

il Girasole 2019

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CULTURALE - TURISMO SOCIALE - TEMPO LIBERO

19 - 27 gennaio
(9 giorni)

CUBA: la Isla Grande (9 giorni / aereo)

Un tour completo da est ad ovest che consente di visitare le località più importanti e significative dell'isola: da Santiago de Cuba dall'atmosfera caraibica, a Camaguey, caratterizzata da piazze e chiese barocche, da Trinidad conosciuta come città museo e dichiarata Patrimonio dell'Unesco, alla città di Cienfuegos e Santa Clara, città simbolo della rivoluzione cubana, per finire con la capitale L'Avana, nel cui centro si trovano numerosi siti storici Patrimonio dell'Unesco. Un viaggio ricco di fascino per la storia rivoluzionaria, l'architettura coloniale e la cordialità della sua gente.

9 - 12 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes (4 giorni / pullman)

Viaggio in pullman sino a Lourdes. Giornate da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

15 - 27 Febbraio
(13 giorni)

Tour dell'Argentina

Un itinerario classico e completo che permette di visitare le aree più belle dell'Argentina. Dopo l'affascinante capitale Buenos Aires con la sua architettura monumentale e la sua brulicante vitalità, si raggiungeranno le montagne colorate sull'altopiano di Salta, proseguendo poi a sud verso la Terra di Fuoco e la sua capitale Ushuaia, la città più australe del mondo, El Calafate ed il Parco Nazionale "Los Glaciares" con gli incredibili ghiacciai Upsala e Perito Moreno. Per finire con un'estensione alle maestose cascate di Iguazú. Un viaggio ai confini del mondo ricco di meraviglie e sorprese.

17 Febbraio
Domenica

Carnevale a Mentone - 86° Festa del Limone

Passeggiata libera in Mentone (Francia) e possibilità di assistere alla sfilata di carri allegorici costruiti con gli agrumi.

2 - 3 Marzo
(2 giorni)
(pullman e treno)

LA NEVE DEI GRIGIONI St. Moritz, Coira, Arosa (2 giorni / pullman e treno)

Da Tirano con il trenino rosso del Bernina sino a St-Moritz attraverso uno stupendo scenario di montagne innevate; breve sosta a St-Moritz e proseguimento in trenino lungo la linea dell'Albuia sino a Thusis attraverso gallerie elicoidali e viadotti, un capolavoro dell'epoca dei pionieri della ferrovia dichiarato Patrimonio mondiale dell'Unesco. Arrivo a Coira, capoluogo del Canton Grigioni con un caratteristico centro storico medievale. Visita di Arosa località di villeggiatura dei Grigioni nella romantica Valle dello Schanfigg (mt. 1800) tra incantevoli panorami sulle montagne circostanti.

10 o 17 Marzo
Domenica

SANREMO IN FIORE - Corso fiorito 2019

- NB.: data da riconfermarsi -

24 Marzo
Domenica

TORINO: Palazzo Reale e l'Armeria Reale

Visita di Palazzo Reale, imponente sede di rappresentanza dei Savoia e passeggiata tra i luoghi simbolo della città.

26 - 29 Marzo
(4 giorni)

VALENCIA, tra l'antico ed il moderno (4 giorni / aereo)

Terza città della Spagna, capoluogo della Comunità Valenciana situata sulla costa orientale del paese. Con una storia ricca di varie culture che l'hanno interessata, la città di Valencia è di per sé un museo a cielo aperto in cui coabitano edifici monumentali centenari e costruzioni ultramoderne di recente realizzazione. Numerosi sono infatti i progetti urbanistici che l'hanno trasformata, come la Città delle Arti e delle Scienze, il nuovo quartiere dell'architetto Calatrava.

31 Marzo
Domenica

IVREA - Patrimonio dell'Unesco

Gita alla scoperta di Ivrea con il recente sito Patrimonio dell'Unesco denominato "Città industriale del XX secolo".

6 - 7 Aprile
(2 giorni)

LIONE: "la Ville en rose" (2 giorni / pullman)

Importante città della Francia in bella posizione alla confluenza della Saona col Rodano; visita guidata della città vecchia con i quartieri centrali e la città moderna; sosta per la visita al villaggio di Pérouges, tra i più belli di Francia.

14 Aprile
Domenica

Castelli e ville lombarde

Visita di villa Porta-Bozzolo a Casalzuigno, del castello Visconti San Vito a Sommo lombardo e visita di Angera.

19 - 22 Aprile
(4 giorni)
S. Pasqua

Friuli: Udine, Cividale, Gorizia, Spilimbergo (4 giorni / pullman)

Terra di confine che offre importanti città d'arte come Cividale del Friuli, antica sede di un ducato longobardo, Udine, vivace capoluogo di regione, la cittadina di Spilimbergo, nota come "città del mosaico", San Daniele del Friuli, famosa per i suoi prodotti gastronomici, Gorizia, città dal fascino mitteleuropeo circondata dalle dolci colline del Collio, senza tralasciare alcuni dei principali luoghi simbolo dei combattimenti della "Grande Guerra" musei all'aperto alla memoria.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

20 - 26 Aprile
(6 - 7 giorni)
S. Pasqua

Vienna e Bratislavia: capitali europee (6 - 7 giorni / pullman)

Un viaggio alla scoperta delle capitali dell'est Europa lungo il Danubio: Vienna, romantica e dinamica città dal vasto patrimonio artistico ed intellettuale, conosciuta per i bellissimi palazzi imperiali; Bratislava, città tornata al suo splendore post comunista, cuore culturale, politico e turistico della Slovacchia, ricca di testimonianze artistiche dai colori pastello e dalle caratteristiche stradine medievali acciottolate, meravigliose piazze con storici caffè e il castello, simbolo della città.

25 - 28 Aprile
(4 giorni)

AREZZO: Val di Chiana e i colori del Casentino (4 giorni / pullman)

Alla scoperta della Val di Chiana in Toscana con visita della cittadina fortificata di Monte S. Savino, dove nacque Papa Giulio III, i caratteristici borghi di Lucignano e di Loro Ciuffenna; Arezzo, città con numerosi monumenti medievali, scrigno di chiese e di capolavori artistici, tra le più eleganti in Toscana. Escursione nel Casentino, tra boschi e foreste, antiche pievi e borghi medievali, visita del castello di Poppi e salita all'Eremo di Camaldoli.

3 - 10 Maggio
(8 giorni)

COSTA CROCIERE: Grecia, Montenegro, Croazia (8 giorni)

Una crociera nell'Adriatico per scoprirne le sue bellezze ed i colori. Dall'affascinante Venezia al cristallino mare greco dell'isola di Corfù, lungo le coste montenegrine e croate, con il piccolo gioiello nascosto delle Bocche di Kotor, patrimonio Unesco, Ragusa, meglio conosciuta con il nome croato di Dubrovnik, soprannominata "perla dell'Adriatico" con il centro storico patrimonio Unesco e la città di Zara, rinomata per le rovine romane e veneziane all'interno delle sue mura

11 - 15 Maggio
(5 giorni)

La "Riviera di Ulisse" e l'isola di Ponza (5 giorni / pullman)

La "Riviera di Ulisse", che si estende da San Felice Circeo a Formia nel basso Lazio, è un territorio ricco di testimonianze storiche e archeologiche ma anche naturalistiche e paesaggistiche; vanta borghi tra i più belli d'Italia con scorci e panorami che si aprono verso il Mar Tirreno e le Isole Pontine di inestimabile bellezza. Visita di Terracina, centro medievale e settecentesco; Sperlonga, pittoresco centro balneare, i caratteristici borghi di Itri e Fondi, la cittadina di Gaeta, situata ai piedi di un promontorio. Escursione in battello all'isola di Ponza, la maggiore dell'arcipelago Ponziiano.

12 Maggio
Domenica

Borghi nel veronese: Soave e San Bonifacio

Visita della cittadina medievale di Soave, di Villa Sagramoso e del borgo di S. Bonifacio con l'abbazia di San Pietro.

19 Maggio
Domenica

Sulle sponde del Po: Terrè dei Gonzaga

Navigazione sul fiume Po e visita al paese di Brescello ed il borgo di Gualtieri, tra i più belli d'Italia.

19 - 29 Maggio
(11 giorni)

Soggiorno a ISCHIA (11 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e traghetto per l'isola d'Ischia, pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose ed interessanti escursioni sull'isola e lungo la costa napoletana (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate in hotel.

26 Maggio
Domenica

Il marchesato di Saluzzo e il castello della Manta

Visita del centro storico di Saluzzo con il castello della Manta ed all'abbazia di S. Maria di Staffarda.

26 Maggio
3 Giugno
(9 giorni)

Azzorre - Un paradiso naturalistico (9 giorni / aereo)

L'arcipelago delle Azzorre situate nel mezzo dell'Oceano Atlantico è formato da nove isole di origine vulcanica. La loro bellezza e fascino deriva dalle varietà degli scenari che ognuna è in grado di offrire: coste alte e rocciose si alternano a piccole lagune, pendii brulli e scoscesi che diventano dolci vallate verdeggianti; ortensie, cascate e scogliere a picco sul mare. Si propone un itinerario che tocca le quattro isole maggiori: l'isola di Sao Miguel, la più grande dell'arcipelago, l'isola di Pico con il paesaggio della coltivazione della Vigna patrimonio Unesco, l'isola di Faial, sovrastata dal cono vulcanico di Caldeira e Terceira, con il suo capoluogo Angra do Heroísmo ricco di chiese e palazzi patrimonio dell'Unesco,

2 Giugno
Domenica

Castelli nelle valli del piacentino

Visita di Bobbio con l'abbazia di S. Colombano ed al castello di Rivalta nelle valli del piacentino.

8 - 9 Giugno
(2 giorni)

La Riviera del Conero (2 giorni / pullman)

Visita di Ancona, città di antiche origini con la cattedrale di S. Ciriaco. Escursione sul promontorio del Conero con soste per la visita dei paesi di Sirolo, Numana e dell'antico centro romano di Osimo.

16 Giugno
Domenica

Crociera sul Lago di Garda

Da Peschiera imbarco per una navigazione sul lago di Garda con pranzo a bordo; sbarco e visita di Riva del Garda. Rientro in pullman lungo la riva veneta con soste per la visita nei bei paesini rivieraschi.

19 - 24 Giugno
(6 giorni)

ISOLE EOLIE: le sette sorelle del Mediterraneo (6 giorni / aereo e battello)

Un fantastico itinerario alla scoperta delle sette perle dell'arcipelago eoliano. Lipari, la più grande delle Eolie con coste alte e scoscese ed un caratteristico centro situato fra due insenature. In motonave visita alle selvagge isole di Filicudi e Alicudi dal ripido ed aguzzo profilo a tronco di cono; Vulcano, la più meridionale; Salina, la più verde dell'arcipelago; Panarea, mondana e festaiola ed in serata Stromboli con possibilità di ammirare le eruzioni del vulcano dal mare.

Giugno
(8 / 15 giorni)

SOGGIORNO AL MARE: Puglia o Sicilia (8 - 15 giorni / aereo)

Soggiorno in villaggio / hotel sulla costa della Puglia o Sicilia (da definirsi). Regioni ricche di bellezze naturali, tradizioni e cultura, capaci di offrire innumerevoli attrattive per una vacanza all'insegna del benessere, divertimento e relax.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

30 Giugno
Domenica

Appennino bolognese: borghi e castelli nascosti

Visita alla Rocchetta Mattei a Grizzana Morandi, alla cittadina termale di Porretta Terme e il Castello di Castelluccio.

Giugno - Luglio
(9 giorni)

Isole Lofoten, Capo Nord e la Lapponia (8 - 9 giorni / aereo)

Un viaggio in Norvegia, la patria dei Troll e dei Vichinghi, nella natura più incontaminata all'estremo nord del nostro continente. Tra i paesaggi surreali dell'arcipelago delle Isole Lofoten e Vesteralen, dove le alte e scoscese montagne si tuffano letteralmente nell'acqua scolpendo profili unici, raggiungere il mitico osservatorio di Capo Nord, per ammirare il sole di Mezzanotte, proseguendo per la Lapponia finlandese, "la terra dei mille laghi" e dei Sami, l'unica popolazione indigena d'Europa. Un tour per godere della bellezza degli ineguagliabili paesaggi nordici.

6 Luglio
Sabato

Arena di Verona - Carmen di G. Bizet

7 Luglio
Domenica

Chamonix e il Monte Bianco

Visita di Chamonix in Francia, noto centro di villeggiatura ai piedi del Monte Bianco. Possibilità di escursione in treno al Montenvers (mt. 1913), splendida vista sul ghiacciaio della Mer de Glace.

13 Luglio
Sabato

Il trenino Bernina Express

Viaggio sul trenino Bernina Express sino a St-Moritz, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina.

15 - 17 Luglio
(3 giorni)

Tour delle Dolomiti: "il fascino Alpino" (3 giorni / pullman)

Un itinerario attraverso i più bei passi delle Dolomiti, montagne dichiarate patrimonio dell'Unesco per la loro bellezza. Un affascinante mondo d'alta quota con strade panoramiche che attraversano luoghi d'incanto con stupende viste sulle svettanti guglie di granito, laghi alpini contornati da boschi e montagne, verdi vallate e tipici paesi di villeggiatura.

20 Luglio
Sabato

Monte Rigi e l'Abbazia di Einsiedeln

Salita in trenino al Mt. Rigi (mt. 1798) posto al centro della Svizzera con belle viste sui laghi e montagne circostanti; visita all'imponente convento barocco del XVIII sec., il più importante luogo di culto mariano della Svizzera.

Agosto
Tours estivi

ARMENIA e GEORGIA: nel cuore del Caucaso (9 giorni - aereo)

Viaggio alla scoperta di due piccole nazioni nel Caucaso vicine tra loro con aspetti e caratteristiche comuni: l'Armenia e la Georgia, ai confini tra Oriente e Occidente. Un itinerario che consente di scoprire le grandi ricchezze archeologiche, religiose e naturalistiche dell'Armenia, ai piedi del Monte Ararat, proseguendo verso la Georgia tra antichi monasteri e fortezze scavate nella roccia, la capitale Tbilisi, posta in una magnifica posizione e considerata la più bella tra le città del Caucaso. Un tour che coniuga religione, spiritualità, cultura, natura e storia di secoli.

CINA: La Via della Seta nella provincia del Gansu (12 giorni / aereo)

Lungo l'antica Via della Seta, nella provincia occidentale del Gansu che si estende nel nord del Paese, fra l'altopiano tibetano e la Mongolia interna, alla scoperta di alcuni tesori inestimabili della natura e della cultura cinese. Si visiteranno le celebri montagne colorate del Parco Geologico Nazionale della Danxia Cinese, un particolare paesaggio caratterizzato da formazioni di arenaria rossa con incredibili colori e forme bizzarre, patrimonio Unesco, il monastero di Labrang a 3.000 mt. di quota ai bordi dell'altopiano tibetano, uno dei sei maggiori monasteri fuori dai confini del Tibet, il grandioso, antichissimo tempio del Buddha dormiente di Zhangye, l'avamposto della Grande Muraglia a Jiayuguan, le spettacolari grotte buddhiste di Mogao, patrimonio Unesco, e le spettacolari dune di sabbia del deserto del Taklamakan. Un viaggio in una Cina diversa e remota, ricco di natura ed archeologia dall'incredibile fascino.

- Date precise, programmi dettagliati e quote di partecipazione da definirsi (programmi disponibili da fine aprile) -

24 - 27 Agosto
(4 giorni)

BERLINO, la capitale ritrovata (4 giorni - aereo)

Grandiosa e affascinante metropoli sulle rive dello Sprea, con il suo travagliato passato segnato dal Muro e il presente in piena metamorfosi. Capitale della Germania riunificata dal 1990, dinamica e cosmopolita nel cuore d'Europa con più di 50 musei e ricca di verde con parchi e giardini. Inoltre visita di Potsdam e il bellissimo castello di Sanssouci.

1 Settembre
Domenica

VALSESIA - Varallo e il Sacro Monte

Visita al più antico dei sacri monti italiani dichiarato patrimonio Unesco ed al borgo, ricco di palazzi storici.

8 Settembre
Domenica

Tigullio orientale: val Graveglia e Chiavari

Escursione in val Graveglia nell'entroterra ligure, con una natura spettacolare e borghi storici; visita guidata alla miniera di Gambatesa, alla basilica dei Fieschi e del caratteristico centro di Chiavari.

Settembre
(8 giorni)

Soggiorno minitour: GRECIA (8 giorni / aereo)

Un viaggio soggiorno che offre una combinazione di relax al mare con sole, natura, bellissime spiagge ed un mare cristallino, oppure possibilità di escursioni a siti archeologici, monasteri, città d'arte o semplicemente tipici villaggi.

Settembre
(13 - 14 giorni)

Ecuador e le isole Galapagos (13 - 14 giorni / aereo)

Un viaggio in terre lontane, sconosciute dove la natura è protagonista. Un itinerario alla scoperta dei tesori di Quito, la capitale del paese sulle pendici del vulcano Pichincha che conserva uno splendido centro storico, del colorato e pittoresco mercato indigeno di Otavalo, del perfetto cono del Cotopaxi nella regione dei vulcani ed un emozionante tragitto a bordo del caratteristico trenino delle Ande sino alla bella città di Cuenca con una splendida architettura coloniale patrimonio dell'Unesco. Infine visita al parco delle isole Galapagos, un ambiente a parte che custodisce una sorprendente biodiversità, la zona naturalistica più interessante al mondo dichiarata patrimonio dell'Unesco.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

14 - 15 Settembre
(2 giorni)

Panorami del lago Lemano (2 giorni / pullman)

Lungo le sponde del lago Lemano, meglio conosciuto come lago di Losanna. Visita alle città, paesi e borghi che conservano castelli e sontuosi palazzi, percorrendo la "Route du Vignoble" di grande interesse paesaggistico.

22 Settembre
Domenica

TORINO: il Salone del Gusto

28 - 29 Settembre
(2 giorni)

La Riviera del Brenta e le ville venete (2 giorni / pullman)

Padova, importante città d'arte del Veneto; visita alla Cappella Scrovegni e del centro storico. Escursione guidata alle più belle ville della riviera del Brenta: villa Pisani, villa Foscari più nota come "La Malcontenta", villa Contarini.

6 Ottobre
Domenica

Paesi in Val Seriana: Clusone e Gromo

Gita enogastronomica in Val Seriana nel bergamasco con visita di Clusone e del borgo medievale di Gromo.

12 - 14 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Venezia e le isole della laguna (3 giorni / pullman e battello)

Scoprire Venezia una città unica al mondo con visita ai principali monumenti in piazza San Marco, uno dei luoghi più famosi della città dove si affacciano il Palazzo Ducale e la Basilica di S. Marco, chiese e musei quali la Scuola Grande di S. Rocco, le chiese dei Frari e di S. Giovanni Evangelista, passeggiata tra le calli, i campi e campielli nascosti, luoghi ricchi d'atmosfera e fascino. Escursione alle isole della laguna: Burano dalle case multicolore, Torcello con la cattedrale di S. Maria Assunta, l'isola di San Lazzaro degli Armeni, con un antico monastero fondato nel '700.

19 - 20 ottobre
(2 giorni)

Altopiano di Asiago: i colori del Foliage (2 giorni / pullman)

L'Altopiano di Asiago è uno dei migliori territori in Italia dove ammirare lo spettacolo naturale del Foliage ricco di colori e profumi autunnali. Visite e passeggiate accompagnate nei dintorni, tra malghe e boschi dell'Altopiano alla scoperta dei più bei scorci e luoghi d'incanto; con soste enogastronomiche per gustare i prodotti della zona.

20 Ottobre
Domenica

Castelli nel Canavese

Gita enogastronomica-culturale con visita del Palazzo Ducale di Aglié e del Castello di Masino.

27 Ottobre
Domenica

Il Principato di Monaco

Visita al Palazzo del Principe del XIII sec. ed al centro di Montecarlo, possibilità di visitare il Museo Oceanografico.

7 - 8 Dicembre
(2 giorni)

Mercatini di Natale a Friburgo (2 giorni / pullman)

Viaggio in Germania alla scoperta di Friburgo, considerata la "Capitale della Foresta Nera", la città tedesca dalle influenze mediterranee il cui principale monumento è la Cattedrale Gotica di Nostra Signora, una delle più belle della regione. Escursione al romantico paese di Gengenbach, caratteristica località della Foresta Nera, con la casa del più grande calendario dell'Avvento. Visite guidate e tempo a disposizione per curiosare tra i tipici mercatini di Natale.

14 Dicembre
Sabato

Mercatini di Natale a sorpresa

Alla scoperta dei mercatini di Natale in paesi e borghi (meta da definirsi) animati da bancarelle ed atmosfere natalizie

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite con le quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto indicato nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 300.070 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 300.122 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca.

I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con la Allianz Global Assistance parte del gruppo Allianz S.p.A., leader mondiale di assicurazione viaggi, che dà diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica, viaggio di familiare per assistenza)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)

A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (PV)

Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19,00)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 17/10/18