

SENEGAL



La porta d'Africa

13 - 21 MAGGIO 2018

Il Senegal rimanda alla mente immagini, suoni e sapori tipici dell'Africa. La capitale Dakar, famosa nel mondo per la corsa di rally Parigi-Dakar, rappresenta un affresco del paese con le sue strade affollate e i mercati vivaci. All'opposto la calma dell'Isola di Goree, tristemente famosa per la tratta degli schiavi. Ma il Senegal rimane l'Africa selvaggia della natura incontaminata, dove la costa è affollata da un labirinto di mangrovie e piccole insenature, con ampie lagune che ogni anno diventano casa di centinaia di specie di uccelli perché meta delle loro migrazioni. Quello che segue è un itinerario attraverso le località più belle e significative del Senegal per conoscere la vita, la cultura e le tradizioni del Paese, dalla frenetica capitale ai villaggi della costa e dell'interno dove la vita scorre con la cadenza delle stagioni e dove sarà possibile incontrare le varie etnie. Si visiteranno le zone più fertili e ricche d'acqua quali il fiume Senegal a nord e il delta del fiume Salum a sud, nel Paese della Teranga, ovvero dell'ospitalità, dell'accoglienza, del rispetto, della gentilezza, dell'allegria e del piacere di ricevere un ospite

1°) 13 MAGGIO 2018 – domenica: VIGEVANO - MILANO - SENEGAL - DAKAR

In mattinata partenza in pullman privato da Vigevano per l'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo Meridiana IG881 per il Senegal. Arrivo all'aeroporto di Dakar previsto per le 17h30 circa (ora locale), incontro con la guida e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera, cena e pernottamento.

Dakar: Città moderna e vivace, conosciuta in tutto il mondo per la celebre gara di Rally Parigi-Dakar. Situata sul promontorio della penisola di Capo Verde, la città si sviluppa intorno al suo pittoresco porto. La città cominciò ad acquistare importanza dalla metà del XIX secolo in poi, fino ad allora, infatti, era considerata un approdo verso l'isola di Goree, utilizzata per il traffico degli schiavi fino al 1794. Tra le attrattive più significative di Dakar la Medina nel centro storico, la Grande Moschea e il palazzo del Presidente della Repubblica. Caratteristici e ricchi di colore i mercati.

2°) 14 MAGGIO 2018 – lunedì: DAKAR / GOREE / DAKAR

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita guidata di Dakar, una volta capitale delle colonie francesi d'Africa Occidentale.

Visita al moderno centro, che si sviluppa attorno alla Piazza dell'Indipendenza, ai mercati tipici e al Palazzo Presidenziale, famoso per la sua Guardia Rossa. Sosta alla Cattedrale e alla Moschea. Visita alla Porta del Millennio e al Monumento della Rinascita Africana. Verso mezzogiorno trasferimento a Goree in traghetto e pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità per la sua importanza storica al tempo della tratta degli schiavi. Visita alla casa museo degli schiavi. In tardo pomeriggio rientro a Dakar per la cena in ristorante tipico con animazione e musica tradizionale. Pernottamento in hotel.

Isola di Goree: posta di fronte a Dakar è un'importante meta storica Patrimonio Mondiale dell'Unesco. La "Maison des Esclaves" dalla quale sono transitati milioni di africani per essere portati come schiavi nelle Americhe, è diventata un museo che racconta questo viaggio. Rilevante è la porta sul mare dalla quale gli schiavi venivano imbarcati sulle navi oppure buttati in mare se troppo deboli. L'isola fu usata sino al 1848, anno della terza Rivoluzione francese e della definitiva abolizione della schiavitù nei territori francesi.



3°) 15 MAGGIO 2018 – martedì: DAKAR / LAGO RETBA / SAINT LOUIS

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza per Saint Louis, prima città francese dell'Africa divenuta capitale del Senegal. Sosta al Lago Retba, famoso come Lago Rosa per via del colore che assume in particolari condizioni atmosferiche e periodi dell'anno. Escursione in fuoristrada attraversando le dune di sabbia e sale. Visita al villaggio di pastori semi nomadi Peul e alle raccogliatrici di sale. Dopo il pranzo proseguimento per la città di Saint Louis con sosta a Thies per la visita al tradizionale mercato dell'artigianato. Sosta per la visita ai villaggi Wolof. Arrivo a Saint Louis, sistemazione all'hotel, cena e pernottamento.

Saint Louis: Antica capitale della colonia del Senegal, secondo porto marittimo e terza città del paese poco distante dalla frontiera con la Mauritania, fu fondata da coloni francesi nel 1638 e così chiamata in onore al re di Francia Louis XIII. La città fu il primo distaccamento permanente francese in Senegal, grazie al suo porto strategico e alle possibilità che offriva per la difesa.



4°) 16 MAGGIO 2018 – mercoledì:

SAINT LOUIS / LANGUE DE BARBARIE / SAINT LOUIS

Trattamento di pensione completa. Mattinata dedicata alla visita della coloniale Saint Louis, antica capitale del Senegal e delle colonie Francesi dell'Africa Occidentale. Giro in calesse attraversando le tipiche stradine coloniali. Proseguimento in barca sul fiume Senegal per visitare la riserva Langue de Barbarie, parco ornitologico nazionale. Pranzo a base di pesce e tempo a disposizione per il relax. Nel pomeriggio rientro in città, cena e pernottamento in hotel.

5°) 17 MAGGIO 2018 – giovedì: SAINT LOUIS / LOMPOUL

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il deserto di Lompoul. Visita ai villaggi Wolof e Serer. Pranzo e continuazione in 4x4 attraverso le dune di sabbia. Escursione a piedi nelle dune del deserto. Cena e pernottamento al campo tendato.



6°) 18 MAGGIO 2018 – venerdì:

LOUNPOUL / TOUBA / KAOLACK / TOUBACOUTA

Trattamento di pensione completa. In mattinata partenza verso il sud del Sahel, attraversando la savana punteggiata di boschi di acacia, palme e baobab. Sosta a Touba, città santa dalla profonda tradizione religiosa della confraternita islamica Murid. Visita della grande Moschea con ricchi decori in oro e argento (*solo esterni*). Pranzo e visita del mercato rurale di Kaolack. Di seguito proseguimento per Toubacouta, sul delta del fiume Saloum. Arrivo e sistemazione in camera al lodge; cena e pernottamento.

Touba: è il cuore della confraternita islamica Mouride, lo specchio di un Islam che, senza perdere la sua sostanza originaria né i suoi dogmi fondamentali, si è profondamente africanizzato. Touba infatti è profondamente diversa dal resto del Senegal, configurandosi come una sorta di stato nello stato, una piccola enclave religiosa dove è vietato fumare o bere alcolici; qui sono proibiti alberghi e pensioni, non esistono gendarmi, industrie, scuole pubbliche. Non c'è nemmeno il municipio. A Touba regna assoluto il grande Califfo, massima figura religiosa del Senegal, il marabut: una persona molto importante per i musulmani senegalesi, che lo considerano alla stregua di un santo, una guida spirituale fondamentale per comprendere la ricchezza del Corano.

7°) 19 MAGGIO 2018 – sabato: TOUBACOUTA

Pensione completa. In mattinata partenza per escursione in piroga tra i bolongs, gli estuari salati del fiume, circondati da fitti ed intricati boschi di mangrovie. Visita all'isola di Sipo ed incontro con i suoi abitanti di etnia Niomica e Serere. Pranzo barbecue. Nel pomeriggio possibilità di una "passeggiata con i Leoni" (*escursione facoltativa*) nella riserva di Fathala, a circa 20 km da Toubacouta. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Riserva di Fathala: parco privato che si estende in un'area di 6000 ettari di savana incontaminata, permette la visita del selvaggio territorio africano e di numerose specie autoctone (principalmente erbivori e uccelli). Al suo interno è stata creata un'area riservata con leoni ed è possibile fare l'emozionante esperienza di passeggiare a fianco del re della giungla sotto l'attento controllo di esperti rangers (*durata circa 1 ora, supplemento Euro 60*).



8°) 20 MAGGIO 2018 – domenica: TOUBACOUTA / SALY / ITALIA

Prima colazione e pranzo. Al mattino partenza per Joal Fadiouth, isola molto caratteristica conosciuta soprattutto per il suo cimitero delle conchiglie, i granai su palafitte e i pittoreschi affumicatoi di pesce, visita dell'animato porto di pesca di Joal. Al termine proseguimento per Saly e breve tempo a disposizione prima del trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Meridiana in partenza alle ore 21h55 per Milano Malpensa. Rinfreschi e pernottamento a bordo.

9°) 21 MAGGIO 2018 – lunedì: ITALIA / VIGEVANO

Arrivo previsto all'aeroporto di Milano Malpensa per le ore 5h30 proseguimento in pullman privato per Vigevano.

N.B.: l'itinerario delle visite potrebbe subire delle variazioni per ragioni tecniche operative.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 1.820

di cui Euro 600 da versarsi all'atto dell'iscrizione entro il 20/02/2018

- **La quota comprende:** viaggio aereo in classe economica con voli di linea Meridiana, tasse aeroportuali (soggette a variazioni), trasferimenti in pullman privato per e da gli aeroporti in Italia e Senegal, sistemazione in alberghi e lodge (cat. 4 e 3 stelle) in camere doppie con servizi privati, pernottamento in campo tendato con servizi privati, trattamento di pensione completa (dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ottavo giorno), trasporto in pullman o minibus privato per tutto il tour, escursioni in fuoristrada 4x4, navigazioni in battelli/piroghe, visite con guida locale parlante italiano, gli ingressi alle visite previste, assicurazione sanitaria/bagaglio, assicurazione annullo viaggio (premio pari a Euro 90, non rimborsabile).

- **Non comprende:** i pasti non indicati, le bevande ai pasti, le escursioni facoltative, il facchinaggio, le mance e gli extra personali.

- **Supplemento camera singola Euro 320** (limitate e disponibili solo su richiesta)

- Le prenotazioni dovranno pervenirci al più presto entro il 20 febbraio 2018, unitamente all'acconto di Euro 600; il saldo della quota dovrà essere versato entro il 9 aprile '18.

- Il viaggio si effettuerà con un minimo / massimo di n. 18 - 22 partecipanti (posti limitati)

- Il foglio notizie con orari di ritrovo e dei voli, indirizzi degli hotels, sarà a disposizione dei Sigg. Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

- Organizzazione tecnica: La Meta srl - Bergamo -

- **Documenti:** è indispensabile il **passaporto individuale con validità residua di sei mesi** -

(pregasi portare fotocopia del passaporto all'iscrizione)



L'ISCRIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE PENALI APPLICATE PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO PER IL QUALE NON E' POSSIBILE LA CESSIONE O SOSTITUZIONE OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO DEL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO: 30% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE SINO A 46 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA - 75% PER RINUNCE DA 45 GIORNI SINO A 21 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA - NESSUN RIMBORSO PER RINUNCE OLTRE TALE TERMINE.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 31/01/18