diverse. Proseguimento per Città di Castello, principale centro della Val Tiberina; cena e pernottamento in hotel.

2/6 - Visita guidata di Città di Castello, nobile città con palazzi gentilizi cinquecenteschi splendidamente decorati. Trasferimento ad Anghiari, caratteristico borgo dell'alta Val Tiberina; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di Sansepolcro, città natale di Pier della Francesca. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

9 Giugno
Domenica

Castelli, borghi e pievi di Lunigiana

Visita guidata di Pontremoli, importante cittadina mercantile sull'appennino tosco-emiliano lungo la "via Francigena", ed ai caratteristici borghi di Filetto e di Filattiera con la Pieve di Sorano. - **Quota da definirsi**

14 - 17 Giugno
(4 giorni)

SPAGNA DEL NORD - Cantabria e Paesi Baschi (4 giorni - aereo)

Scoprire la Spagna del nord: le comunità autonome della Cantabria e dei Paesi Baschi. Visita di Santander, elegante città sul mare Cantabrico e Santillana, deliziosa cittadina medievale sorta attorno al complesso della Collegiata di S. Illana nella Cantabria; Bilbao, importante metropoli ricca di musei tra i quali il Guggenheim ed il Museo delle Belle Arti, San Sebastian, vivace capoluogo Basco, considerata una delle più belle ed aristocratiche città della Costa Cantabrica

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

22 Giugno
Sabato

Arena di Verona - La Traviata di G. Verdi

- **Quota da definirsi** - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale

23 Giugno
Domenica

Canton Ticino - Bellinzona e i suoi castelli

Visita guidata di Bellinzona: il centro storico, Castelgrande e Castello di Montebello, mirabili testimonianze dell'architettura fortificata medievale e patrimonio dell'Unesco; a seguire escursione sul Monte Carasso. - **Quota da definirsi**

28 - 30 Giugno
(3 giorni)

PROVENZA MARITTIMA: Marsiglia e le calanques

28/6 - Partenza per la Francia. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Marsiglia, seconda città di Francia affacciata sul golfo del Leone; visita guidata dei principali monumenti. Cena e pernottamento in hotel.

29/6 - Escursione a Cassis, ridente paesino sulla costa; visita del centro e navigazione in barca nei calanques, profonde e suggestive insenature simili a fiordi. Pranzo in ristorante. Rientro a Marsiglia, cena e pernottamento in hotel.

30/6 - Escursione in battello al Chateau d'If, posto nella rada di Marsiglia e proseguimento visita guidata di Marsiglia con il caratteristico Vieux Port. Pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

29 Giugno
Sabato

Arena di Verona - Nabucco di G. Verdi

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale

6 Luglio
Sabato

Arena di Verona - Il Trovatore di G. Verdi

- Quota da definirsi - Comprende: viaggio in pullman, biglietto per l'Arena posti gradinata oppure poltrona numerata laterale

7 - 14 Luglio
(8 giorni)

ISLANDA: tetta di vulcani e ghiacciai (8 giorni / aereo)

Un viaggio nella terra più giovane d'Europa dove la Natura è fatta per stupire: dalle selvage brughiere della penisola dello Snaefellsnes, alla vivace cittadina di Akureyri, ai paesaggi lunari con detriti vulcanici, agli splendidi scenari dei fiordi. Visita ai Parchi Nazionali del Vatnajökull, il ghiacciaio più esteso d'Europa, alle imponenti cascate di Gullfoss e Dettifoss ed alla zona geotermica di Geysir per assistere al getto d'acqua calda dello Strokkur. Un tour completo lungo la "Ring Road", il celebre percorso che segue il perimetro dell'isola in un susseguirsi di paesaggi primordiali.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

13 - 14 Luglio
(2 giorni)

Città della Svizzera: LOSANNA, FRIBURGO, BERNA

13/7 - Partenza per la Svizzera. Visita guidata di Losanna, piccola metropoli svizzera posta sul lago Lemano con l'impressionante cattedrale gotica di Notre-Dame; pranzo libero. Trasferimento a Friburgo; cena e pernottamento in hotel.

14/7 - Visita guidata di Friburgo, città di aspetto medievale considerata una delle più pittoresche della Svizzera; pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di Berna, città di nobile aspetto con un centro storico caratterizzato da antiche torri e case a portici. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

21 Luglio
Domenica

MACUGNAGA: la parte himalayana delle Alpi

Macugnaga è una delle più belle località di montagna della Valle Anzasca nel nord del Piemonte sotto le grandiose pareti orientali del Monte Rosa; visita alla miniera aurifera della Guja e Casa Museo Walser. - Quota da definirsi

Agosto
Tours estivi

Il cuore del Madagascar (9-10 giorni / aereo)

Scoprire l'isola-continente più grande al mondo con paesaggi che la rendono un santuario naturale unico al mondo. Foreste pluviali, canyon e pinnacoli di roccia dalle forme bizzarre, i parchi Ranomafana e Isalo dove vivono specie di animali unici, la capitale Antananarivo e la raffinata Antsirabe con i suoi pousse-pousse (risciò) variopinti, infine il contatto con l'ospitale popolazione e le loro affascinanti culture tribali e cerimoniali. Il Madagascar stupisce tutti i visitatori.

UCRAINA: Kiev e i Castelli Ucraini (8-9 giorni / aereo)

Un tour per conoscere il variegato mondo ucraino, terra di confine e tradizionale incrocio tra Europa e Asia. Visita della capitale Kiev, città piena di fascino posta in magnifica posizione sul fiume Dniepr, la storica città di Leopoli, una delle località più belle del paese, le città di Yalta e Odessa sul mar Nero. Scoprire un paese dall'architettura sontuosa, chiese di diverse confessioni, castelli barocchi e rinascimentali, distese chilometriche di steppa e una popolazione ospitale.

- Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile) -

27 - 31 Agosto
(5 giorni)

LONDRA, capitale del Regno (5 giorni / aereo)

Un affascinante viaggio alla scoperta di Londra, l'aristocratica capitale del Regno Unito. Straordinaria metropoli cosmopolita, incrocio di persone, stili e ambienti, con magnifici parchi e prestigiosi musei, palazzi e chiese, riti antichi e singolari come il cambio della guardia a Buckingham Palace, tipici pub, quartieri storici e tante occasioni di shopping.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

1 Settembre
Domenica

Zug e il monte Rigi

Partenza per la Svizzera. Arrivo a Goldau e salita con trenino a cremagliera sul monte Rigi (m. 1801). Nel pomeriggio trasferimento a Zug, antica cittadina fortificata in bella posizione sul lago omonimo. - Quota da definirsi

8 Settembre
Domenica

Tigullio orientale: val Gravegna e Chiavari

Escursione in val Graveglia nell'entroterra ligure, con una natura spettacolare e borghi storici; visita guidata alla miniera di Gambatesa, alla basilica dei Fieschi e del caratteristico centro di Chiavari. - Quota da definirsi

14 - 15 Settembre
(2 giorni)

Val Venosta in Alto Adige: crocevia di culture

14/9 - Partenza per l'Alto Adige. Arrivo a Merano, importante centro termale ed elegante cittadina. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata dell'animato centro cittadino. Cena e pernottamento in hotel.

15/9 - Escursione guidata in val Venosta, considerata tra le più belle delle Alpi Orientali, con visita di Castel Coira, del borgo di Glorenza e del lago di Resia; pranzo in ristorante. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

17 - 21 Settembre
(5 giorni)

CRETA, l'isola degli Dei (5 giorni / aereo)

Alla scoperta di Creta, la più grande delle isole greche e la regione più meridionale dell'Europa. Ricca di storia millenaria e culla della civiltà minoica, l'isola offre importanti siti archeologici, chiese bizantine, fortezze veneziane, villaggi pittoreschi e meravigliosi paesaggi naturali. Un minitour per visitare l'isola con le sue principali bellezze.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi -

22 Settembre
Domenica

Cittadine del Veneto: Asolo e Bassano del Grappa

Visita guidata del piccolo e suggestivo centro di Asolo e di Bassano del Grappa, cittadina d'arte. - Quota da definirsi

29 Settembre
Domenica

Il Monregalese

Visita guidata di Mondovì, la chiesa di S. Lorenzo a Bastia Mondovì e il santuario di Vicoforte. - **Quota da definirsi**

5 - 6 Ottobre
(2 giorni)

Autunno in Mugello: tra arte, sagre e natura

5/10 - Partenza per Barberino del Mugello, importante centro all'imbocco del Mugello nei pressi del lago di Bilancino. Visita del Convento del Bosco ai Frati, uno dei più antichi della Toscana e del Castello del Trebbio, residenza medicea in posizione panoramica; pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.

6/10 - Visita guidata di Borgo S. Lorenzo, della casa natale di Giotto a Vespignano e dell'antico borgo di Dicomano; pranzo in ristorante e tempo libero per la visita alla "Festa dei Marroni". Rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

12 - 14 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Baviera: monti, laghi e castelli

12/10 - Partenza per la Germania attraverso il Brennero. Sosta per la visita della fortezza di Kufstein, paesino austriaco al confine con la Germania. Proseguimento per il Berchtesgadenland. Cena e pernottamento in hotel.

13/10 - Escursione nel Berchtesgaden Land, una delle zone più incantevoli della Baviera con visita della cittadina di Berchtesgaden e gita in battello sul lago di Konigsee. Pranzo in ristorante; cena e pernottamento in hotel.

14/10 - Escursione in battello sul lago di Chiemsee alla romantica isola di Fraueninsel ed all'isola di Herrenchiemsee con il castello di Ludwig II, realizzato nel 1878 e che reinterpreta il castello di Versailles. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per l'Italia; rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

20 Ottobre
Domenica

Castelli e paesi dell'Alto Monferrato Ovadese

Partenza per Ovada nel Monferrato. Visita guidata di Ovada, del castello di Tagliolo Monferrato ed escursione lungo la strada panoramica dei castelli dell'Ovadese. - **Quota da definirsi con pranzo tipico**

27 Ottobre
Domenica

Enogastronomia in Franciacorta

Partenza per la Franciacorta nel bresciano. Visita guidata al monastero di S. Pietro in Lamosa, il convento della Annunziata di Rovato e il Castello di Bornato. - **Quota da definirsi con pranzo tipico**

Novembre
(11 - 12 giorni)

NEPAL, l'antico regno himalayano (11-12 giorni circa / aereo)

Un tour ai piedi dell'Himalaya con la mitica Kathmandu, ricca di templi buddisti e induisti, pagode e palazzi imperiali. Nella Valle di Kathmandu si visiteranno Patan e Bakhtapur, antiche città state dal fascino medievale, il Parco Nazionale del Chitwan, popolato da numerose varietà di animali, la città di Pokhara, adagiata sul lago Phewa ai piedi dell'imponente cima dell'Annapurna. Un viaggio dove i panorami si susseguono ed incantano il viaggiatore.

- **Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

7 - 8 Dicembre
(2 giorni)

LIONE: "Fête des Lumières"

7/12 - Partenza per la Francia. Arrivo a Chambéry, capitale storica della Savoia; breve passeggiata e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio arrivo a Lione, città in bella posizione alla confluenza della Saona col Rodano. In serata tempo a disposizione per assistere allo spettacolo di luci "Fête des Lumières", grande manifestazione nei quartieri centrali che trasforma la città in un palcoscenico di luci e colori. Cena libera e pernottamento in hotel.

8/12 - In mattinata visita guidata della città vecchia affacciata sul fiume, i quartieri centrali; pranzo libero e tempo a disposizione per acquisti. Rientro a Vigevano in tarda serata.

- **Programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi** -

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite comprensivi delle quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata
L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

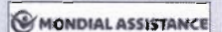
- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto richiesto nel programma definitivo entro 60 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Mondial Assistance Italia S.p.A., parte del gruppo Mondial Assistance leader mondiale di assicurazione, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (orario: lun - ven / 9-12 e 15-19)

Tel. 0381.88.150 E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

www.ilgirasole.vigevano.net