

# NAMIBIA

## Nel cuore della natura

**1 - 12 Dicembre 2019**

### **1°) Domenica, 1 DICEMBRE 2019: MILANO (scalo a Roma) - ADDIS ABEBA**

Nel pomeriggio partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Ethiopian Airlines delle 20h25' per Addis Abeba (con scalo tecnico a Roma Fiumicino di circa 1h). Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

### **2°) Lunedì, 2 dicembre 2019: ADDIS ABEBA - WINDHOEK**

Arrivo ad Addis Abeba alle ore 6h50' (ora locale) e connessione con volo di linea Ethiopian Airlines per Windhoek con arrivo previsto alle ore 13h20; disbrigo delle formalità di ingresso ed incontro con la guida locale. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e breve tempo per il relax. Cena in hotel o ristorante e pernottamento.

**Windhoek.** Fu in origine residenza di un capo Nama prima di divenire sede del governo coloniale tedesco nel 1892. L'odierna Windhoek venne fondata il 18 ottobre 1890, quando il Maggiore tedesco Curt von François posò la prima pietra del forte che viene oggi chiamato Alte Feste, vecchia fortezza. Con l'indipendenza del 1990, la città divenne sede del governo democratico della Repubblica di Namibia. Windhoek è situata in una regione climatica semi-desertica, le giornate sono prevalentemente calde con una forte escursione termica fra notte e giorno. Nel quartiere centrale di Post Street Mall sono in esposizione permanente una collezione di meteoriti Gibeon, trovati nella Namibia settentrionale nel 1836.

### **3°) Martedì, 3 Dicembre 2019: WINDHOEK - ETOSHA NATIONAL PARK**

Pensione completa. In mattinata partenza per il Parco Nazionale Etosha nel nord del paese che in lingua Ovambo significa "il luogo dell'acqua asciutta". Con un'estensione di 22.270 Km<sup>2</sup>, è uno dei parchi più grandi dell'Africa; il Parco comprende anche l'Etosha Pan, una distesa desertica ricoperta da uno strato di sale lasciato da un antico lago risalente a circa 12 milioni di anni fa a seguito di sconvolgimenti tettonici che deviarono il corso del fiume Kunene che lo alimentava dettandone così il prosciugamento. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio prima escursione nel parco in pullmino per ammirarne la natura, composta da vere e proprie macchie di vegetazione in contrapposizione ad aree saline totalmente bianche. Rientro e tempo a disposizione per sostare alla pozza naturale di fronte al lodge ad osservare gli animali che vi si abbeverano.

### **4°) Mercoledì, 4 Dicembre 2019: ETOSHA NATIONAL PARK**

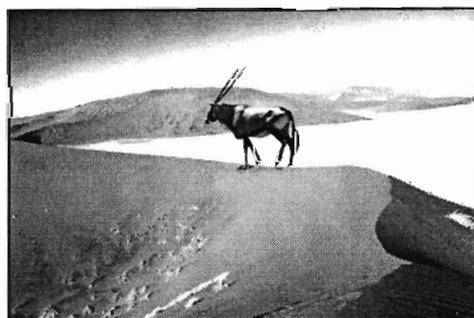
Pensione completa. Intera giornata dedicata al fotosafari a bordo di veicoli 4x4 accompagnati da esperti ranger (di lingua inglese) alla scoperta del Parco dell'Etosha per osservarne gli animali, fra i quali vi sono elefanti, springbok, zebre, giraffe, impala, rinoceronti, kudu, gnu, dik dik, leoni, iene, sciacalli, leopardi, ghepardi, struzzi e numerosissimi uccelli come fenicotteri, aironi, pellicani, grifoni, marabù, aquile, gru, cicogne. Rientro al lodge e tempo a disposizione per osservare gli animali alla pozza naturale.

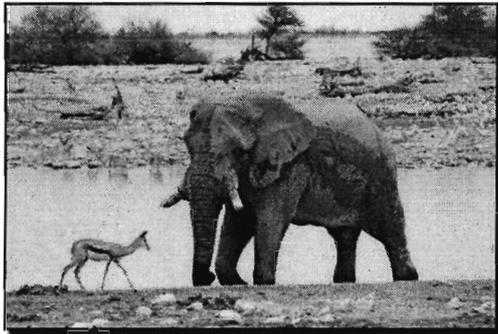
### **5°) Giovedì, 5 dicembre 2019: ETOSHA NATIONAL PARK - OTJIKANDERO HIMBA - TWYFELFONTEIN**

Pensione completa. In mattinata partenza verso ovest per una delle regioni più sorprendenti dal punto di vista paesaggistico. In un susseguirsi di bellissimi paesaggi si arriva ad incontrare e conoscere gli Himba, popolo bello e fiero ancor oggi semi-nomade, una delle etnie più intriganti del continente africano che ha saputo mantenere antiche tradizioni, costumi ed usanze anche a dispetto delle continue interazioni con popolazioni più civilizzate; visita ad un tradizionale villaggio Himba. Nel pomeriggio visita alla Foresta Pietrificata, classificata come Monumento Nazionale, il più grande accumulo di tronchi fossili dell'Africa meridionale, con diametro di 1,2 mt. e lunghi fino a 45 mt.. Arrivo al lodge e sistemazione in camera.

### **6°) Venerdì, 6 Dicembre 2019: TWYFELFONTEIN**

Pensione completa. Giornata dedicata alla scoperta della natura e cultura della regione del Damaraland, rinomata non solo per il suo straordinario sito di Twyfelfontein, dichiarato patrimonio dell'Unesco, dove antiche incisioni rupestri e graffiti presenti sulle rocce di arenaria rossa risalenti al Paleolitico hanno dato vita ad uno dei musei all'aperto di maggior interesse al mondo. Presso Twyfelfontein si trova anche una formazione rocciosa conosciuta come Organ Pipes (Canne d'organo), colonne di dolerite formatesi circa 120 milioni di anni fa, e la Montagna bruciata (1.730 mt.), che all'alba e al tramonto si accende di uno straordinario colore, come se la cima della montagna prendesse fuoco. Rientro al lodge.





**7°) Sabato, 7 Dicembre 2019: TWYFELFONTEIN - CAPE CROSS - SWAKOPMUND**

Pensione completa. Partenza verso la città di Swakopmund sulla costa atlantica con soste panoramiche lungo il percorso e visita alla penisola di Cape Cross, ove risiede una colonia di foche marine ed al sito dove Diego Cao sbarcò nel 1486. Al termine proseguimento per Swakopmund. Sistemazione in camera in hotel.

**8°) Domenica, 8 Dicembre 2019: SWAKOPMUND**

Pensione completa. In mattinata escursione in barca nella baia di Walvis Bay per l'osservazione di otarie, delfini, pellicani, fenicotteri e talvolta anche di balene. Al termine partenza a bordo dei veicoli 4x4 per Sandwich Harbour, situato all'interno del Parco Nazionale del Naukluf nel deserto del Namib, il quarto più grande parco nazionale del mondo dove le alte dune sabbiose declinano

fin sull'oceano creando scenari mozzafiato, un habitat incredibile per una enorme colonia di fenicotteri rosa e altre numerose specie di uccelli. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel a Swakopmund per il pernottamento.

**9°) Lunedì, 9 Dicembre 2019: SWAKOPMUND - SOLITAIRE**

Pensione completa. Partenza per il deserto del Namib, il più antico del mondo che offre grandi contrasti con le sue magnifiche dune rosse, gole rocciose e vaste pianure. Attraversando parte del settore settentrionale del Namib Naukluft Park e il Tropic del Capricorno, la giornata sarà caratterizzata da panorami di grande suggestione con sosta per la visita del Moon Landscape, montagne di granito spinte verso l'alto attraverso la crosta terrestre intorno a 550 milioni di anni fa ed erose nel tempo, e della particolare pianta Welwitschia presente in Namibia. Arrivo al lodge, sistemazione in camera e pernottamento.

**10°) Martedì, 10 Dicembre 2019: ESCURSIONE A SOSSUSVLEI & SESRIEM**

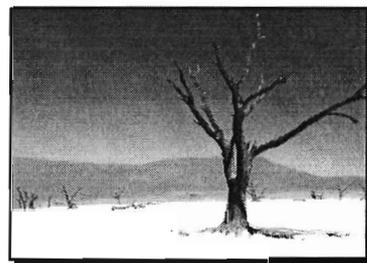
Pensione completa. All'alba possibilità di godere della migliore luce per una escursione alle rinomate dune di Sossusvlei nel deserto del Namib meridionale dai colori intensi, compresi fra il rosa e l'arancione, dovuti all'ossidazione della componente ferrosa della sabbia, la principale meta turistica della Namibia. Tempo a disposizione per una camminata alla scoperta di quest'area e visita all'emozionante Deadvlei ed al vicino canyon di Sesriem la cui conformazione geologica svela molti misteri sulla formazione e l'evoluzione del nostro Pianeta Terra. Rientro al lodge e pernottamento.

**11°) Mercoledì, 11 Dicembre 2019: SOLITAIRE - WINDHOEK - ADDIS ABEBA**

Partenza di primo mattino per il trasferimento all'aeroporto di Windhoek (310 km, 4h) in tempo utile per le formalità di imbarco sul volo di linea Ethiopian Airlines delle 14h20 per Addis Abeba. Arrivo ad Addis Abeba previsto alle ore 21h10.

**12°) Giovedì, 12 Dicembre 2019: ADDIS ABEBA (scalo a Roma) - MILANO**

Connessione con volo di linea Ethiopian Airlines delle 00h05 per Milano (con scalo tecnico a Roma Fiumicino di circa 1h). Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano previsto alle 06h55. Trasferimento con pullman privato per Vigevano.



- N.B.: l'itinerario delle visite potrebbe subire delle variazioni per ragioni tecniche operative -

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 3.260**  
**+ tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 370 (soggette a modifiche)**

**- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 600 da versarsi entro il 24/6/2019**

- **La quota comprende:** passaggi aerei in classe economica con voli Ethiopian Airlines, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia, sistemazione in hotel e lodge selezionati (cat. 3 e 4 stelle e presso l'Okaukuejo Resort adiacente l'Etosha National Park) in camera doppia con servizi privati, trattamento di pensione completa per tutta la durata del viaggio (dalla cena del 2° giorno alla prima colazione dell'11° giorno), visite ed escursioni come da programma, trasporto con pullmino, safari nell'Etosha National Park con fuoristrada 4x4, escursione per Sandwich Harbour con fuoristrada 4x4, guida locale parlante italiano, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 110, non rimborsabile), assicurazione sanitaria/bagaglio.

- **La quota non comprende:** le tasse aeroportuali e sicurezza (attualmente pari a Euro 370, ma soggette a modifiche), le bevande ai pasti, le mance (obbligatorie), gli extra di carattere personale.

**N.B.:** la quota è stata calcolata con il cambio del Rand sudafricano pari a Euro 1 = ZAR 16; sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione possibile sino a 20 giorni prima della partenza.

- **Supplemento camera singola Euro 300 (salvo disponibilità)**

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 20 partecipanti; non raggiungendo il numero minimo si potrebbe concordare un eventuale aumento della quota.

- All'atto dell'iscrizione entro il 24 giugno 2019 dovrà versarsi un acconto di Euro 600 unitamente alla fotocopia del passaporto; un secondo acconto di Euro 1.800 è richiesto entro il 20 settembre 2019, mentre il saldo della quota e le tasse aeroportuali dovranno essere versate entro il 28 ottobre 2019.

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo, dei voli ed indirizzi hotels sarà a disposizione del Sigg. Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

- Organizzazione tecnica: La Meta srl - Bergamo

**Per l'ingresso in Namibia per i cittadini italiani maggiorenni sono necessari passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data del rientro dal viaggio e due pagine libere (non sono richieste vaccinazioni obbligatorie)**

**- L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO** COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENcate SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE - **LE PENALI PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO, OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO, SONO LE SEGUENTI:** 40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 60° GIORNO - 75% PER RINUNCE DAL 59° GIORNO AL 26° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 25° GIORNO. (non è garantito il cambio nome sui voli prenotati se un partecipante volesse cedere il proprio posto)

**ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO** - La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (vedere condizioni, esclusioni, limitazioni ed obblighi che regolano la polizza) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio e interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, pandemie sanitarie, terremoti, calamità naturale, scioperi, rivoluzioni, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica alla compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'inadempimento di tale obbligo può comportare una perdita parziale del diritto all'indennizzo.

## Alla scoperta della Namibia

La Namibia è uno Stato indipendente dell'Africa meridionale, la cui capitale è Windhoek. Situata lungo la costa sudoccidentale del continente africano, è una terra di straordinari contrasti, un luogo dove l'incontro fra due correnti, una a sud ovest ed una a nord est, ha dato origine a variegata realtà climatiche, zoologiche e geologiche: dune maestose che si alternano a oasi verdi e ricche di vita, un deserto magico ed antico come il mondo, savane ricche di animali e di vita floreale, spiagge "mortalì" di fine sabbia bianca che si specchiano su un oceano forte della sua storia e ricco di vita marina, sottosuolo dimora di oro, diamanti e pietre preziose. Il territorio si estende su una superficie di circa 825.000 kmq., quasi tre volte l'Italia, ma conta un milione di abitanti, un crogiuolo di razze, culture e tradizioni. I paesaggi sono un caleidoscopio in trasformazione e vanno dalle dune del Namib, il deserto più antico del mondo, al Parco Etosha, uno dei parchi più grandi di tutta l'Africa, alla Skeleton Coast, un paradiso inesplorato dalla bellezza mozzafiato, al deserto del Kalahari, con le dune dalle splendide sfumature rosse, alle cittadine di Windhoek, Swakopmund dal fascino singolare. La costituzione della Namibia, grazie alla sua giovane età (indipendenza dal Sudafrica nel 1990) è nota per essere stata una delle prime al mondo ad includere espressamente la protezione dell'ambiente. Il nome Namibia deriva dal deserto del Namib, la vasta area che caratterizza gran parte del paese, e fu scelto come etimo neutrale per evitare diatribe tra le varie etnie.

**ALBERGHI, LODGE & RISERVE** - In assenza di classificazioni ufficiali riconosciute il tour operator si riserva la facoltà di fornire una categoria o una propria descrizione della struttura ricettiva, tale da permetterne una valutazione. In qualche caso potrebbe verificarsi che l'hotel previsto debba essere sostituito senza preavviso e spiegazioni. In questi casi non è prevista alcuna revisione delle quotazioni per sistemazioni alternative.

**LODGES IN NAMIBIA** - I lodges sono i complessi in muratura o in legno, spesso suddivise in bungalow a schiera, dove vengono alloggiati i turisti. Il più delle volte l'architettura rispecchia le caratteristiche architettoniche dell'area; sono situati su una superficie molto più ampia rispetto ad un hotel convenzionale e hanno il pregio non indifferente di mantenere una limitata capacità ricettiva pur avendo a disposizione tutte le infrastrutture e i servizi classici di un albergo. Sono quasi sempre situati all'interno delle aree di safari che si visitano e rappresentano quindi il fulcro attorno al quale uomini ed animali si muovono. Le parti comuni e le camere sono ben curate con spazi adeguati, ristoranti, bar, boutiques e, quasi sempre, l'immane piscina in posizione panoramica per riposarsi e rinfrescarsi nelle ore calde. La limitata capacità ricettiva, mediamente 30/60 posti letto, permette un approccio con gli altri ospiti più coinvolgente e gioiale, a tutto vantaggio della vacanza. Naturalmente ogni lodge ha la sua caratteristica e il suo valore; ve ne sono di diverse categorie e di molto belli, tutti comunque confortevoli, puliti e con un occhio particolare alla buona cucina.

**VISITE ED ESCURSIONI** - Il programma di visita, per motivi tecnico-organizzativi, è soggetto a possibili improvvisi variazioni a causa di situazioni di forza maggiore (politiche, climatiche, regole imposte dalle autorità locali, ricorrenze locali) che potrebbero far variare la sequenza delle visite oppure effettuarle all'inverso pur rispettando il contenuto del viaggio. In questi casi si farà il possibile per limitare al massimo i disagi e poter comunque offrire un livello di servizi con le caratteristiche del programma di viaggio iniziale.

**RISTORAZIONE** - Il trattamento previsto durante il soggiorno è comprensivo di pranzi e cene che possono essere a menù fisso o a buffet; nei soggiorni in città le cene possono essere prenotate anche in ristorante. In alcune Riserve Private il pranzo è sostituito da un "brunch" rinforzato servito al rientro dell'attività del safari mattutino. Facciamo notare che la ristorazione all'estero può essere diversa, anche nelle porzioni, rispetto alle nostre normali abitudini. Durante i trasferimenti più lunghi, soprattutto in aree remote, alcuni pasti sono previsti al sacco e talvolta la varietà del cibo può risultare limitata. Vi invitiamo a considerare il lato gastronomico come uno dei tanti aspetti da conoscere del paese che state visitando. Problemi alimentari seri ed allergie a particolari alimenti devono esserci comunicati in fase di prenotazione.



**Il Ministero degli Esteri (www.viaggiasesicuri.it) fornisce informazioni sulle condizioni di sicurezza che il viaggiatore deve valutare prima di assumersi la responsabilità di effettuare un viaggio. Queste informazioni vengono aggiornate a breve scadenza e possono quindi mutare o rientrare rapidamente. L'annullamento di un viaggio prenotato, non imminente e non "sconsigliato vivamente a qualsiasi titolo in considerazione della gravità della situazione di sicurezza interna" non può considerarsi motivo valido per "fatto sopraggiunto" o "sopravvenuta impossibilità della prestazione". L'annullamento del viaggio prenotato comporta comunque l'addebito al viaggiatore delle spese vive sostenute anche in presenza di espliciti divieti del Ministero.**



## NOTIZIE GENERALI

**VACCINAZIONI / SALUTE** - Non è richiesta alcuna vaccinazione obbligatoria. Si raccomandano le normali precauzioni igieniche su cibo e acqua. È utile portare con sé una scorta di medicinali contro dissenteria, infezioni intestinali e di pronto soccorso oltre a quelli di uso frequente.

**FUSO ORARIO** - Nessuna differenza rispetto all'Italia quando da noi vige l'ora solare.

**CLIMA** - Il clima tipicamente semidesertico fa sì che la Namibia sia visitabile tutto l'anno. Durante l'inverno (da Maggio a Ottobre) le temperature oscillano tra i 7° e 25°C. In estate (da Novembre ad Aprile) le temperature massime si aggirano sui 35/40°C con giornate molto calde. Durante il giorno è sereno e piacevolmente caldo, ma con forte escursione termica la notte con temperature che possono arrivare anche sotto lo 0°C.

**ABBIGLIAMENTO & BAGAGLIO** - Consigliati abiti pratici, comodi e in fibre naturali, prevalentemente di colori neutri. Portare un paio di maglioni di lana per la sera ed un giubbotto. Scarpe comode, cappellino, occhiali da sole, crema solare, costume da bagno, repellenti per insetti. Molto utile un binocolo. Raccomandiamo di limitare al minimo il proprio bagaglio.

**MONETA** - Il Dollaro Namibiano NAD (simbolo N\$) è la divisa della Namibia dal 1993; è agganciato alla pari con il Rand sudafricano ZAR ed è stato abbreviato con il simbolo N\$ per distinguerlo dalle altre valute denominate dollaro. Il dollaro rimpiazzò il rand sud africano, che è stata la divisa del Paese mentre era sotto il dominio del Sudafrica come Africa del Sud Ovest 1920-1990, ma il rand è ancora una valuta che ha corso legale, dato che il dollaro Namibiano è legato al rand Sud Africano ed è scambiato localmente alla pari.

**MANCE** - Sono ormai diventate una consuetudine, è buona norma lasciarle a guide, autisti, ranger e camerieri, se viene apprezzato il loro lavoro.

**GUIDA** - La guida è a sinistra. È obbligatoria la cintura di sicurezza allacciata sia per il conducente che per gli altri occupanti del mezzo.

**ACQUISTI** - Nei negozi dei maggiori centri, come ad esempio Windhoek o Swakopmund, si trovano specialità e curiosità di ogni tipo: dalle pietre semi preziose, agli oggetti in legno, ai tappeti, alle caratteristiche bambole vestite nel tradizionale stile Herero, borse in pelle di struzzo e tanta oggettistica per l'arredamento. È possibile acquistare esempi dell'artigianato locale in legno e pietra. Molto divertenti e variopinte le uova di struzzo, i cui frammenti sono anche utilizzati per confezionare collane e monili.

**CUCINA** - Cucina a base di carne, eccellente così come il pesce nelle città costiere. Ogni gruppo etnico all'interno della Namibia ha le proprie tradizioni culinarie. Piatti base degli owambo sono il 'mielie pap', una specie di porridge preparato con farina gialla, o il 'mahango' (miglio), con cui cucinano sempre una specie di porridge o una zuppa, di solito accompagnati con pesce oppure stufato di capra, agnello o manzo. Altri ingredienti importanti sono zucche, peperoni e cipolle. Le popolazioni nama, che vivono nel deserto, hanno venerato una specie di melone, per centinaia e centinaia di anni: il suo raccolto annuale è un evento di particolare rilievo. Secondo alcuni è proprio questo melone spinoso, tipico del deserto, ad aver reso possibile l'esistenza umana nel Namib. Gli Herero si nutrono principalmente di prodotti derivati dal latte, come ricotta e burro. L'eredità culinaria europea è principalmente tedesca, basti pensare alle enormi salsicce chiamate 'boerewors'. Anche pane, pasticcini, torte e dolci vari sono di origine tedesca. Tra le bevande tradizionali ricordiamo il 'matak' (vino di anguria) e il 'walende', un liquore di palma distillato dal sapore simile a quello della vodka. Per chi ama la birra da provare la Windhoek Lager e la Light. Come in Sud Africa, anche qui l'ottimo tè rooibos, dalle apprezzabili qualità, è presente ovunque.

**HIMBA** - Sono un gruppo etnico di circa 12.000 persone che abita nella Namibia settentrionale. Sono i discendenti di un gruppo di Herero che migrarono verso l'Angola per fuggire alle frequenti aggressioni dei Nama. Conseguenza di questa migrazione fu che gli Himba non ebbero praticamente contatti con i colonizzatori tedeschi, a differenza di quanto accadde agli Herero rimasti a sud. Questo elemento portò una profonda differenziazione culturale fra i due gruppi: mentre gli Herero passavano dalla pastorizia nomade all'agricoltura stanziale gli Himba mantennero immutato il loro stile di vita tradizionale. Indossano pochi capi di vestiario; le donne si coprono il corpo e i capelli con una mistura rossa a base di burro, ocra ed erbe non per proteggersi dal sole ma per ragioni puramente estetiche. Le acconciature cambiano avendo significato simbolico: da bimbe i capelli sono raccolti in due grosse trecce, in età fertile le trecce diventano tantissime e strette, da sposate usano una crocchia di pelle di capra per ornamento che ferma i capelli sopra la testa. Le donne himba svolgono i lavori più pesanti: mungono gli animali, si occupano dei bambini, trasportano l'acqua e costruiscono le case. I maschi vengono circoncisi prima della pubertà, gli uomini sposati indossano un piccolo copricapo scuro mentre gli scapoli ed i bimbi vengono rasati quasi completamente tranne per il cosiddetto "codino dello scapolo". Gli Himba rifiutano di curarsi con le medicine moderne e adoperano esclusivamente rimedi tradizionali, curandosi con erbe e pozioni da loro confezionate. In molti villaggi Himba si pratica la religione animista. La donna più anziana del villaggio cura che il fuoco sacro, sempre acceso al centro del villaggio, non si spenga mai perché rappresenta lo spirito protettivo del Bene.

