



# NORVEGIA

2 - 11 Luglio 2019

## isole Lofoten, Capo Nord e la Lapponia

### Norvegia: isole Lofoten, Caponord con il sole di mezzanotte e la Lapponia

*Il Sole di Mezzanotte, dalla metà di maggio alla fine di luglio, accompagna il viaggiatore nel corso di questo affascinante itinerario, che dalla capitale norvegese lo condurrà, passando per le isole Lofoten, fino a Caponord. Il paesaggio è di straordinaria bellezza: catene di montagne modellate per millenni dai ghiacci e picchi rocciosi a strapiombo sul mare; una terra di pescatori, che da generazioni solcano i pescosi mari circostanti e fanno base nei piccoli villaggi ritagliati lungo la costa, oggi mete di numerosi artisti. Proseguendo per la Lapponia finlandese attraverso laghi e foreste di betulle sino al paese di Rovaniemi, famoso per l'ufficio postale di Babbo Natale, per concludere in Svezia a Luleå, dove nei pressi si trova il villaggio parrocchiale di Gammelstad dichiarato patrimonio dell'Unesco.*

#### 1°) 2 LUGLIO 2019 – Martedì: VIGEVANO / NORVEGIA / OSLO / HARSTAD

In mattinata partenza in pullman privato da Vigevano per l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per la Norvegia. Arrivo all'aeroporto di Oslo e coincidenza con il volo per Evenes nella contea di Nordland. *Pranzo e cena liberi.* All'arrivo in serata incontro con la guida locale e trasferimento in pullman privato per Harstad (km. 45. circa 50'), cittadina sull'isola di Hinnoya nell'arcipelago delle Vesterålen. Sistemazione in camera e pernottamento in hotel.

#### 2°) 3 LUGLIO 2019 – Mercoledì: ESCURSIONE ALLE ISOLE LOFOTEN

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta dell'arcipelago delle isole Lofoten, collegato da ponti e tunnel con le montagne di granito a strapiombo sul mare su cui si aprono le spiagge ed i caratteristici insediamenti di pescatori con le coloratissime casette in legno. Soste per la visita ai principali centri abitati di Å, Reine, Leknes, Henningsvær e Svolvær, oltre a soste fotografiche lungo il percorso nei punti di maggior impatto panoramico. Rientro a Harstad; cena e pernottamento in hotel.

**Isle Lofoten** - Arcipelago di 1.227 km<sup>2</sup> con 24.000 abitanti oltre il circolo polare artico dal clima piuttosto mite grazie all'azione della corrente del Golfo. Nel 1432 vi giunse, spinto da una tempesta, il veneziano Pietro Querini, che riportò nella repubblica la pratica dell'essiccazione del merluzzo. L'uso dello stoccafisso avrebbe poi avuto grande fortuna nel Veneto: ancor oggi la maggior parte dello stoccafisso prodotto nelle isole Lofoten è esportato proprio in Italia.

**Reine** - Villaggio dalle pittoresche rorbuers, abitazioni di pescatori convertite in alloggi per turisti dove si trova la chiesa di legno del 1891 con il monumento ai caduti in mare dell'artista locale Herman Bendixen.

**Henningsvær** - Villaggio di pescatori nell'arcipelago delle Lofoten collegato all'isola principale da due ponti ha un piccolo porto costruito su un gruppo di isolotti ai piedi di una falesia a strapiombo sul mare.

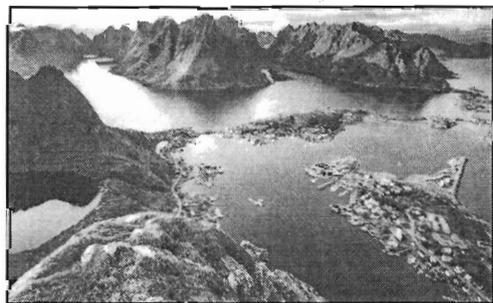
#### 3°) 4 LUGLIO 2019 – Giovedì: ISOLE VESTERALEN / NARVIK

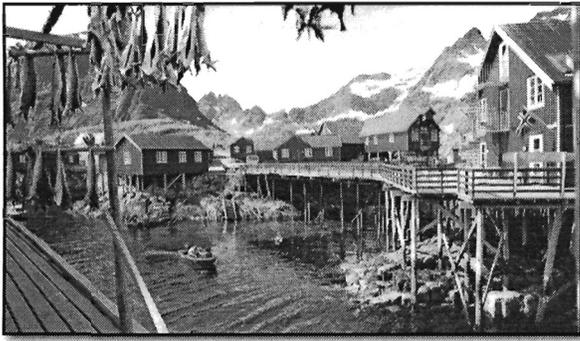
Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita delle isole Vesterålen percorrendo la panoramica strada costiera con soste per la visita del Museo del Hurtigruten a Stokmarknes, dei paesi di Sortland e Lødingen. Durante la visita si attraverseranno gli spettacolari ponti di Sortland, di Børøy e di Hadsel, che scavalcano gli stretti tra le isole dell'arcipelago. Dopo il passaggio del ponte sul Tjeldsund si giunge nuovamente in terraferma. Proseguimento per Narvik, città fondata nel 1887, posta su di una penisola all'estremità del fiordo Ofot, sovrastata dalle alture di Fagernesfjellet e di Frammeasen. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

**Isle Vesterålen** - Arcipelago a nord delle Lofoten, formato dalle isole Langøya, Andøya, Hadseløya, Hinnøya, Austvågøya e altri isolotti sui quali vivono grandi colonie di uccelli marini. Il villaggio più importante è Sortland.

**Stokmarknes** - Villaggio situato sulla costa settentrionale dell'isola di Hadseløya, nell'arcipelago delle Vesterålen; sede della famosa compagnia di navigazione postale Hurtigruten e del relativo museo che racconta la storia della linea postale marittima dei fiordi norvegesi. Nei pressi si trova la chiesa ottocentesca di Hadsel, di forma ottagonale e dipinta di rosso acceso.

**Sortland** - La città più grande delle Vesterålen, il cui nome significa terra del fiume nero, base della Guardia costiera norvegese.





#### 4°) 5 LUGLIO 2019 - Venerdì: NARVIK / BARDUFLOSS / TROMSØ

Prima colazione in hotel. In mattinata breve visita panoramica di Narvik e partenza per Tromsø, attraverso vallate scavate dai fiumi e costeggiando panoramici fiordi. Sosta nella piccola cittadina di Bardufoss, posta nella valle del Målselvdalen nella contea di Troms. Arrivo a Tromsø e visita panoramica della città, importante porto per le rotte polari e denominata "Capitale dell'Artico". Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

**Narvik** - La città si trova su una penisola 200 km. a nord del circolo polare artico all'estremità dell'Ofofjord; fu fondata nel 1887 come porto alternativo per l'esportazione del ferro proveniente dalle miniere svedesi di

Kiruna. Il porto di Narvik infatti, grazie alla Corrente del Golfo, è per tutta la durata dell'anno libero dai ghiacci.

**Bardufoss** - Cittadina del nord alla confluenza dei fiumi Barduelva e Målselva, benché non sia lontana dal mare gode di un clima continentale, con inverni decisamente più freddi delle vicine aree costiere.

**Tromsø** - Considerata la capitale della Lapponia, venne fondata nel XIII secolo nella valle di Tromsdalen sulla terraferma e sulle isole Tromsøya e Kvaløya, oggi collegate con un tunnel sottomarino. Alla fine del XIX secolo da Tromsø partirono molte spedizioni artiche, tra cui quella che intraprese il celebre esploratore Amundsen nel tentativo di salvare l'amico Umberto Nobile, rimasto intrappolato tra i ghiacci dell'Artico dopo lo schianto del dirigibile Italia. Suggestiva la Cattedrale Artica, dalla tipica forma ad iceberg.

#### 5°) 6 LUGLIO 2019 – Sabato: TROMSØ / ALTA

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza in pullman ed attraversamento in traghetto degli splendidi Ullsfjord e Lyngenfjord, con soste ai porti di Lyngseidet e Olderdalen, villaggi sulle coste dei relativi fiordi con ampie vedute. Proseguimento in direzione nord lungo la bella e panoramica strada costiera che porta nel cuore del Finnmark in direzione del Kåfjorden fino ad Alta, la più grande città nella contea più settentrionale della Norvegia. Sistemazione in camera; cena e pernottamento in hotel.

**Kåfjord** - Prima della costruzione del tunnel per Capo Nord era il terminale dei traghetti che collegavano il continente europeo con l'isola di Magerøya.

#### 6°) 7 LUGLIO 2019 – Domenica: ALTA / HONNINGSVÅG / CAPO NORD / HONNINGSVÅG

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del museo all'aperto dei graffiti rupestri di Alta, un insediamento risalente al periodo compreso tra il 4200 e il 500 a.C., un'importante testimonianza dell'attività umana in epoca preistorica nell'estremo Nord dichiarato patrimonio dell'Unesco. Al termine partenza per Olderdalen, tra i paesaggi spogli del Finnmark, la Lapponia Norvegese. Proseguimento costeggiando il fiordo di Porsanger fino alla cittadina di Honningsvåg sull'isola di Magerøy. All'arrivo sistemazione in camera e cena in hotel. Dopo la cena partenza in pullman per Capo Nord (35 km., circa 45') per osservare (condizioni meteo permettendo) il sole di mezzanotte sull'immenità del mar Glaciale Artico. In tarda serata (per le ore 01.00 circa) rientro in hotel per il pernottamento.

**Alta** - Città situata sulle rive del Mare di Norvegia e bagnata dal fiume Altaelva che proviene dall'altopiano del Finnmark dove scava uno dei più grandi canyon d'Europa.

**Porsangerfjord** - Quarto fiordo norvegese s'incunea nella costa del Mare di Barents.

**Honningsvåg** - A 70°58'N è la città più a nord del mondo e l'abitato più vicino a Capo Nord, che si trova sulla stessa isola di Magerøya. Nel centro cittadino vi sono la chiesa del 1884, l'unico edificio sopravvissuto al bombardamento che distrusse la città durante la II guerra mondiale ed il Nordkappmuseum, che espone documenti sulla storia dell'isola.

**Capo Nord** - Una falesia alta 307 m. a strapiombo sul mar Glaciale Artico, che si trova sulla punta nord dell'isola di Magerøya, che viene comunemente considerato il punto più a nord dell'Europa. Sul promontorio c'è la Nordkapphallen, una struttura informativa e turistica con mostre permanenti relative alla storia del Capo.

#### 7°) 8 LUGLIO 2019 – Lunedì: HONNINGSVÅG / KARASJOK / INARI (Finlandia)

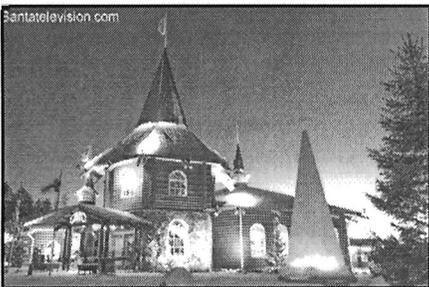
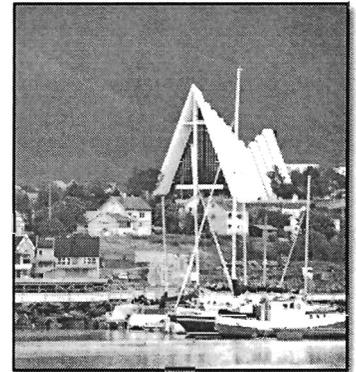
Prima colazione in hotel. Partenza in direzione sud per la città di Karasjok, lungo le sponde del fiume Karasjohka a pochi chilometri dal confine finlandese, all'arrivo visita del parlamento Sami e del centro cittadino. Proseguimento per la frontiera finlandese di Karigasniemi e per il lago Inari, il terzo più grande della Finlandia nella parte settentrionale della Lapponia; minicrociera sul lago Inari e visita della città. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

**Karasjok** - E' considerata la capitale della Lapponia; qui hanno sede il Parlamento Sami e una radio in lingua sami oltre ad un museo-parco che illustra le loro abitudini e tradizioni; inoltre qui si trova la Gamlekirke, chiesa in legno più antica della Lapponia norvegese che risale al 1807, l'unico edificio della città sopravvissuto ai bombardamenti della II guerra mondiale.

**Inari** - Anár in sami, Enare in svedese, è un comune di circa 7.000 abitanti che si trova in Lapponia. Per estensione territoriale Inari è il comune più grande del Paese, circa il 5% della superficie totale del territorio finlandese. La popolazione si concentra in gran parte intorno al lago Inari, 1.043 km², il terzo più grande della Finlandia. A Inari si trovano il Parco Nazionale Lemmenjoki, il più esteso ed il Parco Nazionale Urho Kekkonen.

nei pressi si trova, a Pielpajärvi, considerato il vero centro storico della cittadina, si trova la Pielpajärven Erämaakirkko, chiesa in legno del 1760 circondata da un bosco di betulle, uno degli edifici più antichi della Lapponia.

**Lago Inari** - Con circa 3.000 isole, tra cui le Hautuumaasaari, isole del cimitero, che servivano come luogo di sepoltura degli antichi Sami, e Ukonkivi, storico luogo di sacrificio degli antichi abitanti della zona.





**8°) 9 LUGLIO 2019 – Martedì:**

**INARI / SAARISELKÄ / TANKAVAARA / LUOSTO / ROVANIEMI**

Prima colazione in hotel. Partenza per il villaggio di Saariselkä e sosta al belvedere della collina di Kaunispaän Huippu, alta 437 metri da cui si gode di una spettacolare vista su di un centinaio di colline artiche. Proseguimento per la località di Tankavaara, famosa per le prospezioni minerarie iniziate nel 1930 e visita al Museo dell'Oro, che racconta la storia delle celebri corse all'oro. Inoltre visita a Luosto e dello scavo alla miniera d'ametiste a cielo aperto. Arrivo a Rovaniemi, città capoluogo della Lapponia finlandese ed importante sede universitaria; visita al villaggio di Babbo Natale. Al termine sistemazione in camera, cena in hotel o ristorante e pernottamento.

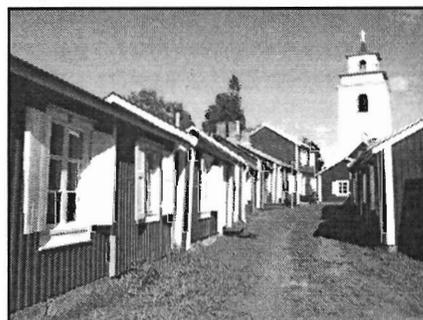
*Santa Claus Village di Rovaniemi - Un parco con le renne, un museo sulle tradizioni del Natale nel mondo e tanti negozi e ristoranti; il cuore del villaggio è l'ufficio postale di Babbo Natale, edificio originario dove nel 1950 era stata costruita una capanna di legno a tema natalizio per Eleanor Roosevelt, ex first lady e delegato Onu in visita a Rovaniemi.*

**9°) 10 LUGLIO 2019 – Mercoledì: ROVANIEMI / HAPARANDA-TORNIO / LULEÅ (Svezia)**

Prima colazione in hotel. Partenza per il confine con la Svezia e sosta alle città gemelle di Haparanda-Tornio, singolo centro urbano transfrontaliero tra Finlandia e Svezia. Proseguimento per Kukkolaforseen, dove si trovano le rapide sul fiume Torn celebri per il pontile in legno costruito d'estate sul fiume e dal quale i pescatori catturano i grossi salmoni che risalgono la corrente. Sosta per il pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Luleå, capoluogo della Botnia Settentrionale e seconda città più grande della Svezia del Nord, importante porto e centro della cantieristica navale all'epoca della marineria a vela tra il XIII e il XV secolo. Visita dell'antico villaggio parrocchiale di Gammelstad, dichiarato patrimonio dell'Unesco; situato nei pressi della città su di una isoletta nel delta del fiume Lule, si tratta dell'esempio meglio conservato di questa tipologia di insediamenti che un tempo erano comuni nel nord della Scandinavia, con la chiesa in pietra di Nederluleå del XV secolo, intorno alla quale furono costruite oltre 400 abitazioni in legno atte a ospitare i fedeli nel periodo invernale che giungevano dal territorio circostante. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

*Haparanda - Cittadina della Svezia settentrionale, che insieme all'adiacente centro abitato finlandese di Tornio costituisce un singolo centro urbano transfrontaliero. Quando la Svezia cedette la Finlandia alla Russia nel 1809, la frontiera fu stabilita dai fiumi Tornio e Muonio e la città di Tornio, che si trovava sull'isolotto di Suensaari nel delta del Tornio, divenne russa. All'epoca la cittadina era abitata in prevalenza da mercanti di lingua svedese che decisero di spostare i propri affari poco più a ovest e fondarono la città di Haparanda, che divenne subito un importante snodo per il commercio di pellicce e legname.*

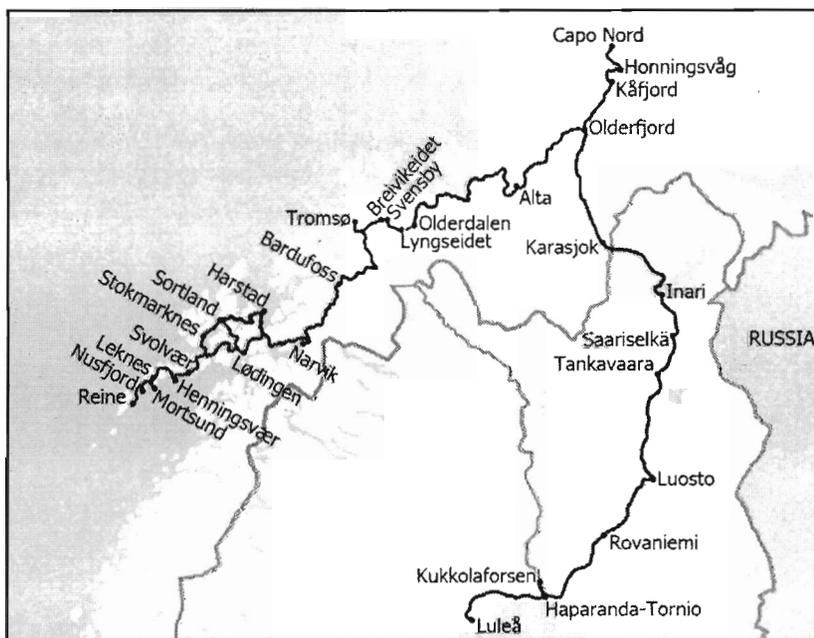
*Luleå - Luleå si trovava in passato laddove oggi è situata la città vecchia, Gammelstad. La città fu trasferita nella sua collocazione attuale, a una decina di chilometri più a sud, nel 1649 a causa dell'abbassamento del livello del mare. Grazie alla forte produzione idroelettrica e alle basse temperature legate al clima subartico, si sta affermando come polo logistico per i grandi data center, i cui server sempre attivi necessitano di essere costantemente raffreddati.*

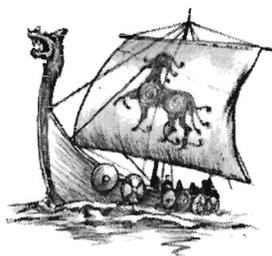


**10°) 11 LUGLIO 2019 – Giovedì: LULEÅ / STOCCOLMA / MILANO / VIGEVANO**

Prima colazione con cestino. Di buon mattino trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo di linea Scandinavian in partenza per Stoccolma; all'arrivo coincidenza con il volo di linea Scandinavian per l'Italia. Arrivo previsto all'aeroporto di Milano Linate nel primo pomeriggio. Proseguimento in pullman privato per Vigevano.

**- N.B.: l'itinerario potrebbe subire alcune variazioni dovute a ragioni tecniche operative e/o condizioni meteo avverse -**





## QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 2.760 + tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 230 (soggette a modifiche)

- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 700 da versarsi entro il 1/3/2019 -

- **La quota comprende:** voli di linea da Milano in classe economica per l'itinerario indicato, trasferimenti in pullman privato per e da gli aeroporti in Italia e Norvegia, sistemazione in hotels (cat. 4 e 3 stelle), in camere doppie con servizi privati, trattamento di mezza pensione (dalla prima colazione del 2° giorno alla prima colazione del 10° giorno) in hotel o ristorante convenzionato, pranzo in ristorante del giorno 10 luglio, tour in pullman e traghetti, minicrociera sul lago Inari, visite ed escursioni diurne e serali con accompagnatore/guida parlante italiano, ingressi ai monumenti e siti indicati, mance, assicurazione medico/bagaglio, assicurazione annullo viaggio (premio pari a Euro 100, non rimborsabile).

- **Non comprende:** le tasse aeroportuali e sicurezza (attualmente pari a Euro 230, ma soggette a modifiche), i pasti liberi, le bevande, le escursioni facoltative, il facchinaggio e gli extra in genere.

- **Supplemento camera singola Euro 460** (salvo disponibilità)

- Le prenotazioni dovranno pervenirci al più presto entro il **1 marzo 2019**, unitamente al versamento dell'acconto di Euro 700; un secondo acconto di Euro 1.500 entro il 30 aprile 2019, il saldo della quota unitamente alle tasse aeroportuali è richiesto entro il 3 giugno 2019.

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 20 e massimo 25 - 28 partecipanti.

- Il foglio notizie con gli orari di ritrovo e dei voli, gli indirizzi degli hotels, sarà a disposizione dei Sigg. Partecipanti presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

Organizzazione tecnica: Travel Studio Design - Bergamo

- **Per i cittadini italiani maggiorenni è necessaria la carta d'identità valida per l'espatrio** -  
(senza la proroga di validità con timbro apposto dal comune - preghi portare fotocopia all'iscrizione)

**CLIMA** - La Norvegia è un paese nordico molto esteso in latitudine, con una costa frastagliata, altipiani e catene montuose, affacciato su un mare che è attraversato da una corrente calda, la Corrente del Golfo, per cui presenta diversi climi e risulta meno freddo di quanto si potrebbe pensare, soprattutto lungo la costa occidentale. La zona settentrionale è la più esposta all'influenza marittima ed ha un clima fresco ed umido; essendo abbastanza vicina al Polo è esposta ai venti del nord e dal continuo passaggio di perturbazioni con nuvole, piogge e vento che predominano per tutto il corso dell'anno. Luglio e agosto sono i mesi più asciutti e soleggiati, inoltre hanno i giorni più lunghi, con le notti bianche al sud e il sole a mezzanotte al nord. Le temperature in estate sono molto fresche lungo le coste e nelle zone montuose, persino fredde lungo le coste settentrionali senza scendere sotto lo zero. Capo Nord in luglio presenta temperature medie intorno ai 8 / 14 gradi. Nella Lapponia norvegese e finlandese le temperature sono più variabili per cui può fare molto caldo di giorno e durante la brevissima estate si possono raggiungere anche i 30 gradi, mentre di notte fa freddo.

- **L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO** COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENcate SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE -

**LE PENALI PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO, OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO, SONO LE SEGUENTI:** 40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 60° GIORNO - 75% PER RINUNCE DAL 59° GIORNO AL 26° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 25° GIORNO.

**ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO** - La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (vedere condizioni, esclusioni, limitazioni ed obblighi che regolano la polizza) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio e interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, pandemie sanitarie, terremoti, calamità naturale, scioperi, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica alla compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'inadempimento di tale obbligo può comportare una perdita parziale del diritto all'indennizzo.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO

Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19)

www.ilgirasole.vigevano.net E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 23/01/2019