

CINA: la Via della Seta



nella provincia del Gansu

20 - 30 Agosto 2019

Lungo l'antica Via della Seta, nella provincia occidentale del Gansu che si estende nel nord del Paese, fra l'altopiano tibetano e la Mongolia interna, alla scoperta di alcuni tesori inestimabili della natura e della cultura cinese. Si visiteranno le celebri montagne colorate del Parco Geologico Nazionale della Danxia Cinese, un particolare paesaggio patrimonio Unesco, caratterizzato da formazioni di arenaria con incredibili colori e forme bizzarre, il monastero di Labrang a 3.000 mt. di quota ai bordi dell'altopiano tibetano, uno dei maggiori monasteri fuori dai confini del Tibet, l'avamposto della Grande Muraglia a Zhangyea, le spettacolari grotte buddhiste di Mogao a Jiayuguan, patrimonio Unesco, e le spettacolari dune di sabbia del deserto del Taklamakan. Un viaggio in una Cina diversa e remota, ricco di natura ed archeologia dall'incredibile fascino.

1° 20 AGOSTO 2019 - Martedì: VIGEVANO - MILANO - HELSINKI - CINA

In mattinata partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Finnair per la Cina con scalo a Helsinki (Finlandia); all'arrivo cambio di aeromobile e proseguimento in coincidenza con volo di linea Finnair per Xian in Cina. Volo notturno; pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

2° 21 AGOSTO 2019 - Mercoledì: CINA - XIAN (mt. 405)

Arrivo previsto all'aeroporto di Xian per le 6h40 (ora locale) e disbrigo delle formalità di ingresso. Incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel e sistemazione in camera (early check-in); tempo a disposizione per relax. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città di Xian, capolinea orientale della via della seta, una delle quattro grandi antiche città della Cina, capitale di ben tredici dinastie. In città vi sono molti luoghi d'interesse come le Mura cittadine del periodo Ming, la Grande Moschea, il quartiere musulmano. Al termine rientro in hotel; cena in ristorante oppure in hotel e pernottamento.

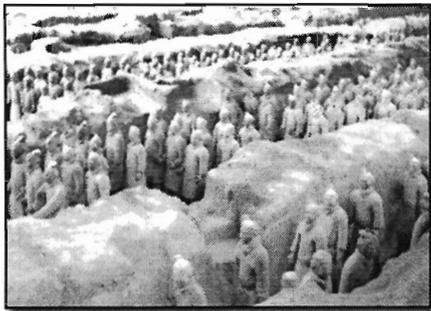
3° 22 AGOSTO 2019 - Giovedì: XIAN

Giornata dedicata al proseguimento delle visite ai monumenti della città di Xian con la Pagoda dell'Oca Selvatica, del Mausoleo di Qin Shihuang e dell'Esercito di Terracotta che fa di Xian una delle mete turistiche più importanti di tutto il paese dichiarato patrimonio dell'Unesco. L'esercito è formato da migliaia di guerrieri di terracotta armati e con corazze di pietra, carri e cavalli, a guardia della tomba di Qin Shihuang, l'imperatore che iniziò la costruzione della grande muraglia. Qin Shihuang significa letteralmente Primo Imperatore della dinastia Qin, la cui pronuncia è Cin, da cui prende il nome il grande paese asiatico. Pranzo in ristorante locale. Rientro in hotel; cena in ristorante oppure in hotel e pernottamento.

4° 23 AGOSTO 2019 - Venerdì: XIAN - LANZHOU (mt. 1.525) - XIAHE (mt. 2.930)

Di buon mattino trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno ad alta velocità per Lanzhou (circa 3 ore), capitale della provincia del Gansu, fondata oltre 2.000 anni fa. Attraversata dal fiume Giallo era detta Città Dorata per i proficui commerci che vi fiorivano anticamente grazie alla posizione lungo la Via della Seta, in un punto dove si poteva attraversare il fiume. All'arrivo previsto alle ore 11h00 circa partenza in pullman per Xiahe; pranzo con lunch box. Sosta nei pressi della diga di Liujiaxia sul Fiume Giallo e navigazione sino alle grotte del Tempio Bingling, tra i più antichi e grandi di tutta la Cina. Si tratta di un complesso monumentale alto 4 piani scavato nella roccia e formato da decine di grotte e cavità con all'interno statue ed affreschi databili fin dal 420 d.C., durante la Dinastia Ming, posto in uno dei luoghi più evocativi ed inaccessibili della regione, la zona delle tre Gole del Fiume Giallo, caratterizzato da un paesaggio lunare composto da rocce rossastre appuntite e macchiate da arbusti verdi. Proseguimento per Xiahe, con arrivo previsto nel tardo pomeriggio, città posta ai bordi dell'altipiano tibetano in una bella valle montana nelle remote colline del Gansu meridionale, costruita lungo un'unica strada che si allunga per alcuni chilometri lungo l'argine settentrionale del fiume Daxia e sede di un importante complesso di monasteri tibetani, secondo soltanto a quello di Lhasa, quindi molti tibetani vengono qui in pellegrinaggio. All'arrivo sistemazione in camera, cena in ristorante o hotel e pernottamento.

德 美 順 氣 美 恩 氣 英 愛 忍



5°) 24 AGOSTO 2019 - Sabato: XIAHE - LANZHOU

In mattinata visita del monastero di Labrang, uno dei sei maggiori monasteri fuori dai confini del Tibet, nonché la più grande struttura buddista dell'Amdo, una delle tre province culturali tradizionali del Tibet. Labrang appartiene alla scuola religiosa buddista dei Gelugpa, conosciuta col nome di Berretti Gialli, il cui capo supremo è il Dalai Lama. Fu fondato nel 1710 da Ngawang Tsöndrù, un maestro che, dopo aver studiato presso il monastero Drepung, vicino Lhasa, fu invitato a Xiahe per insegnare il buddhismo. Il sito di Labrang copre un'area di 823.000 metri quadrati e comprende 6 stanze delle scritture, 84 sale per la meditazione, 30 Palazzi del Buddha, 31 edifici in stile tibetano, 6 accademie e un dormitorio con circa 1.000 camere per i monaci. Pranzo in ristorante e rientro a Lanzhou. Sistemazione in camera, cena tipica in ristorante a base di lamian (tagliatelle acqua e farina in brodo di carne) vero simbolo della città. Pernottamento in hotel.

6°) 25 AGOSTO 2019 - Domenica: LANZHOU - ZHANGYE - PARCO GEOLOGICO NAZIONALE DI DANXIA

In mattinata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno alta velocità (circa 3 ore) per Zhangye (mt. 1.485 slm.), città della provincia del Gansu al confine con la Mongolia Interna; arrivo previsto per le ore 12h15 circa. Sosta per il pranzo in ristorante e partenza per l'escursione al Parco geologico nazionale del Danxia di Zhangye, meglio conosciuto come "Monti Arcobaleno" o "Montagne Colorate". Si tratta di un'area protetta nella provincia di Gansu di 510 kmq. sulle pendici settentrionali delle montagne Qilian dove i colori insoliti degli strati di roccia, alti diverse centinaia di metri, sono il risultato dei depositi di arenaria rossa e di minerali avvenuti oltre 24 milioni di anni fa; il vento e la pioggia hanno completato l'opera scolpendo strane forme colorate che possono essere scoperte passeggiando su passerelle e sentieri panoramici. Il paesaggio del Danxia cinese, di cui le "Montagne Colorate" sono la più straordinaria espressione, è stato riconosciuto patrimonio dell'Unesco nel 2010. Al rientro sistemazione in camera, cena in hotel o ristorante e pernottamento.

7°) 26 AGOSTO 2019 - Lunedì: ZHANGYE - JIAYUGUAN (mt. 1.650)

In mattinata partenza in pullman per Jiayuguan, ovvero il passo di Jiayu, che segna il limite occidentale della Grande Muraglia nel luogo dove si incontra la Via della Seta, il punto più stretto del "Corridoio di Hexi", in antichità passaggio chiave per il commercio, dove si possono ammirare non solo le montagne innevate della catena Qilian ma anche il Deserto del Gobi. A sud della città si diparte la Grande Muraglia, una delle sette meraviglie del mondo e patrimonio Unesco, il maggiore progetto difensivo dell'antichità. Visita alla prima torre di vedetta di tutto il sistema difensivo che domina un canyon scavato dal fiume Tao Lai. La torre, costruita durante la dinastia Ming, è costituita da una piramide tronca di 14 mt.. Sosta per il pranzo in ristorante e visita alle fortificazioni della Grande Muraglia di Jiayuguan circondate da un paesaggio molto particolare, tra montagne e deserto. Al termine delle visite sistemazione in camera, cena in hotel o ristorante e pernottamento.

8°) 27 AGOSTO 2019 - Martedì: JIAYUGUAN - DUNHUANG (mt. 1.145)

In mattinata partenza in pullman per la città di Dunhuang (km. 370, 4h30' circa), nome che significa "faro scintillante", nel nord-ovest della Cina (provincia del Gansu) famosa dal punto di vista storico-culturale e tappa fondamentale lungo l'antica Via della Seta. Rappresentava l'ultima oasi per i viaggiatori diretti verso l'Occidente prima della separazione della grande via in due diramazioni, necessarie per evitare di attraversare il deserto del Taklamakan. Dopo il pranzo, visita alle meravigliose dune di sabbia di Ming-shashan, il "Monte delle Sabbie che cantano", punto d'incontro tra il deserto e l'oasi che creano un paesaggio spettacolare con gigantesche dune di sabbia alte centinaia di metri alle cui basi si trova un piccolo specchio d'acqua, noto come l'oasi del Lago della Mezzaluna, due gioielli alle porte dell'arido deserto di Taklamakan a soli 5 km. dalla città. Al termine sistemazione in camera, cena in ristorante oppure hotel e pernottamento.

9°) 28 AGOSTO 2019 - Mercoledì: DUNHUANG

In mattinata visita delle Grotte di Mogao nei pressi della città, conosciute anche come le "Grotte dei Mille Buddha", dichiarate patrimonio dell'Unesco nel 1987. Si tratta di un sistema di 492 templi scavati nella roccia di una rupe lunga 1.600 mt., a cominciare da quello scavato nel 366 dal monaco buddista Lezun, quindi non sono propriamente delle grotte. Con il passare dei secoli furono scavati altri templi, ricoveri e repository di testi sacri e cappelle votive che rappresentano la più grande collezione di arte buddhista del mondo: 500 grotte, 2000 statue e oltre 45mila mq. di pitture parietali distribuite lungo le pareti rocciose delle Singing Sand Mountains. Sosta per il pranzo in ristorante in corso di escursione. Nel pomeriggio visita alla Porta di Giada, un passo di montagna situato a ovest di Dunhuang, dove nei tempi antichi passava la via della Seta. L'originale Porta di Giada fu eretta dall'imperatore Wudi poco dopo il 121 a.C e abbandonata dopo il VI secolo, quando le carovane iniziarono a passare da Hami. Sosta per la visita al Parco Geologico di Yadan, con un'area di circa 400 kmq. di formazioni rocciose modellate dall'erosione del vento e della pioggia nel corso degli ultimi 700.000 anni; una meraviglia della natura nel suggestivo deserto del Gobi dove si trovano anche i resti del castello di Aisikexiaer, in uiguro città vecchia, che sembra un'antica città fantasma. Al termine ritorno a Dunhuang e cena in ristorante oppure hotel e pernottamento.

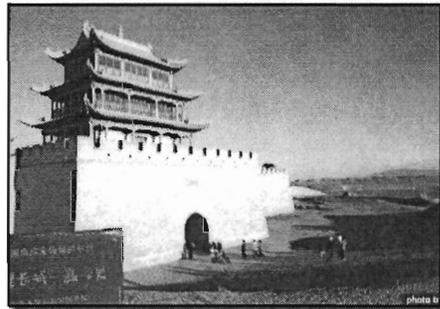
10°) 29 AGOSTO 2019 - Giovedì: DUNHUANG - XIAN

In mattinata visita del museo cittadino ed all'antica città di Dunhuang (set di numerosi film e serie tv cinesi), con caratteristici scorci e luoghi meravigliosi da esplorare. Dopo il pranzo in ristorante trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo China Eastern per Xian. All'arrivo trasferimento in hotel per la sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

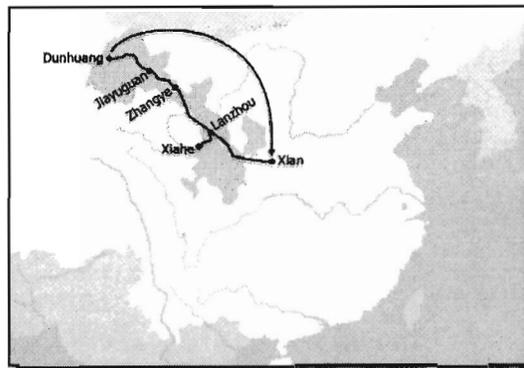
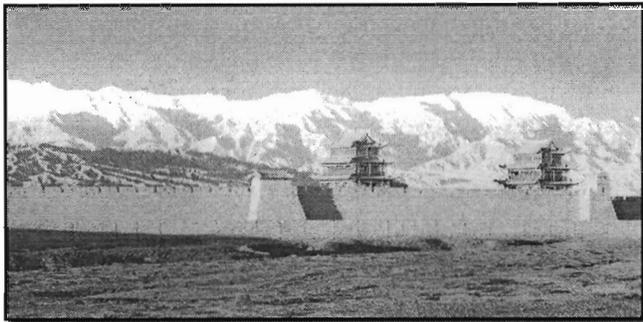
11°) 30 AGOSTO 2019 - Venerdì: XIAN - HELSINKI - ITALIA - VIGEVANO

In mattinata trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza sul volo di linea Finnair per Helsinki (Finlandia), pasti e rinfreschi a bordo. All'arrivo coincidenza con il volo Finnair per Milano. Arrivo previsto a Milano Malpensa nel tardo pomeriggio (ora locale). Trasferimento con pullman privato per Vigevano.

N.B.: per motivi di operatività dei voli interni che possono cambiare senza preavviso, l'itinerario potrà essere modificato in loco, come pure per ragioni operative le visite previste potrebbero subire delle variazioni, mantenendo invariati i contenuti dei viaggi



 **L'UNESCO riconosce che alcuni luoghi sulla Terra sono di "eccezionale valore universale" e che dovrebbero far parte del patrimonio comune dell'umanità. Tra i Paesi con il maggior numero di siti dell'UNESCO rientra la Cina. In questo itinerario se ne visiteranno quattro tra i più importanti come l'Esercito di Terracotta a Xian, la Grande Muraglia, le Grotte di Mogao, il Danxia cinese con il Parco geologico di Zhangye ed inoltre la "Via della Seta", la più antica e storicamente la più importante via commerciale via terra tra Europa e Asia. Il suo nome, che da secoli affascina i viaggiatori, evoca immagini esotiche di carovane che attraversano terre lontane, profumi di spezie e merci preziose.**



QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 2.680 + tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 370 (soggette a modifiche)

- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 600 entro il 1 aprile 2019 -

- **La quota comprende:** passaggi aerei intercontinentali (compagnia Finnair), voli interni di linea, entrambi in classe economica, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia e Cina, sistemazione in hotels (classificazione locale 4 - 3 stelle) in camera a due letti con servizi privati, trattamento di pensione completa anche con pasti pic-nic (dal pranzo del 2° giorno alla prima colazione dell'11° giorno) con acqua inclusa, i trasferimenti, le visite ed escursioni come da programma in pullman, treno alta velocità e battello, ingressi ai monumenti, musei e parchi, guide locali parlanti-inglese e/o francese, guida nazionale parlante italiano per tutto il tour, le mance obbligatorie, assicurazione medico/bagaglio (massimale di copertura pari a Euro 30.000), assicurazione annullo viaggio (premio pari a Euro 100, non rimborsabile).

- **La quota non comprende:** il visto consolare d'ingresso in Cina (**attualmente pari a Euro 120, soggetto a modifiche**), le tasse aeroportuali imbarco e sicurezza (**attualmente pari a Euro 370, soggette a modifiche**), le visite ed escursioni facoltative.

N.B.: sensibili variazioni del costo carburante e delle tasse aeroportuali-sicurezza comporteranno un adeguamento dell'importo indicato.

- **Supplemento camera singola Euro 500** (salvo disponibilità)

- Il viaggio si effettuerà con un minimo / massimo di 20 - 25 partecipanti.

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo, dei voli ed indirizzi hotels sarà a disposizione del Sigg. Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

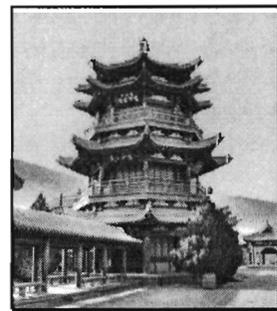
- All'atto dell'iscrizione entro il 1 aprile 2019 dovrà versarsi un acconto di Euro 600 con la fotocopia del passaporto; un secondo acconto di Euro 1.500 entro il 30 maggio 2019, il saldo unitamente alle tasse aeroportuali e costo del visto turistico sono richiesti entro il 1 luglio 2019.

- Organizzazione tecnica: Travel Design Studio - Bergamo

- **Per partecipare al viaggio è indispensabile il passaporto individuale con minimo sei mesi di validità alla data del rientro, oltre al visto turistico collettivo da richiedersi tramite tour operator -**



N.B.: per il rilascio del visto turistico d'ingresso collettivo, richiesto tramite il tour operator, è necessario consegnare entro 45 giorni prima della partenza i seguenti documenti: passaporto con minimo 6 mesi di validità dalla data del rientro del viaggio con 2 pagine libere consecutive, n. 1 fototessera, modulo di richiesta compilato e firmato. - Maggiori informazioni e dettagli verranno forniti in seguito agli interessati -



- **L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO** COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENCALE SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE - **LE PENALI PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO**, OLTRE ALL'EVENTUALE ADEBITO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO, SONO LE SEGUENTI: 40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 60° GIORNO - 75% PER RINUNCE DAL 59° GIORNO AL 26° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 25° GIORNO. (non è garantito il cambio nome sui voli prenotati se un partecipante volesse cedere il proprio posto)

ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO - La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (vedere condizioni, esclusioni, limitazioni ed obblighi che regolano la polizza) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio e interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, pandemie sanitarie, terremoti, calamità naturale, scioperi, rivoluzioni, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica alla compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'inadempimento di tale obbligo può comportare una perdita parziale del diritto all'indennizzo.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150

(orario: lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net

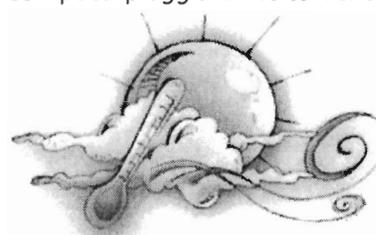
E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

NOTIZIE GENERALI SUL VIAGGIO

Il Gansù è una provincia del nord-ovest cinese con la maggioranza del suo territorio che si trova a oltre 1.500 metri sul livello del mare. Si estende fra l'altopiano tibetano, la Mongolia Interna e l'altopiano desertico del Loess. Confina a nord-est con la Mongolia vera e propria, da cui penetra nel suo territorio una parte del Deserto del Gobi. È attraversata dal Fiume Giallo (Huang He), che proprio nel Gansù trae la maggior parte delle proprie acque e ne attraversa anche la capitale Lanzhou. Le vette più elevate sono sulla catena del Qilian Shan. Il Gansu, considerato il cuore della Via della Seta cinese, fu per il grande Celeste Impero una provincia importante dal punto di vista economico ma soprattutto culturale. La regione offre un tesoro inestimabile di pitture e sculture buddhiste, un suggestivo spaccato della vibrante cultura tibetana ed una straordinaria diversità di paesaggi, nei quali si alternano il deserto e i campi di grano. Un mosaico etnico nel quale convivono soprattutto tibetani, mongoli, kazaki e uiguri. Un viaggio per chi è alla ricerca delle più autentiche realtà rimaste di questo Paese in continua trasformazione.



CLIMA - La Cina è un Paese immenso che ha diversi tipi di clima. La provincia del Gansù si trova nel nord-ovest della Cina, in una zona desertica alla fine del corridoio del Gansù, caratterizzata da un clima continentale secco. L'inverno è lungo e freddo mentre l'estate è breve, secca e calda, con poca pioggia e molto ventilata. Molta parte del territorio è ricoperto di sabbia, elemento che influisce molto sull'escursione termica tra giorno e notte. Luglio è il mese più caldo dell'anno, durante il quale le temperature possono superare i 30° C durante il giorno, mentre di notte scendono fino a una media di 14° C. Il Gansù può essere approssimativamente suddiviso in tre zone climatiche: la striscia verde a bassa quota che si estende a sud di Tianshui, l'arido Corridoio di Hexi che si snoda da Lanzhou a Dunhuang, e l'area delle praterie alpine che si aprono lungo i confini con il Qinghai e il Sichuan. Nella parte orientale e sud-occidentale della provincia la media annuale delle precipitazioni è di circa 80 cm.. Nel resto della regione, cioè negli aridi territori dove le piogge sono un fenomeno alquanto raro, sono invece molto comuni le tempeste di sabbia, soprattutto in primavera. Qui gli inverni sono piuttosto freddi e durano da novembre ad aprile.



LINGUA - Come ogni regione della Cina, anche il Gansù ha un proprio gruppo dialettale chiamato gansuhua (appartenente alla famiglia del mandarino lanyin diffuso nel Nord-ovest). Lungo i confini con il Qinghai e il Sichuan vive una comunità tibetana piuttosto consistente che parla il dialetto tibetano della provincia Amdo.

TRASFERIMENTI / STRADE - Il viaggio comporta alcuni trasferimenti che possono risultare lunghi e talvolta faticosi in quanto la rete stradale è poco sviluppata e versa spesso in cattive condizioni. Alcuni percorsi sono su strade di montagna, tortuose e con fondo irregolare e sconnesso. I tempi indicati per

alcuni trasferimenti sono indicativi e soggetti a variazioni per traffico, incidenti, lavori di manutenzione e condizioni meteo. Spirito di adattamento e di avventura sono la filosofia giusta per affrontare un viaggio in questo paese. I trasferimenti sono organizzati in bus privato con autista.

GASTRONOMIA - La tradizione culinaria del Gansu è antica come la civiltà stessa. È qui, lungo il bacino del fiume Giallo, il probabile luogo di domesticazione della specie Setaria Italica, una varietà di miglio con cui si produssero i primi spaghetti della storia, gli antenati dei lamian. Ed è qui che gli archeologi hanno ritrovato un quantitativo enorme di reperti, vasellame di ogni forma e grandezza dedicato alla cottura, conservazione e degustazione di alimenti e bevande, dai recipienti ding per la cottura diretta sul fuoco alle giare gang per la fermentazione del vino di cereali. Questa tradizione antichissima si riflette sui piatti della cucina odierna. Oltre ai lamian, le famosissime tagliatelle stirate a mano servite in brodo, troviamo piatti come la porchetta arrosto di Lanzhou, servita insieme al sesamo e alle focacce Chunbing, o la gobba di cammello saltata, piatto tipico della zona desertica di Dunhuang.

RISTORAZIONE - I pranzi normalmente sono consumati in ristoranti lungo il percorso mentre le cene molto spesso possono essere prenotate in ristoranti locali anziché in hotel. In caso di seri problemi alimentari, quali allergie e intolleranze a particolari tipi di alimenti, si prega di segnalarlo già in fase di prenotazione mentre altre eventuali segnalazioni sui cibi andranno richieste in anticipo precisandovi che non sempre le modifiche dei menù sono possibili in quanto soggette alla disponibilità dei ristoratori ed in alcuni casi potrebbe venire richiesto un supplemento. Si precisa che nella cucina orientale in genere è difficile poter eliminare completamente le spezie che sono componenti essenziali delle ricette locali.



Il Ministero degli Esteri (www.viaggiareassicuri.it) fornisce informazioni sulle condizioni di sicurezza che il viaggiatore deve valutare prima di assumersi la responsabilità di effettuare un viaggio. Queste informazioni vengono aggiornate a breve scadenza e possono quindi mutare o rientrare rapidamente. L'annullamento di un viaggio prenotato, non imminente e non "sconsigliato vivamente a qualsiasi titolo in considerazione della gravità della situazione di sicurezza interna" non può considerarsi motivo valido per "fatto sopraggiunto" o "sopravvenuta impossibilità della prestazione". L'annullamento del viaggio prenotato comporta comunque l'addebito al viaggiatore delle spese vive sostenute anche in presenza di espliciti divieti.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO
Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15 - 19)
www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 07/02/19