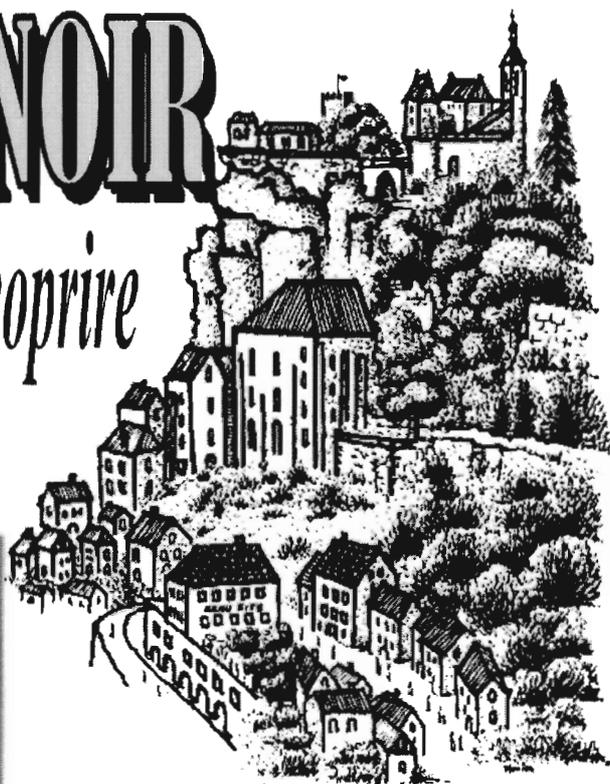


NEL PERIGORD NOIR

preistoria, rocche e borghi da scoprire

13 - 18 APRILE 2017

Il Périgord, regione storica situata nella Francia sud-occidentale ai limiti del Massiccio Centrale, unisce, in un clima mite un paesaggio molto vario con grandi boschi, castelli pittoreschi, forti arroccati, meravigliose grotte con testimonianze preistoriche, borghi e villaggi tra i più belli di Francia e le gioie di una tavola raffinata ricca di delizie, come il celebre "fois gras".



1) Giovedì - 13 APRILE 2017: VIGEVANO - CLERMONT FERRAND

Di buon mattino partenza in pullman GT da Vigevano - piazza IV Novembre (Stazione FS) per la Francia attraverso il traforo del Frejus per raggiungere la regione della Savoia e dell'Alvernia. Pranzo libero durante il tragitto. Nel pomeriggio arrivo a **Clermont-Ferrand**, capoluogo dell'Alvernia. Breve passeggiata accompagnata nel centro storico con strette stradine medievali e dominato dalla Cattedrale e dalla chiesa di Notre Dame du Port, insigne documento del romanico alverniate. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

2) Venerdì - 14 APRILE 2017: CLERMONT FERRAND - ROCAMADOUR - SARLAT

Partenza per il Perigord. Arrivo a **Rocamadour**, piccola borgata arroccata sui fianchi della parete rocciosa che domina le gorges de l'Alzou, importante meta di pellegrinaggi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata della città religiosa e del borgo, con le porte fortificate e la cappella rupestre di St-Michel. Al termine trasferimento a **Sarlat**, pittoresca cittadina del Perigord Noir, che ha conservato intatto un suggestivo aspetto medievale all'interno di una possente cerchia muraria. Sistemazione in camera; cena in ristorante e pernottamento in hotel.

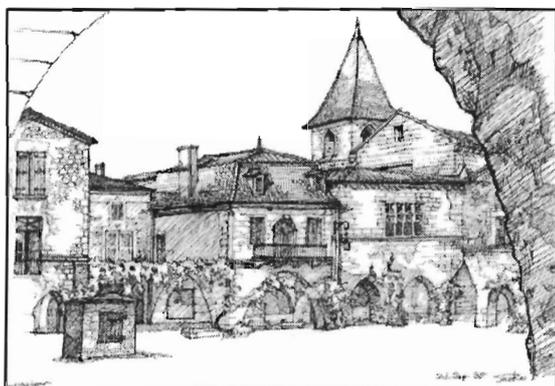
3) Sabato - 15 APRILE 2017:

SARLAT e LA VALLE DELLA DORDOGNA

In mattinata visita guidata del centro storico di **Sarlat**, con stradine acciottolate ed edifici storici in arenaria color ocra, la cattedrale di San Sacerdos e la scenografica place de la Liberté (sede di un colorito mercato che si svolge al sabato mattina). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per un'escursione guidata nel bucolico paesaggio della Dordogna, nel cuore del Perigord Noir.

Arrivo a **Roque-Gageac**, borgo tra i più suggestivi della regione sotto la falesia e navigazione in "Gabarre" (tipica imbarcazione della Dordogna). Trasferimento per la visita del castello fortezza di **Beynac**, posto su di una rocca con sotto il villaggio medievale. Rientro a Sarlat; cena in ristorante e pernottamento in hotel.





4) Domenica - 16 APRILE 2017: ESCURSIONE NELLA VALLE DELLA VEZERE

In mattinata partenza per **Les Eyzies**, zona ricca di grotte e siti preistorici, considerata il caposaldo della cultura paleolitica in Europa. Visita al sito preistorico di **Lascaux II**, fedele ricostruzione delle sezioni più interessanti della grotta originale, che con le sue 1.500 figure di animali e scene di caccia dipinte in periodi tra il 25.000 e il 15.000 a. C. è considerata la più importante al mondo. Proseguimento per la **Maison Forte de Reignac**, raro esempio ben conservato di castello costruito sotto ed all'interno di una scarpata, un riparo naturale già usato per più di 20.000 anni. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita al **Castello di Puymartin**, risalente al XIII sec. con successive ricostruzioni evidenzia le belle torri, all'interno custodisce arazzi, mobili ed oggetti antichi. Rientro a Sarlat; cena in ristorante e pernottamento in hotel.

5) Lunedì - 17 APRILE 2017: MONPAZIER - CAHORS - CARCASSONNE

In mattinata partenza per la visita al **castello di Biron**, uno stupendo complesso di edifici di varie epoche. Al termine trasferimento a **Monpazier**, caratteristica cittadella fortificata nel 1284 nel cuore del Pays de Bastide nella Dordogna, ha conservato un bellissimo centro storico medievale. Tempo a disposizione per una passeggiata libera e per il *pranzo libero*. Nel pomeriggio partenza per Carcassonne con una breve sosta a **Cahors** nel Quercy, storica cittadina sul fiume Lot con il magnifico ponte trecentesco con snelle torri, uno dei rari ponti fortificati di origine medievale. All'arrivo a **Carcassonne** sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

6) Martedì - 18 APRILE 2017: CARCASSONNE - VIGEVANO

In mattinata visita di **Carcassonne**, città fortificata nella Linguadoca la "merveille du Midi", breve passeggiata accompagnata tra le mura della Cittadella. Proseguimento per l'Italia. *Sosta per il pranzo e la cena liberi lungo il tragitto*. Rientro a Vigevano previsto in tarda serata.

N.B.: l'itinerario delle visite previste potrebbe subire lievi variazioni.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 830

di cui Euro 300 da versarsi all'iscrizione entro il 16/1/2017

- **La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in alberghi (cat. 4 e 3 stelle) in camere doppie con servizi, con trattamento di mezza pensione, i pranzi in ristorante (indicati nel programma) dei giorni 14, 15 e 16 aprile, navigazione in "gabarre", le visite indicate con guida (in italiano o francese) ed altre con accompagnatore, assicurazione sanitaria.

- **Non comprende:** i pasti liberi, le bevande, le tasse locali di soggiorno (da pagarsi in loco se dovute), gli ingressi ai siti e monumenti visitati, l'assicurazione annullo viaggio (facoltativa da stipularsi all'iscrizione), le mance e gli extra di carattere personale.

- **Supplemento camera singola** Euro 250 (disponibilità limitata)

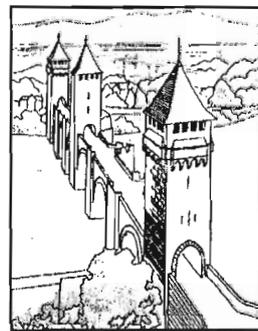
- Le prenotazioni dovranno pervenirci al più presto e comunque entro il 16 gennaio 2017; il saldo della quota dovrà essere versato entro il 6 marzo 2017.

- il viaggio si effettuerà con un minimo di 35 partecipanti.

- Il foglio notizie con gli orari di partenza e indirizzi hotel sarà a disposizione dei Sigg. Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

(Organizzazione tecnica: Malatesta Viaggi srl - Rimini)

- **Per partecipare al viaggio è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio -**
(senza la proroga della validità con timbro apposto dal comune)



Le preiscrizioni date per questo viaggio verranno ritenute nulle se non riconfermate entro il 16/1/17 unitamente all'acconto richiesto
L'iscrizione al viaggio comporta l'accettazione delle norme specificate sul modulo di associazione e a disposizione dei richiedenti
E' libera facoltà dei Partecipanti stipulare un'apposita polizza assicurativa che copra le spese per annullo viaggio (premio Euro 40 - 45)



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 13/12/16