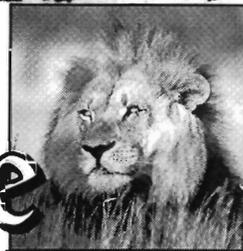


Sud Africa



il mondo in un paese



10 - 20 Novembre 2016

1°) Giovedì, 10 NOVEMBRE 2016: MILANO - DOHA - CAPE TOWN

Partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Qatar per Doha, cambio aeromobile e proseguimento con volo per Cape Town. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

2°) Venerdì, 11 NOVEMBRE 2016: CAPE TOWN

In mattinata arrivo a Cape Town. All'arrivo disbrigo delle formalità d'ingresso ed incontro con la guida locale. Breve panoramica di Cape Town, considerata tra le città più belle al mondo e prima meta turistica del Sudafrica; situata tra oceano e montagne racchiude nel suo centro diversi edifici storici, come il Castle of the Good Hope, dove risiedevano i governatori e la cattedrale di St. George's; sosta per il *pranzo libero*. Nel pomeriggio salita in cabinovia (*condizioni atmosferiche permettendo*) sulla Table Mountain la montagna piatta (mt. 1086) completamente inclusa nel territorio della città che sovrasta gli edifici di Cape Town e da cui nei giorni limpidi si gode uno strepitoso panorama su tutta la baia. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

3°) Sabato, 12 NOVEMBRE 2016: ESCURSIONE AL CAPO DI BUONA SPERANZA

Intera giornata dedicata alla visita della penisola del Capo di Buona Speranza. Si raggiunge il villaggio di Hout Bay da dove parte la minicrociera all'isola Duiker (*circa 30 minuti / condizioni meteo marine permettendo*) abitata dalla più grande colonia di otarie del Sudafrica. Si raggiunge poi la Riserva Naturale del Capo di Buona Speranza, punto d'incontro di due oceani dove si trovano varie specie di flora e fauna; visita della simpatica colonia di pinguini "jackass" a Boulder's Beach e dei giardini botanici di Kirstenbosch, inseriti nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità ai piedi della maestosa Table Mountain con circa 6.000 specie di flora indigena. Pranzo in ristorante in corso di escursione; cena e pernottamento in hotel.

4°) Domenica, 13 NOVEMBRE 2016: ESCURSIONE A HERMANUS

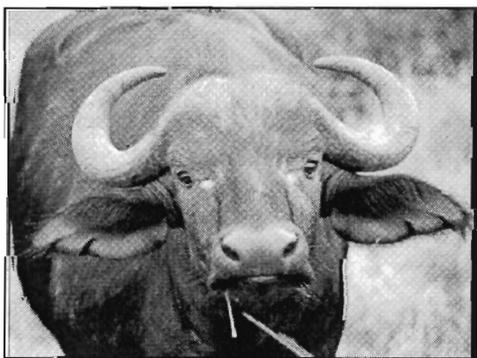
Di buon mattino partenza per Hermanus, ridente cittadina affacciata sulla Walker Bay, rinomata per la possibilità di osservare le balene australi ed altri cetacei durante l'inverno e la primavera australe. Imbarco sul battello per una minicrociera dedicata al "whale watching" (*condizioni meteo marine permettendo*). Sosta per il *pranzo libero*. Nel pomeriggio rientro a Cape Town e proseguimento della visita alla città con i suoi caratteristici quartieri come quello malese di Bo-Kaap e il Victoria & Alfred Waterfront, l'antico distretto portuale convertito in una zona molto vivace con negozi e pub. Cena e pernottamento in hotel.

5°) Lunedì, 14 NOVEMBRE 2016: CAPE TOWN - STELLENBOSCH - VOLO PER JOHANNESBURG

In mattinata partenza per la visita di Stellenbosch, antica città fondata nel 1679 dall'allora Governatore della Colonia del Capo, Simon van der Stel, che la battezzò ispirandosi al proprio nome, situata nel distretto di Cape Winelands, la principale zona vinicola del Sudafrica. La città ospita una delle principali (e più antiche) università sudafricane che forma gran parte dell'élite afrikaner. *Pranzo libero*. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo diretto per Johannesburg. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

6°) Martedì, 15 NOVEMBRE 2016: JOHANNESBURG - PRETORIA - MPUMALANGA - UMBHABA

In mattinata visita al Museo dell'Apartheid di Johannesburg, uno dei musei più coinvolgenti di tutto il Paese che prende in esame con spietata accuratezza l'epoca della segregazione razziale in Sudafrica illustrata attraverso filmati, testi, brani registrati e testimonianze. Al termine proseguimento per una breve panoramica di Pretoria, la capitale amministrativa del Sudafrica fondata nel 1855 con un aspetto moderno, vasti quartieri residenziali e con numerose zone verdi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per il lodge Umbhaba nella regione di Mpumalanga. Sistemazione in camera, cena e pernottamento nel lodge.



7°) Mercoledì, 16 NOVEMBRE 2016: SAFARI NEL PARCO KRUGER

Intera giornata dedicata al safari fotografico all'interno del Parco Kruger a bordo di fuoristrada (*trasferimento sino al gate del parco in minibus*) accompagnati da esperti ranger (*parlanti inglese*). Un safari nel Parco Kruger per la vastità del suo territorio, la varietà e quantità di animali, offre la possibilità di ammirare da vicino ogni specie animale africana come i famosi "Big Five": elefanti, leopardo, leone, bufalo e rinoceronte. Sosta per il pranzo al sacco in un rest camp durante l'escursione. Nel tardo pomeriggio rientro al lodge, cena e pernottamento.



8°) Giovedì, 17 NOVEMBRE 2016: UMBHABA - RISERVA DI KAPAMA

In mattinata partenza per la riserva privata di Kapama percorrendo la "Panorama Route" che racchiude uno dei più suggestivi paesaggi del Sudafrica come il grandioso Blyde River Canyon, che con i suoi 26 km. di lunghezza è il terzo canyon più grande del mondo ed i meravigliosi scenari di God's Window, da cui si gode di un panorama particolarmente suggestivo. Pranzo in ristorante oppure al lodge. Arrivo nella riserva privata di Kapama situata ai piedi della parte più settentrionale della catena Drakensberg. Sistemazione in camera presso il Kapama River Lodge, ampia ed elegante struttura presso il letto di un fiume, nel tardo pomeriggio fotosafari al tramonto con fuoristrada e ranger (*parlanti inglese*) del lodge. Cena e pernottamento.

9°) Venerdì, 18 NOVEMBRE 2016: RISERVA DI KAPAMA

Di buon mattino fotosafari nella riserva privata con fuoristrada e ranger (*parlanti inglese*) del lodge. Rientro per il pranzo al lodge. Nel pomeriggio tempo a disposizione per il relax e in serata ulteriore fotosafari al tramonto con fuoristrada e ranger. Cena e pernottamento.

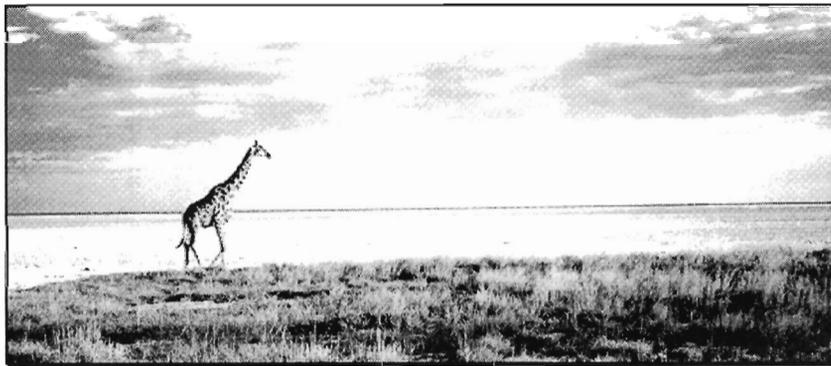
10°) Sabato, 19 NOVEMBRE 2016: RISERVA DI KAPAMA - JOHANNESBURG - VOLO PER L'ITALIA

All'alba possibilità dell'ultimo fotosafari nella riserva quindi partenza alla volta di Johannesburg; sosta per il pranzo in ristorante. Arrivo all'aeroporto in tempo utile per il disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo di linea Qatar per Doha; cambio aeromobile e proseguimento con volo per Milano. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

11°) Domenica, 20 NOVEMBRE 2016: DOHA - MILANO - VIGEVANO

Di buon mattino arrivo all'aeroporto di Milano. Trasferimento in pullman a Vigevano.

- N.B.: l'itinerario delle visite potrebbe subire delle variazioni per ragioni tecniche operative -



QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 2.690

+ tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 390 (soggette a modifiche)

- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 800 da versarsi entro il 5 luglio 2016 -

- **La quota comprende:** passaggi aerei intercontinentali in classe economica con voli Qatar (via Doha), volo interno Cape Town / Johannesburg, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia, sistemazione in hotel e lodge selezionati in camera doppia con servizi privati, trattamento di pensione completa (dalla cena del 2° giorno al pranzo del 10° giorno, con esclusione dei pranzi del 4° e 5° giorno), visite, escursioni e navigazioni come da programma, biglietti di ingresso ai monumenti previsti e per la cabinovia sul Table Mountain, trasporto in minibus e fotosafari con fuoristrada 4x4, guida/accompagnatore locale parlante italiano, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 100, non rimborsabile), assicurazione sanitaria/bagaglio.

- **La quota non comprende:** le tasse aeroportuali e sicurezza (**attualmente pari a Euro 390, ma soggette a modifiche**), le bevande ai pasti, le mance (obbligatorie), eventuali tasse locali (da pagarsi in loco), le escursioni e gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

N.B.: la quota è stata calcolata con il cambio del Rand sudafricano pari a Euro 1 = ZAR 16,50; sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione possibile sino a 20 giorni prima della partenza.

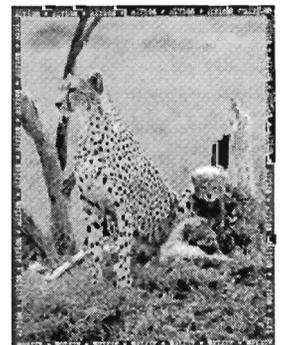
- **Supplemento camera singola Euro 520** (salvo disponibilità)

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 20 e massimo 25 partecipanti.

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo e dei voli sarà disponibile per i Sigg. Partecipanti presso il recapito dell'associazione alcuni giorni prima della partenza.

- All'atto dell'iscrizione entro il 5 luglio 2016 dovrà versarsi un acconto di Euro 800 unitamente alla fotocopia del passaporto; un secondo acconto di Euro 1.500 è richiesto entro il 1 settembre 2016, mentre il saldo della quota con le tasse aeroportuali dovrà essere versato entro il 3 ottobre 2016.

- Organizzazione tecnica: Arcobaleno s.r.l. - Busto Arsizio



Per l'ingresso in Sudafrica per i cittadini italiani maggiorenni sono necessari passaporto con validità residua di almeno tre mesi dalla data del rientro dal viaggio e due pagine libere (non sono richieste vaccinazioni obbligatorie)

L'ISCRIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE SPECIFICHE PENALI APPLICATE A QUESTO VIAGGIO PER IL QUALE NON E' GARANTITA LA CESSIONE O SOSTITUZIONE CON ALTRE PERSONE. DETTE PENALI SONO RIMBORSABILI ATTIVANDO LA POLIZZA ASSICURAZIONE ANNULAMENTO INCLUSA (*vedere polizza*) AD ESCLUSIONE DI UNA FRANCHIGIA, SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA COMPAGNO DI VIAGGIO, PREMIO ASSICURATIVO, ADEGUAMENTI CARBURANTE/VALUTA:

40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 90° GIORNO PRIMA DELLA PARTENZA - 75% PER RINUNCE DAL 89° GIORNO AL 31° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 30° GIORNO

NOTIZIE GENERALI

VACCINAZIONI/SALUTE - Non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria. Si raccomandano assolutamente le normali precauzioni igieniche su cibo e acqua. È utile portare con sé una scorta dei farmaci usati abitualmente oltre a medicinali contro dissenteria, infezioni intestinali, insetticidi, zampironi, repellenti per insetti e di pronto soccorso.

FUSO ORARIO - Un'ora avanti rispetto all'Italia durante l'ora solare (ottobre-marzo). Nessuna differenza quando da noi vige l'ora legale.

CLIMA - Il Sudafrica gode di un clima favorevole tutto l'anno, con inverni miti ed estati calde ma secche. Le stagioni sono invertite rispetto all'emisfero boreale: il periodo invernale va da giugno a settembre e il periodo estivo da dicembre a marzo. Il clima varia da quello mediterraneo nella penisola del Capo a quello sub-tropicale nella costa del Kwa-Zulu-Natal e nell'interno nord orientale, mentre condizioni temperate prevalgono sull'Highveld (altopiano). Da sapere che negli altipiani interni si rileva una elevata escursione termica la notte con temperature che possono arrivare anche sotto lo 0°C. È importante ricordare che tabelle e medie delle temperature degli ultimi anni possono essere stravolte, come sempre più spesso si sta verificando con i cambiamenti climatici nel mondo.

ABBIGLIAMENTO & BAGAGLIO - Consigliati abiti pratici, comodi e in fibre naturali, prevalentemente di colori neutri. Portare un paio di maglioni di lana per la sera ed un giubbotto. Scarpe comode, cappellino, occhiali da sole, crema solare, costume da bagno. Molto utile un binocolo.

CORRENTE ELETTRICA - La corrente elettrica è di 220 Volt a 50 cicli/sec.; le prese sono di tipo tripolare.

GUIDA - La guida è a sinistra; è obbligatoria la cintura di sicurezza allacciata.

RISTORAZIONE - Il trattamento previsto durante il soggiorno è comprensivo di pranzi e cene che possono essere a menù fisso o a buffet. In alcune Riserve Private il pranzo è sostituito da un "brunch" rinforzato servito al rientro dell'attività del safari mattutino. Facciamo notare che la ristorazione all'estero può essere diversa, anche nelle porzioni, rispetto alle nostre normali abitudini. Durante i trasferimenti più lunghi, soprattutto in aree remote, alcuni pasti sono previsti al sacco e talvolta la varietà del cibo può risultare limitata. Vi invitiamo a considerare il lato gastronomico come uno dei tanti aspetti da conoscere del paese che state visitando. Problemi alimentari seri ed allergie a particolari alimenti devono esserci comunicati in fase di prenotazione.

COSA È UN SAFARI - In lingua Swahili safari significa viaggio. Gli occidentali ne hanno distorto il senso rendendo la medesima parola sinonimo di caccia agli animali da abbattere. In questo tour significa sì andare a caccia ma per fotografarli e osservarli nel proprio habitat naturale, in un'Africa che è essenzialmente quella degli animali che popolano i grandi parchi nazionali e le più interessanti riserve faunistiche, ma non solo, è anche per scoprire e fotografare una natura eccezionale, fatta di paesaggi meravigliosi e primordiali. Gran parte di questi safari si effettueranno su comodi pulmini o veicoli fuori strada aperti. Per questo è indispensabile avere a disposizione bravi ed esperti autisti-ranger che conoscano le strade, i sentieri, le piste e che sappiano "fiutare" gli animali nella savana. Ecco che allora il safari diventa un'esperienza eccezionale. Ci si alza all'alba perché è a quest'ora che si sveglia l'Africa e perché è nella prima luce del giorno che gli animali si giocano tutto per sopravvivere. Per uscire in safari si indossa una maglione pesante, una felpa o una giacca a vento leggera, perché fino al momento in cui il sole non è alto nel cielo, l'altopiano africano è freddo e umido. Un caffè latte o un tè caldo con biscotti secchi e si parte in caccia di emozioni. Si torna al lodge verso le 10, per gustare la vera prima colazione e poi tempo a disposizione. Nella Savana è l'ora più calda del giorno e anche gli animali ne approfittano per riposare all'ombra delle acacie. Nel pomeriggio dopo il rito coloniale del tè, si riparte per il secondo safari fotografico della giornata. Le luci si fanno di minuto in minuto più taglienti e l'imbrunire presto regalerà lo spettacolare tramonto africano.

VISITE ED ESCURSIONI - Il programma di visita, per motivi tecnico-organizzativi, è soggetto a possibili improvvisi variazioni a causa di situazioni di forza maggiore (politiche, climatiche, meteo marine, regole imposte dalle autorità locali, ricorrenze locali) che potrebbero far variare la sequenza delle visite oppure effettuarle all'inverso pur rispettando il contenuto del viaggio oppure come per le navigazioni potrebbero essere cancellate (a causa di avverse condizioni meteo marine) dal programma di viaggio. In questi casi si farà il possibile per limitare al massimo i disagi e poter comunque offrire un livello di servizi con le caratteristiche del programma di viaggio iniziale, precisando che si rimborserà il solo costo del servizio non usufruito (se incluso nella quota) e se non sostituito con escursioni alternative / sostitutive.

ALBERGHI, LODGE & RISERVE - In assenza di classificazioni ufficiali riconosciute il tour operator si riserva la facoltà di fornire una categoria o una propria descrizione della struttura ricettiva, tale da permetterne una valutazione. In qualche caso potrebbe verificarsi che l'hotel e/o riserva prevista debba essere sostituito senza preavviso e spiegazioni. In questi casi non è prevista alcuna revisione delle quotazioni per sistemazioni alternative.

LODGES IN SUDAFRICA - I lodges sono i complessi in muratura o in legno, spesso suddivise in bungalow a schiera, dove vengono alloggiati i turisti. Il più delle volte l'architettura rispecchia le caratteristiche architettoniche dell'area; sono situati su una superficie molto più ampia rispetto ad un hotel convenzionale e hanno il pregio non indifferente di mantenere una limitata capacità ricettiva pur avendo a disposizione tutte le infrastrutture e i servizi classici di un albergo. Sono quasi sempre situati all'interno o nei pressi delle aree di safari che si visitano e rappresentano quindi il fulcro attorno al quale uomini ed animali si muovono. Le parti comuni e le camere sono ben curate con spazi adeguati, ristoranti, bar, boutiques e, quasi sempre, l'immane piscina in posizione panoramica per riposarsi e rinfrescarsi nelle ore calde. Naturalmente ogni lodge ha la sua caratteristica e il suo valore; ve ne sono di diverse categorie e di molto belli, tutti comunque confortevoli, puliti e con un occhio particolare alla buona cucina.

ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (*vedere condizioni, esclusioni, limitazioni, e obblighi che regolano la polizza*) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio e interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, pandemie, terremoti, calamità naturale, scioperi, rivoluzioni, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica o scritta alla Centrale Operativa della compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'indennizzo di tale obbligo può comportare la perdita del diritto all'indennizzo.

Il Ministero degli Esteri (www.viaggiasesicuri.it) fornisce informazioni sulle condizioni di sicurezza che il viaggiatore deve valutare prima di assumersi la responsabilità di effettuare un viaggio. Queste informazioni vengono aggiornate a breve scadenza e possono quindi mutare o rientrare rapidamente. L'annullamento di un viaggio prenotato, non imminente e non "sconsigliato vivamente a qualsiasi titolo in considerazione della gravità della situazione di sicurezza interna" non può considerarsi motivo valido per "fatto sopraggiunto" o "sopravvenuta impossibilità della prestazione". L'annullamento del viaggio prenotato comporta comunque l'addebito al viaggiatore delle spese vive sostenute anche in presenza di espliciti divieti del Ministero.

Alla scoperta del Sud Africa: "il mondo in un paese"

Ogni nazione del mondo è caratterizzata da una certa varietà, ma il Sudafrica, pur essendo relativamente piccolo, è un Paese assolutamente unico perché racchiude in sé tutte le meraviglie della natura potendo godere dei benefici della sua collocazione sulla punta meridionale del continente africano. Spazia quindi dagli ippopotami del Limpopo River ai pinguini del Capo di Buona Speranza, dal deserto del Kalahari ai variopinti fiori selvatici del Namaqualand, dall'imponente Table Mountain a Cape Point, dalle colline dello Swaziland alla savana brulicante di animali del Kruger National Park e le meraviglie faunistiche della terra degli Zulu. Ma questa straordinaria varietà riguarda anche gli abitanti del Paese, tanto da fargli acquisire la denominazione di Rainbow Nation ("nazione arcobaleno") perché abitato da persone di diversi colori e razze. Un viaggio in Sudafrica è un'esperienza unica che evoca emozioni forti di un'Africa lontana fatta di spettacolari contrasti naturali e di suggestioni storiche, ma anche un'Africa moderna e dinamica passando dal fascino di Cape Town, mosaico di culture e architetture sospese tra passato coloniale e modernità, all'austera Pretoria, la capitale amministrativa, al dinamismo di Johannesburg, il cuore e la capitale economica del Paese.

Geografia - Situato all'estremità sud dell'Africa, il Sudafrica copre una superficie di 1.233.400 Kmq. delimitati da 3.000 km. di coste bagnate dagli oceani Indiano ed Atlantico. A nord confina con Namibia, Botswana, Zimbabwe e Mozambico e ingloba due stati indipendenti: Lesotho e Swaziland.

Capitali - Il Sudafrica ha tre capitali: Città del Capo (legislativa), Pretoria (amministrativa) e Bloemfontein (giuridica).

Sistema politico - Il Sudafrica dal 1994 ha adottato un governo democratico e le leggi dell'apartheid sono solo un lontano ricordo. La Costituzione sudafricana oggi è vista come un esempio da seguire e garantisce il pieno rispetto dei diritti umani, protetta da un sistema giudiziario indipendente. A capo della Nazione c'è il Presidente della Repubblica.

Popolazione - La popolazione sudafricana conta più di 47 milioni di persone ed è estremamente varia. Gli individui neri di origine africana sono la maggioranza, circa l'80% della popolazione, seguiti dalle persone bianche che sono circa 4,4 milioni, i coloured sono circa 4,2 milioni e gli indiani/asiatici circa 1,2 milioni.

Simboli nazionali - La bandiera sudafricana è il più amato simbolo del Paese. Altri importanti simboli nazionali sono i seguenti: Blue Crane, o gru del paradiso (uccello nazionale); Springbok (animale nazionale); Galjoen (pesce nazionale); Protea (fiore nazionale) e Yellowwood (albero nazionale).

Lingue - Il Sudafrica è una nazione multilingue e sono 11 le lingue ufficiali del Paese: Inglese, Afrikaans, isiNdebele, isiXhosa, isiZulu, Sepedi, Sesotho, Setswana, Siswati, Tshivenda e Xitsonga.

Religioni - Circa l'80% della popolazione è cristiana, gli altri maggiori gruppi religiosi sono induisti, musulmani, ebrei e buddisti. Una minoranza appartiene a nessuna di queste maggiori religioni. La Costituzione garantisce libertà di culto.

Cucina - La cucina del Sudafrica riflette il melting-pot culturale che anima il Paese: ai piatti della tradizione si affiancano ricette nelle quali sono evidenti le influenze orientali ed europee. Preparato secondo la tradizione o rivisitato in chiave moderna, il cibo sudafricano regala esperienze sensoriali uniche. La carne è l'alimento cardine della dieta sudafricana. Cucinata alla brace o in una padella a tre piedi (potjie), viene di solito accompagnata dal mieliepap (porridge di mais), patate o riso. Tra le verdure più comuni ci sono barbabietole, carote, cavolo e zucca. I piatti tipici sudafricani includono il morogo (spinaci selvatici africani), la chakalaka, l'amadumbe e i boerewors. Spesso sono i condimenti a dare il tocco in più ad un piatto sudafricano. Tra questi rientra la Chakalaka, una salsa di pomodoro piccante, servita come accompagnamento alla portata principale. È composto da carote grattugiate, peperoni verdi, cipolla affettata, aceto, peperoncini rossi. L'Amadumbe invece è un purè di arachidi e di patate dolci. La ricetta prevede che le patate dolci vengano cotte, schiacciate insieme al burro e unite alle arachidi arrostiti. Il purè ottenuto viene infine cosparsa di miele.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

