

# il Girasole 2015

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 8 Febbraio<br>Domenica   | <b>CARNEVALE DI VENEZIA</b>  |
| 21 Febbraio<br>Sabato    | <b>Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta</b>   |
| 1 Marzo<br>Domenica      | <b>LIGURIA: Borgio Verezzi e Savona</b><br>Visita alle grotte di Borgio Verezzi, al borgo, uno tra i più belli d'Italia, e al centro di Savona, ricco di opere d'arte.                             |
| 8 Marzo<br>Domenica      | <b>GINEVRA – 85° Salone dell'auto 2015</b>   |
| 22 Marzo<br>Domenica     | <b>SANREMO IN FIORE – Corso fiorito</b>  |
| 19 Aprile<br>Domenica    | <b>Parma e la Galleria Nazionale</b>   |
| 10 Maggio<br>Domenica    | <b>Torino e il Museo Egizio</b><br>Visita al Museo Egizio, tra i più importanti del mondo, recentemente rinnovato; visite nel centro di Torino.  |
| 17 Maggio<br>Domenica    | <b>Parchi e borghi sul Mincio: Parco Sigurtà, Borghetto, Castellaro Lagusello</b><br>Visita al Parco Giardino Sigurtà, tra i più belli d'Italia, ed ai borghi di Borghetto e Castellaro Lagusello. |
| 24 Maggio<br>Domenica    | <b>Città murate nella bassa padovana: Montagnana e Monselice</b>   |
| 7 Giugno<br>Domenica     | <b>La via del ferro e delle miniere in Val Trompia</b><br>Itinerario nell'Alta Val Trompia alla scoperta di vecchie miniere, natura ed antiche architetture.                                       |
| 14 Giugno<br>Domenica    | <b>Briançon: città d'arte e di storia</b><br>Città nelle Alte Alpi francesi, iscritta nel Patrimonio dell'Unesco, con notevoli fortificazioni del Vauban.  |
| 21 Giugno<br>Domenica    | <b>Trenino delle Centovalli e il lago Maggiore</b><br>Da Domodossola partenza con il trenino delle Centovalli sino a Locarno e navigazione sul lago Maggiore.                                      |
| 27 Giugno<br>Sabato      | <b>Arena di Verona - Aida di G. Verdi</b>  |
| 28 Giugno<br>Domenica    | <b>L'ABBAZIA DI S. FRUTTUOSO: tesoro artistico tra due golfi</b><br>Navigazione in battello nel golfo Paradiso sino a S. Fruttuoso e nel golfo del Tigullio con sosta a Portofino.                 |
| 26 Luglio<br>Domenica    | <b>MEGEVE, la baronessa delle nevi in Alta Savoia</b>  |
| 6 Settembre<br>Domenica  | <b>Crociera sul lago di Garda</b>  |
| 13 Settembre<br>Domenica | <b>VAL CAMONICA: un mondo antico ed affascinante</b>   |
| 20 Settembre<br>Domenica | <b>Saint-Maurice nel Canton Vallese: abbazia, castelli e grotte</b><br>Visita all'Abbazia di St-Maurice, una delle più antiche d'Europa, alla grotta delle Fate, al borgo ed al castello.          |
| 4 Ottobre<br>Domenica    | <b>Sulle sponde del Po: Colorno e Brescello</b>  |
| 18 Ottobre<br>Domenica   | <b>Alba e i castelli delle Langhe</b><br>Gita enogastronomica-culturale nelle Langhe con visita al castello di Monticello e della città di Alba  |
| 25 Ottobre<br>Domenica   | <b>Il Principato di Monaco</b>   |

G  
I  
T  
E  
  
I  
N  
  
G  
I  
O  
R  
N  
A  
T  
A

# VIAGGI DI PIU' GIORNI

10 - 13 Febbraio  
(4 giorni)

## **Pellegrinaggio a Lourdes** (4 giorni - pullman)

Viaggio in pullman sino a Lourdes. Giornate in Lourdes da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

14 - 15 Febbraio  
(2 giorni)

## **ALPE DI SIUSI: l'incanto della neve**

Viaggio nell'Alto Adige a Bressanone per la visita dell'Abbazia di Novacella e al centro storico della città, la più antica del Tirolo meridionale. Escursione sull'Alpe di Siusi, uno splendido altopiano ondulato a 2000 m. il più vasto delle Alpi. Salita in cabinovia e gita su slitte trainate da cavalli attraverso un bellissimo itinerario circondati dalle cime dolomitiche.

3 - 7 Aprile  
(5 giorni)  
S. Pasqua

## **I tesori della Ciociaria** (5 giorni - pullman)

Partenza in pullman per il Lazio. Sistemazione in hotel a Fuggi, rinomata stazione termale. Visita di Anagni, cittadina medievale arroccata su uno sperone roccioso con la superba cattedrale di Santa Maria e i suoi affreschi del XIII sec. e di Ferentino, cittadina di antiche origini nel cuore della Ciociaria. Escursioni guidate nella Ciociaria orientale con visita alla Certosa di Trisulti, posta in un suggestivo paesaggio naturale, ed alla cittadina di Alatri, con l'imponente cinta muraria e nella Ciociaria meridionale con visita all'abbazia di Casamari in stile gotico cistercense, all'elegante cittadina di Veroli, alla cività vecchia di Arpino ed alle grotte di Pastena, tra i maggiori complessi speleologici della penisola.

3 - 7 Aprile  
(5 giorni)  
S. Pasqua

## **SAN PIETROBURGO, la città di Pietro il Grande** (5 giorni - aereo)

Viaggio a San Pietroburgo, la città più europea della Russia e simbolo dello splendore zarista. Fondata nel 1703 da Pietro il Grande fu costruita con tutto lo sfarzo dell'epoca affinché nascesse dal nulla una città grandiosa; ne risultò una delle più belle città d'Europa. Visita della città con la Fortezza di S. Pietro e Paolo, la Cattedrale di Sant'Isacco, la Chiesa di S. Nicola dei Marinai, l'elegante Prospettiva Nevskij, i palazzi lungo il fiume Neva e l'Hermitage, uno dei più grandi musei del mondo. Escursione a Puskin e Pavlovsk, con le splendide residenze di campagna della famiglia imperiale.

25 - 26 Aprile  
(2 giorni)

## **Città, paesi e ville della Costa Azzurra**

Visita di Nizza, elegante capitale della Costa Azzurra, e di villa Ephrussi de Rothschild, tra le più belle dimore della riviera posta sulla penisola di Cap-Ferrat con splendidi giardini e stupendo panorama. Escursione guidata ai paesini dell'entroterra provenzale: St-Paul de Vence e Cagnes-sur-Mer, caratteristici e graziosi borghi posti in posizione panoramica.

1 - 3 Maggio  
(3 giorni)

## **Terre Malatestiane: Gradara, Rimini, Cesena e Urbino**

Itinerario tra Romagna e Marche con visita di Gradara, caratteristico borgo medievale cinto da mura e sovrastato dalla Rocca, di Rimini, con importanti monumenti di epoca romana, di Cesena, con la famosa biblioteca Malatestiana, della cittadina medievale di Santarcangelo e di Urbino, con un centro storico magnificamente conservato, definita una capitale dell'arte e una sorta di città ideale al vertice dell'architettura del Rinascimento patrimonio mondiale dell'Unesco.

30 Maggio  
2 Giugno  
(4 giorni)

## **La Maremma toscana e l'isola del Giglio** (4 giorni - pullman)

Partenza per Massa Marittima in Toscana. Sosta per la visita del centro storico in stile medievale e del duomo. Proseguimento per l'Argentario. Escursione nell'entroterra maremmano con visita ai caratteristici paesini di origini etrusche di Sorano, Pitignano e Sovana, che conservano centri storici medievali. Escursione sull'isola del Giglio per la visita di Giglio Porto e Giglio Castello, caratteristici paesi dell'isola. Visita al Parco Naturale dell'Uccellina in Maremma, vasto territorio lungo la costa tirrenica con una natura selvaggia e animali, a bordo di carrozze trainate da cavalli.

16 - 21 Giugno  
(6 giorni)

## **Basilicata, piccolo angolo di mondo** (6 giorni - aereo)

Alla scoperta della Basilicata, una delle più piccole regioni italiane, una terra dai mille volti, un piccolo angolo di mondo che offre al visitatore storia, arte, mare, montagna, natura incontaminata. L'itinerario prevede la visita di Venosa, tra i borghi più belli d'Italia, di Melfi e i castelli federiciani, di Matera con i suoi "Sassi" patrimonio dell'Unesco, del Parco delle Chiese Rupestri, delle Dolomiti Lucane, dell'aera archeologica di Metaponto, delle cittadine di Lagonegro e Tricarico.

18 - 19 Luglio  
(2 giorni)

## **Savoia e Isère: arte e natura**

Partenza per la Francia. Visita di Chambéry, capitale della Savoia e armoniosa città con il maestoso castello ed un caratteristico centro storico. Escursione nel parco naturale regionale della Chartreuse, con magnifici boschi e bianche falesie, sosta al Monastero della Grande Chartreuse, casa madre dei certosini con visita al museo esterno. Escursione a bordo del trenino de La Mure che, lungo viadotti e attraverso gole, offre spettacolari e suggestivi paesaggi.

26 - 27 Settembre  
(2 giorni)

## **Belluno e Feltre, città d'arte nella val Belluna**

Partenza per Belluno, città posta su un meandro del Piave. Visita guidata del pittoresco centro storico con numerosi palazzi in stile gotico e rinascimentale. Itinerario in val Belluna con visita della Villa Rudio di gusto seicentesco, alle rovine del castello Zumelle di antica origine, e della cittadina di Feltre, tra le più belle e signorili del Veneto di antica origine.

10 - 12 Ottobre  
(3 giorni)  
Festa Beato Matteo

## **Toscana: Siena e il Chianti**

Partenza per la Toscana. Sosta a San Gimignano, pittoresco paesino caratterizzato da numerose torri e piazzette. Proseguimento per Siena con visita del centro storico adagiato su tre colli e l'ineguagliabile piazza del Campo oltre a numerosi altri insigni monumenti. Escursione guidata nel Chianti Senese, tra boschi e vigneti, antiche pievi, borghi medievali e castelli, soste per visite a San Gusmé, Radda in Chianti ed a Castel Brolio, in splendida posizione panoramica.

# TOURS VARI

9 - 17 Marzo  
(9 giorni)

## **MESSICO - Terra Maya** (9 giorni - aereo)

Un tour alla scoperta del territorio dei Maya nella penisola dello Yucatan dove nei pressi di Merida si trovano gli importanti siti di Chichen Itza, Uxmal, Palenque e poi la biosfera di Calakmul, che oltre alla zona archeologica offre una lussureggiante ed incontaminata vegetazione. Una terra variopinta e piena di contrasti, ricca di storia e tradizione.

13 - 24 Aprile  
(12 giorni)

## **IRAN - Splendori dell'antica Persia** (12 giorni - aereo)

Un paese che ha segnato la storia dell'umanità e delle religioni. Si visitano Shiraz, capitale letteraria della Persia, la città di Persepoli, simbolo grandioso dell'impero achemenide, le tombe reali di Naqsh-e-Rostam e di Ciro il Grande a Pasargade, Isfahan, perla dell'architettura persiana, culla delle arti e delle scienze e Teheran con la vitalità dei bazar. Un tour che farà scoprire le località più importanti del paese sotto gli aspetti storico archeologici e il popolo iraniano.

29 Maggio  
2 Giugno  
(5 giorni)

## **Lisbona e Portogallo: tra l'Oceano e l'Europa** (5 giorni - aereo)

Una nazione dal ricco passato che affascina il visitatore con le sue splendide città. Si visiterà Lisbona, la romantica capitale, con i suoi quartieri tipici e le sue meraviglie monumentali in stile manuelino; si toccheranno paesi grandi e piccoli, come la cittadina fortificata di Obidos, il colorito villaggio di Nazaré e l'antica cittadina di Sintra, il celebre monastero di Alcobaca e Fatima, famosa per il suo santuario mariano che accoglie ogni anno migliaia di pellegrini.

7 - 15 Giugno  
(9 giorni)

## **MAURITIUS, l'isola di giada** (9 giorni - aereo)

In viaggio per Mauritius, l'isola dai colori di giada nelle acque turchesi dell'Oceano Indiano, un vero e proprio giardino dell'Eden che offre suggestioni, panorami e visioni paradisiache: un contrasto di colori, culture e sapori che rende l'isola affascinante. La nostra proposta è un tour dell'isola alla scoperta della sua storia e della sua anima più autentica.

4 - 14 Luglio  
(10 - 11 giorni)

## **CROCIERA IN ALASKA** (10-11 giorni circa - aereo e nave)

Un viaggio per ammirare da vicino alcuni dei più impressionanti scenari della terra: montagne innevate, foreste, cascate, la sorprendente flora e fauna selvatica ed osservare dal ponte della nave gli iceberg che si staccano dai ghiacciai. Uno spettacolo straordinario con escursioni dai porti di Juneau, capitale dell'Alaska affacciata sul ghiacciaio Mendenhall, da Skagway a bordo della ferrovia storica lungo la Klondike Route, da Ketchikan, piccolo villaggio di pescatori con le sue case colorate cariche di fascino, e la bellissima città di Victoria, capoluogo della Columbia Britannica in Canada.

3 - 10 Agosto  
(8 giorni)

## **POLONIA - Nella terra dei Cavalieri Teutonici** (8 giorni - aereo)

Con un itinerario classico che da Varsavia va a Cracovia, si visiteranno i luoghi più significativi della storia polacca, le principali città della Polonia senza trascurare il Nord fino a Danzica sul mar Baltico e la regione dei castelli, con le città dei Cavalieri dell'Ordine Teutonico. Un tour esauriente per conoscere questa nazione mitteleuropea.

8 - 16 Agosto  
(9 giorni)

## **AZERBAIJAN e GEORGIA: terra tra due mari** (9 giorni - aereo)

Due piccole nazioni nel Caucaso da sempre una delle principali vie di commercio tra oriente ed occidente lungo la via della Seta. L'Azerbaijan chiamata "Terra del Fuoco" con la sua capitale Baku affacciata sul Mar Caspio e un centro storico dichiarato patrimonio dell'Umanità; la Georgia, terra di contrasti dove nazionalità diverse vivono tra le sue aspre montagne e la capitale Tbilisi, posta in una magnifica posizione e considerata la più bella tra le città del caucaso.

25 - 29 Agosto  
(5 giorni)

## **STOCCOLMA, il fascino del nord** (5 giorni - aereo)

Un viaggio in Svezia alla scoperta di Stoccolma, una delle città più affascinanti d'Europa, estesa su numerose isole e penisole con decine di ponti, la pittoresca "Gamla Stan", la città vecchia con il Palazzo Reale. Escursione nei dintorni con visita al castello di Drottningholms, residenza della famiglia reale iscritto nel patrimonio mondiale dell'Unesco.

13 - 20 Settembre  
(8 giorni)

## **TURCHIA - Cappadocia e Istanbul** (8 giorni - aereo)

Il fascino e la suggestione di un Paese diviso fra Asia ed Europa, ponte fra i due continenti dove Oriente ed Occidente si incontrano, dove la bellezza naturale del paesaggio seduce ed attrae tanto quanto diecimila anni di storia. Visita di Istanbul, capitale di tre imperi e della Cappadocia, fra le meraviglie al mondo con i suoi suggestivi paesaggi surreali, i siti storici, le incredibili conformazioni geologiche, i villaggi pittoreschi e le città ricche di tradizioni.

Ottobre  
(12 giorni)

## **TOUR DEL CILE: deserti e ghiacciai** (12 giorni / aereo)

Un tour che porta alla scoperta dei paesaggi che caratterizzano le due zone più estreme del Cile. Visita della bella e moderna capitale del paese oltre a Vina del Mar e Valparaiso, il deserto di Atacama, con le sue lagune d'altura, il campo geotermico dei Geysers del Tatio e la regione sud di Punta Arenas da dove si parte per la scoperta delle principali attrazioni della Patagonia cilena, tra cui il Parco Nazionale Torres del Paine ed i ghiacciai Balmaceda e Serrano.

Novembre  
(11 - 12 giorni)

## **BHUTAN, piccolo mondo antico** (11-12 giorni circa / aereo)

Un viaggio nel passato quello in Bhutan, che entra nel presente a piccoli passi preservando il suo grande patrimonio culturale e naturale. Si visitano Paro, Thimphu, Punakha e Simthoka con i loro splendidi Dzong, i monasteri ricchi di miti e leggende, passando per piccoli villaggi e magnifiche fortezze nel cuore del paese dove la vita sembra essersi fermata 1000 anni fa accompagnati dai maestosi paesaggi indimenticabili che solo l'Himalaya può offrire.

# SOGGIORNI

26 Gennaio  
16 Febbraio  
(21 giorni)

## TUNISIA: Port El Kantaoui (21 giorni / aereo)

Ricercata meta turistica dalle spiagge bianchissime e dall'animato centro cittadino con eleganti negozi.  
- Pensione completa presso Hotel El Mouradi Club Kantaoui \*\*\*\* - Località Port El Kantaoui.

17 - 27 Maggio  
(11 giorni)

## SOGGIORNO A ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose e interessanti escursioni sull'isola e la costa napoletana (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate in hotel.

Giugno  
(8 giorni)

## SOGGIORNO AL MARE DELLA ROMAGNA (8 giorni - pullman)

Soggiorno in albergo in una località lungo il litorale romagnolo. Un territorio ricco di bellezze naturali, di tradizioni e cultura, capace di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.

6 - 13 Settembre  
(8 giorni)

## SOGGIORNO AL MARE: Sardegna (8 giorni - aereo)

Soggiorno in albergo/villaggio in Sardegna (località da definirsi). Un'isola esotica a portata di mano, tra il verde selvaggio incontaminato e il blu di chilometri di coste, baie e spiagge, in una regione ricca di tradizioni e cultura.

# MOSTRE

7 Febbraio  
28 Marzo  
Sabato

## TUTANKHAMON, CARAVAGGIO, VAN GOGH

La sera e i notturni dagli Egizi al Novecento  
Vicenza - Basilica Palladiana

Maggio  
Data da definirsi

## LA ROSA DI FUOCO

La Barcellona di Picasso e Gaudi  
Ferrara - Palazzo dei Diamanti

### QUOTE ASSOCIATIVE 2015

SOCIO ORDINARIO	Assicurazione infortuni e R.C. con invio programmi per posta	Euro 24
SOCIO ORDINARIO	Assicurazione infortuni e R.C. senza invio programmi (solo e-mail)	Euro 20
SOCIO "Under 30"	Assicurazione infortuni e R.C., riviste T.G.	Euro 12
SOCIO FAMILIARE	Assicurazione infortuni e R.C.	Euro 12

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite con le quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto indicato nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca. I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Allianz Global Assistance parte del gruppo Allianz S.p.A., leader mondiale di assicurazione viaggi, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, seiplo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



### PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 07/10/14