

il Girasole 2017

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

28 Gennaio
Sabato
(pomeriggio)

LODI, città d'arte della Pianura Padana

30 Gennaio
Lunedì

AOSTA - Fiera di Sant'Orso

4 - 5 Febbraio
(2 giorni)
(pullman e treno)

Trenino GoldenPass, nel romantico **OVERLAND BERNESE**

Da Montreux sul lago Lemano in Svizzera salita in funicolare a Les Pléiades (mt. 1300) sovrastante la città di Vevey con una stupenda vista panoramica sul lago e le montagne circostanti, visita al castello di Chillon, una fortezza in riva al lago con affreschi e sale sfarzose. Viaggio sino a Gstaad con il trenino GoldenPass nel romantico Oberland Bernese tra incantevoli panorami innevati; all'arrivo escursione nei dintorni su slitte trainate da cavalli e breve tempo libero per una passeggiata nel caratteristico paesino dei sontuosi alberghi, chalet e negozi di lusso.

10 - 13 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes (4 giorni / pullman)

Viaggio in pullman sino a Lourdes. Giornate da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

19 Febbraio
Domenica

CARNEVALE DI VENEZIA

25 Febbraio
1 Marzo
(5 giorni)

L'aurora boreale al Circolo Polare Artico (5 giorni / aereo)

Vedere un'aurora boreale è uno spettacolo incredibile. La Norvegia settentrionale con l'arcipelago delle isole Lofoten sono i luoghi ideali per osservare questo fenomeno naturale nei mesi invernali. Un affascinante viaggio in Norvegia, nella terra dei Vichinghi, partendo dalla capitale Oslo sino oltre il circolo polare artico con i suoi pittoreschi villaggi di pescatori circondati da montagne a picco sul mare ed una natura incontaminata offrendo al viaggiatore emozioni uniche.

4 Marzo
Sabato
(pomeriggio)

Abbazie di Milano

22 - 25 Marzo
(4 giorni)

VALENCIA, tra l'antico ed il moderno

Terza città della Spagna, capoluogo della Comunità Valenciana situata sulla costa orientale del paese. Con una storia ricca di varie culture che l'hanno interessata, la città di Valencia è di per sé un museo a cielo aperto in cui coabitano edifici monumentali centenari e costruzioni ultramoderne di recente realizzazione. Numerosi sono infatti i progetti urbanistici che l'hanno trasformata, come la Città delle Arti e delle Scienze, il nuovo quartiere dell'architetto Calatrava.

26 Marzo
6 Aprile
(11 giorni)

CINA: nello YUNNAN "a sud delle nuvole" (11 giorni / aereo)

Un viaggio nella provincia dello Yunnan, che in cinese significa "a sud delle nuvole", ricca di contrasti spettacolari fra le foreste tropicali del sud e le alte montagne innevate a nord alla ricerca degli scenari naturali più incantati per scoprire incredibile varietà di specie animali e di piante e per conoscere le numerose minoranze etniche che mantengono i loro straordinari costumi. Visita del capoluogo Kunming, "città dell'eterna primavera", con la famosa Foresta di Pietra di Lunnan, l'antica città di Dali, la remota cittadina di Lijiang, per finire con una sosta ad Hong Kong, "la città del Dragone".

1 - 2 Aprile
(2 giorni)

Treviso: ville della "Marca" maestra "Storie dell'Impressionismo"

Treviso, cittadina del Veneto attraversata dai fiumi Sile e Cagnan che donano un fascino unico al centro storico con case porticate dalle belle facciate affrescate. Visita alla mostra "Storie dell'Impressionismo" ed alle ville della "Marca Trevigiana" quali la splendida Villa Cà Marcello in stile palladiano e la seicentesca Villa Tiepolo Passi con notevoli affreschi.

9 Aprile
Domenica

Padova: "la dotta" gemma di bellezza e sapienza

Visita del centro storico, ricco di monumenti e opere di pregio mondiale quali la Cappella degli Scrovegni di Giotto.

13 - 18 Aprile
(6 giorni)
S. Pasqua

Viaggio nel sud-ovest della Francia: Aquitania e Perigord (5 giorni / pullman)

Un tour alla scoperta delle zone più sconosciute della Francia sud-occidentale dai Midi-Pirenei all'Aquitania, al Perigord ai limiti del Massiccio Centrale. Un itinerario dal sapore d'altri tempi: borghi e villaggi tra i più belli di Francia, castelli pittoreschi, ville con splendidi giardini, meravigliose grotte con testimonianze preistoriche, centri religiosi e d'arte come Rocamadour, Sarlat ed Albi, paesaggi dolci e vari, segnati dai fiumi della Dordogna, Lot e Tarn.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

14 - 18 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

I tesori del Cilento (5 giorni / treno e pullman)

Alla scoperta di una terra unica e meravigliosa: il Cilento, in cui si fondono arte, storia, natura e buona cucina. Un mondo da esplorare nell'Italia meno nota ma ricca di bellezze con una tra le più importanti e ben tenute aree archeologiche della Magna Grecia: Paestum, che insieme al complesso monumentale della Certosa di Padula sono annoverati nel patrimonio Unesco, oltre alle grotte di Castelcivita ed ai caratteristici borghi di Agropoli e Castellabate.

22 - 25 Aprile
(4 giorni)

FIRENZE RINASCIMENTALE (4 giorni / treno e pullman)

Con la comodità del viaggio in treno arrivo a Firenze, la "città del Rinascimento" centro d'arte tra i più importanti d'Italia. Visita ai principali monumenti dell'eccezionale patrimonio artistico siti nel centro storico, come piazza della Signoria con Palazzo Vecchio da dove si raggiunge Ponte Vecchio e la Galleria degli Uffizi, la più importante galleria d'arte in Italia.

29 Aprile
1 Maggio
(3 giorni)

Il Friuli e la Grande Guerra: Udine, Cividale e Spilimbergo

Terra di confine e luogo di aspri combattimenti durante la Prima Guerra Mondiale questa regione offre città d'arte come Cividale del Friuli, antica sede di un ducato longobardo, Udine, vivace città d'arte e capoluogo di regione e la cittadina di Spilimbergo, nota come "città del mosaico". Conoscere i luoghi dove si svolsero i combattimenti della "Grande Guerra" seguendo un itinerario che tocca trincee, camminamenti e fortificazioni, veri e propri musei all'aperto alla memoria.

29 Aprile
1 Maggio
(3 giorni)

Pisa e il parco di San Rossore (3 giorni / pullman)

Visita di Pisa, importante città monumentale con il famoso "Campo dei Miracoli" ed un centro storico altrettanto ricco di monumenti e opere d'arte. Escursione nel territorio pisano con visita della Certosa di Pisa a Calci, ai paesi di Cascina e Vicopisano e villa Roncioni a Pugnano, elegante architettura settecentesca. Ingresso per l'escursione in trenino nel Parco di San Rossore, stupenda riserva lungo il litorale pisano con uno straordinario patrimonio boschivo e faunistico e visita a Torre del Lago della villa del compositore Puccini sulle sponde del lago di Massaciuccoli.

8 - 12 Maggio
(5 giorni)

MALTA, l'isola dei Cavalieri (5 giorni / aereo)

Scoprire l'isola di Malta, la più grande dell'arcipelago maltese, circondata dall'azzurro del mare cristallino. Sin dall'antichità crocevia di culture e testimonianze diverse che influirono sul suo sviluppo e che la distinguono da tutte le altre isole del Mediterraneo, ha importanti siti Unesco oltre alla capitale barocca La Valletta e pittoreschi villaggi.

13 - 14 Maggio
(2 giorni)

Lucca e la Garfagnana

Visita di Lucca, città-stato per oltre 600 anni con un esteso centro storico cinto da mura e ricco di monumenti ed alla villa Torrigiani nei pressi; escursione in Garfagnana con visita all'antico borgo medievale di Barga.

18 - 28 Maggio
(11 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate in hotel.

20 - 27 Maggio
(8 giorni)

BALCANI: Dalmazia, Montenegro, Bosnia (8 giorni / aereo)

Un insolito itinerario che porterà alla scoperta della Dalmazia meridionale (Croazia), delle nuove Repubbliche del Montenegro, della Serbia e Bosnia. Questi Paesi offrono città storiche, antiche chiese ed inaccessibili monasteri, una natura selvaggia ed un mix di cultura slava. Visita della città di Cattaro protetta dall'Unesco insieme alle sue Bocche, considerato tra i più incantevoli paesaggi del Mediterraneo, l'inespugnata Dubrovnik in Croazia e la città di Sarajevo in Bosnia.

28 Maggio
Domenica

MANTOVA, capitale dei Gonzaga

Visita guidata del centro storico e di Palazzo Te, ricco di affreschi; navigazione in motonave nel Parco del fiume Mincio.

1 - 4 Giugno
(4 giorni)

AMSTERDAM (4 giorni / aereo)

Un affascinante viaggio alla scoperta delle magie, dei segreti e delle provocazioni di Amsterdam, la città riflessa sull'acqua. Fondata su un centinaio di isolotti solcati da innumerevoli canali collegati tra loro da oltre 600 ponti, viene definita la "Venezia del Nord"; una città romantica dalle tipiche architetture del "secolo d'oro" che offre al visitatore un insolito paesaggio e scorci pittoreschi, oltre ad importanti musei ed una storia secolare.

2 - 4 Giugno
(3 giorni)

Austria - Salisburgo e la regione dei laghi (3 giorni / pullman)

Itinerario nel Salzkammergut, la bellissima regione dei laghi del Salisburghese con visita di Salisburgo, città della musica e dell'arte ricca di monumenti denominata la "Roma delle Alpi". Scoprire i suggestivi borghi di Sankt Wolfgang e di Hallstatt affacciati sui laghi omonimi ed un'escursione guidata in trenino sul monte Schafberg (mt. 1783) con vasto panorama sulle Alpi ed i laghi circostanti. Al rientro sosta alla poderosa fortezza di Hohenwerfen eretta nel XI sec..

11 Giugno
Domenica

TORINO, con navigazione sul fiume Po

18 - 25 Giugno
(8 giorni)

RUSSIA - MOSCA E L'ANELLO D'ORO (8 giorni / aereo)

L'Anello d'Oro è la culla della civiltà e della storia russa. In questa storica regione compresa tra Mosca e il Volga, lontano dalle grandi città, vi sono tante cittadine antiche dal glorioso passato e dal grandissimo interesse storico e architettonico, tra incomparabili paesaggi naturali di fiumi ed estese foreste. Questa regione, ancora turisticamente non molto frequentata, offre uno spaccato genuino della provincia russa, intatto dalle contaminazioni dell'occidente. Si visiteranno oltre alla capitale Mosca, le città di Vladimir, Suzdal, Rostov Veliki, Pereslavi, Sergiev Posad.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

18 Giugno
Domenica

Como, il lago e le ville

Visita di Como e navigazione sul lago in battello con pranzo a bordo; sbarco e visita al caratteristico borgo di Bellagio.

24 - 25 Giugno
(2 giorni)

Valle del Bidente nell'Appennino Romagnolo (2 giorni / pullman)

Visita agli antichi borghi medievali di Castrocaro Terme e Bertinoro; itinerario lungo la Valle del fiume Bidente con soste ai paesi di Santa Sofia e Corniolo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ed escursione nel parco.

Giugno

SOGGIORNO AL MARE: **Sardegna** (8 giorni / aereo)

Soggiorno in villaggio / hotel sulla costa sud della Sardegna. Un territorio ricco di bellezze naturali, tradizioni e cultura, capace di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.

1 Luglio
Sabato

Arena di Verona - **Rigoletto di G. Verdi**

2 Luglio
Domenica

Navigazione alle Cinque Terre

Imbarco a Lerici su motonave per la navigazione alle Cinque Terre con sosta per la visita delle principali località.

8 Luglio
Sabato

Il trenino Bernina Express

Viaggio sul trenino Bernina Express sino a St-Moritz, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina.

9 Luglio
Domenica

Val Germanasca, miniere e natura

Visita all'Ecomuseo delle Miniere di Talco della val Germanasca nel torinese, nella zona delle Valli Valdesi.

14 - 24 Luglio
(11 giorni)

U.S.A. *viaggio nella frontiera americana* (11 giorni / aereo)

Una perfetta combinazione di itinerario che tocca South Dakota e Wyoming, due stati che meglio combinano tra loro la storia, il patrimonio culturale e le bellezze naturali del West americano. Scoprire le bellezze del Wyoming, selvaggio ed affascinante, ricco di luoghi indimenticabili come i Parchi Nazionali di Yellowstone e del Grand Teton, tra le più famose attrazioni del West. Nel South Dakota, patria di alcuni dei monumenti e parchi nazionali più preziosi d'America, dall'imponente Mt. Rushmore National Memorial allo splendore paesaggistico delle Black Hills. Infine un tuffo nell'atmosfera speciale di Cheyenne nei "Frontier Days" con i suoi rodei, balli e concerti stile Far West.

16 Luglio
Domenica

Saas Fee nel Vallese: *la perla delle Alpi*

Visita di Saas Fee (mt. 1.800), ridente località turistica della Svizzera. Possibilità di escursione in funivia e funicolare al Mittelallalin (mt. 3.500) con spettacolari viste sulle Alpi.

Agosto
Tours estivi

Le valli del Reno e della Mosella (7 giorni / pullman)

Itinerario in pullman e battello nella Valle del Reno con visita a splendide città d'arte come Magonza, sulla riva sinistra del fiume con la cattedrale romanica più bella della regione renana, Coblenza alla confluenza della Mosella con il Reno, Treviri, la più antica città della Germania con numerosi e insigni monumenti d'epoca romana. Soste nei caratteristici paesini di Königswinter e Linz posti lungo le sponde del Reno ed al castello di Eltz del XIII sec.. Mini-crociera lungo il tratto più suggestivo della valle con bellissimi scenari di castelli e fortezze, pittoreschi borghi oltre a bellezze naturali. Arrivo sino a Colonia, il cui centro storico è dominato dalla imponente mole del Duomo in stile gotico.

BOTSWANA: *safari e natura* (10 - 11 giorni / aereo)

Un viaggio in Botswana permette di vistare uno degli ultimi paradisi naturali della terra che ha saputo mantenere inalterata la sua autenticità ed il suo aspetto più selvaggio, un luogo di forti contrasti unico nelle diversità delle sue regioni, fatte di verdi paludi, savane, isole ricoperte di foreste e di fiumi che si esauriscono nell'arida sabbia riarsa del deserto del Kalahari. Nel cuore del Botswana si cela un angolo di paradiso, un vero santuario della natura: il delta del fiume Okavango; la riserva Moremi, ai confini del delta, considerata una delle più belle d'Africa, offre un habitat intatto, denso di fascino e ricco di animali come il Parco Chobe con immensi branchi di elefanti.

- Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile) -

24 - 28 Agosto
(5 giorni)

PRAGA: *città magica e dozzata* (5 giorni / aereo)

Un affascinante viaggio alla scoperta delle magie e dei segreti di Praga, città ricca di ponti, cattedrali, torri dorate, chiese e palazzi barocchi, piazze animate, ma anche moderna metropoli europea che si specchia da più di dieci secoli nelle acque del fiume Moldava. Simbiosi tra i vari stili architettonici, piena di vicoli romantici e di gioielli edilizi.

10 Settembre
Domenica

Castelli e borghi di Lunigiana

Itinerario nella Lunigiana a cavallo tra Toscana e Liguria alla scoperta del borgo e castello di Fosdinovo, il paese di Sarzana oltre ad altri caratteristici borghi sull'Appennino.

16 - 17 Settembre
(2 giorni)

Ravenna e Cervia, tesori d'arte (2 giorni / pullman)

Visita di Ravenna, "la Bizantina" riconosciuta in tutto il mondo per le sue bellezze storiche e artistiche, che conserva il più ricco patrimonio di mosaici databili tra il V e il VI secolo d.C. all'interno dei suoi splendidi edifici religiosi paleocristiani e bizantini, dichiarati patrimonio dell'Unesco. Visita di Cervia lungo il litorale adriatico, l'antica "città del sale" con il vecchio "borgo di pescatori" ed un centro storico completamente ricostruito alla fine del XVII secolo.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

19 - 24 Settembre
(6 giorni)

ISOLE GRECHE: Rodi e Kos (6 giorni / aereo e nave)

Le isole greche appartenenti all'arcipelago del Dodecaneso, il più orientale di fronte alle coste turche, offrono una combinazione di sole, natura, mare cristallino e monumenti archeologici. Rodi, tra le isole più grandi e la più conosciuta dal turismo internazionale, è considerata un museo a cielo aperto per la ricchezza di monumenti e storia; Kos, una delle perle dell'Egeo, incanta i turisti con i suoi tipici villaggi tradizionali, siti archeologici e bellissime spiagge.

1 Ottobre
Domenica

BERGAMO e l'Accademia Carrara

Visita guidata all'Accademia Carrara, tra le più importanti pinacoteche italiane ed al centro storico della città "alta".

7 - 9 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Alsazia: Strasburgo e la "Strada del Vino" (3 giorni / pullman)

Regione ricca di storia e cultura con incantevoli paesaggio. Visita di Colmar, tipica città alsaziana tra le più suggestive e visitate della regione e di Strasburgo, importante centro d'arte con la bellissima cattedrale gotica e l'antico quartiere con case a graticcio. Escursione lungo la famosa "route du vin", una delle strade turistiche più antiche di Francia percorrendo colline piene di vigneti ed attraversando graziosi villaggi medievali come Riquewihr e Kaysersberg.

15 Ottobre
Domenica

VALTELLINA: Morbegno, Chiavenna e palazzo Vertemate

Gita enogastronomica-culturale in Valtellina con visita di Morbegno, Chiavenna e del palazzo Vertemate a Piuro.

Ottobre
(6 giorni)

New York City (6 giorni / aereo)

Viaggio a New York, la "Grande Mela", definita la metropoli per eccellenza. Visitare i più bei musei al mondo come il Museum of Modern Art o il Guggenheim Museum, passeggiare per il Central Park o Broadway, rimirare il Brooklyn Bridge o l'Empire State Building oppure fare una crociera sul fiume Hudson sino all'Ellis Island dove troneggia la Statua della Libertà. Vivere comunque un'esperienza esaltante in luoghi unici ed incomparabili come Manhattan.

29 Ottobre
Domenica

Vicenza: città del Palladio

Visita del centro storico di questa elegante città, patria del Palladio, ed alla villa vicentina Bertolo-Valmarana.

Novembre
(14 - 15 giorni)

NUOVA ZELANDA, nella Terra di Mezzo (14-15 giorni / aereo)

Questa perla del Pacifico offre un'incredibile varietà paesaggistica: montagne, ghiacciai, fiumi impetuosi, laghi cristallini, vaste foreste rigogliose, lunghe spiagge deserte, geysers e fanghi ribollenti oltre ad un ricco patrimonio faunistico con la tradizionale ospitalità delle comunità Maori. Si visiteranno l'Isola del Nord con Auckland, la "Città delle vele", cosmopolita e di grande fascino; Rotorua, la regione dei fiordi con i suoi geysers spettacolari. La selvaggia Isola del Sud dove le montagne innevate si riflettono sul mare, con la città di Christchurch, un vero e proprio angolo d'Europa; la regione di Wairakei con i suoi crateri e le zone dei ghiacciai. Un viaggio agli antipodi nella magica "Terra di Mezzo".

8 - 10 Dicembre
(3 giorni)

Mercatini di Natale in Svizzera (3 giorni / pullman)

Viaggio tra le città più pittoresche e monumentali della Svizzera in occasione dei tipici mercatini di Natale. Visita di Berna, con un centro storico di nobile aspetto dichiarato patrimonio Unesco, ricco di antichi edifici del XV e XVI sec.; Basilea, antica città universitaria posta sul Reno crocevia tra Francia e Germania; Lucerna, sul lago dei Quattro Cantoni con il ponte in legno coperto più antico d'Europa. Città animate ed immerse nella magica atmosfera del Natale.

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite con le quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto indicato nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 6812 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 3409 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Allianz Global Assistance parte del gruppo Allianz S.p.A., leader mondiale di assicurazione viaggi, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)



A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 11/10/16