

il Girasole 2020

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - CULTURALE - TURISMO - TEMPO LIBERO

25 Gennaio
4 Febbraio
(11 giorni)

INDIA: l'abbraccio del Gange, le città Sante (11 giorni / aereo)

Terra di santoni e maraggi che invasori di ogni epoca hanno preteso di fare colonia, terra di lingue e popoli diversi, di religioni che condizionano ogni aspetto della vita di tutti i giorni. Scoprire un Paese sospeso tra pratiche e filosofia tradizionale, progresso tecnologico e lentezza del vivere, con i millenari esercizi olistici di purificazione ascetica, la meditazione trascendentale e la sapienza profonda delle pratiche di medicina naturale che qui sono tradizione quotidiana.

9 - 12 Febbraio
(4 giorni)

Pellegrinaggio a Lourdes (4 giorni / pullman)

Viaggio in pullman sino a Lourdes. Giornate da dedicare alle funzioni religiose. Pensione completa in hotel.

20 Febbraio
2 Marzo
(12 giorni)

BIRMANIA, il Paese dei Campanelli (12 giorni / aereo)

Paese dalle mille Pagode, terra dei monasteri, la Birmania (ora Myanmar) si offre ai visitatori nella dolcezza dei suoi paesaggi, ritmi e costumi, nello splendore dei suoi templi e nel sorriso curioso degli occhi della popolazione. Un viaggio per coloro che desiderano ripercorrere l'antico passato fino alle origini, ed immergersi nel mistico e lento ritmo del tempo.

22 Febbraio
Sabato

Il trenino Bernina Express e la val Roseg in slitta

Partenza in pullman per Tirano. Proseguimento col trenino Bernina Express sino a Pontresina, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina; escursione in slitte/carri trainati da cavalli lungo la val Roseg.

15 Marzo
Domenica

Bologna, città delle torri

Visita guidata del centro di Bologna con piazza Maggiore, la Basilica di San Petronio, i portici e le torri simbolo della città.

21 - 27 Marzo
(7 giorni)

LIBANO, la Terra dei Cedri (7 giorni / aereo)

Un viaggio in Libano è un viaggio nella storia. Per millenni terra d'incontro e scontro di civiltà tra loro differenti. Popoli fenici, filistei, egizi, assiri, babilonesi, persiani, greci, romani, bizantini, crociati, arabi hanno costruito un panorama culturale straordinariamente ricco ed affascinante. In questo itinerario si ripercorrono le origini della civiltà con la visita dell'antichissima Byblos, una delle più antiche città fenicie associata alla storia; Baalbeck, conosciuta come Heliopolis durante il periodo ellenistico con un meraviglioso sito archeologico romano; Tyro altra città fondata dai fenici che dominava il Mediterraneo; Sidone con il tempio fenicio di Echmoun, tutti siti iscritti nel patrimonio dell'Unesco. Inoltre le meravigliose grotte di Jeita e la capitale Beirut, che con la sua frenesia riflette tutta la voglia di vivere dei suoi abitanti.

29 Marzo
Domenica

TORINO: Basilica di Superga e il Lingotto

Visita guidata alla Basilica di Superga con le tombe e gli appartamenti reali; visita al Lingotto con la Pinacoteca Agnelli.

5 Aprile
Domenica

Itinerario nei luoghi verdiani: tra musica e castelli

Visita guidata di Busseto e Villa Verdi, località legate alla storia di Verdi e la Rocca Sanvitale a Fontanellato.

9 - 13 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

Nel cuore verde dell'Umbria (5 giorni / pullman)

Partenza in pullman per l'Umbria, regione verde e misteriosa, ricca di spiritualità, arte e cultura. Un viaggio in luoghi dalla forte valenza religiosa come Assisi, con la basilica di San Francesco affrescata da Giotto, la basilica di Santa Chiara e la cappella della Porziuncola, belle cittadine a misura d'uomo immerse in scenari naturali incontaminati, come Spello antico borgo collinare, Gubbio e Perugia con suggestivi centri storici, Todi con la singolare piazza del Popolo.

10 - 14 Aprile
(5 giorni)
S. Pasqua

SAN PIETROBURGO la città di Pietro il Grande (5 giorni / aereo)

Viaggio a San Pietroburgo, la città più europea della Russia e simbolo dello splendore zarista. Fondata nel 1703 da Pietro il Grande fu costruita con tutto lo sfarzo dell'epoca affinché nascesse dal nulla una città grandiosa; ne risultò una delle più belle città d'Europa. Visita della città con la Fortezza di S. Pietro e Paolo, la Cattedrale di Sant'Isacco, la Chiesa di S. Nicola dei Marinai, l'elegante Prospettiva Nevskij, i palazzi lungo il fiume Neva e l'Hermitage, uno dei più grandi musei del mondo. Escursione a Puskin e Pavlovsk, con le splendide residenze di campagna della famiglia imperiale.

25 - 26 Aprile
(2 giorni)

Urbino e il Montefeltro (2 giorni / pullman)

Itinerario nel Montefeltro con visite di Urbino, città d'immensa ricchezza storica e artistica, "Culla del Rinascimento" dichiarata patrimonio dell'Unesco, Urbina nella valle del fiume Metauro circondata da verdeggianti colline, cittadina ricca di tesori di arte, storia e natura. Il territorio di Montefeltro è un stupenda realtà storico-geografica ricca di straordinarie peculiarità naturali e culturali, con colline, montagne, boschi, fiumi, borghi medievali e stupende rocche.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

3 Maggio
Domenica

Ville e giardini in Brianza

Aprile
(11 - 12 giorni)

IRAN - Splendori dell'antica Persia (11 - 12 giorni / aereo)

Un paese che ha segnato la storia dell'umanità e delle religioni. Si visitano Shiraz, capitale letteraria della Persia, la città di Persepoli, simbolo grandioso dell'impero achemenide, le tombe reali di Naqsh-e-Rostam e di Ciro il Grande a Pasargade, Isfahan, perla dell'architettura persiana, culla delle arti e delle scienze e Teheran con la vitalità dei bazar. Un tour che farà scoprire le località più importanti del paese sotto gli aspetti storico archeologici e il popolo iraniano.

1 - 3 Maggio
(3 giorni)

Trieste e il litorale friulano (3 giorni / pullman)

Itinerario lungo il litorale friulano, visita di Aquileia con l'importante area archeologica e della cittadina di Grado con navigazione nella laguna sino all'isola di Barbana; Trieste, città cosmopolita dal fascino asburgico, con palazzi in stile neoclassico, liberty e barocco, e la piazza dell'Unità d'Italia, unica affacciata sul mare, tra le più suggestive al mondo, visita al castello di Miramare, residenza dell'arciduca Massimiliano d'Asburgo con uno splendido parco affacciato sul golfo.

Maggio
(15 giorni)

SOGGIORNO A SCIACCA (15 giorni / aereo)

Viaggio in aereo e pullman a Sciacca sulla costa sud-occidentale della Sicilia; pensione completa in hotel (cat. 4 stelle). Possibilità di numerose e interessanti escursioni sull'isola (facoltative) oltre alle cure termali convenzionate.

10 Maggio
Domenica

Cittadine del Veneto: Asolo e Bassano del Grappa

Visita guidata del piccolo e suggestivo centro di Asolo e di Bassano del Grappa, cittadina d'arte.

Maggio
(8 giorni)

SARDEGNA, un mare di cultura (8 giorni / pullman e traghetto)

La Sardegna è terra di culture millenarie che hanno lasciato segni di civiltà come i nuraghi, costruzioni megalitiche risalenti a 3000 anni fa. Oltre queste testimonianze archeologiche l'isola offre molti motivi di richiamo storici, culturali e artistici perché qui sono passati Cartaginesi, Romani, Pisani, Genovesi, Aragonesi, Spagnoli. Il tour toccherà tutti i principali centri dell'isola, quali Alghero, Cagliari, Nuoro, Castelsardo, l'isola della Maddalena e le zone paesaggistiche più belle, varie ed interessanti, con aspetti ora dolci e sereni oppure aspri e selvaggi.

17 Maggio
Domenica

Parchi e borghi sul Mincio: Parco Sigurtà, Borghetto, Castellaro Lagusello

Visita guidata al Parco Giardino Sigurtà, considerato tra i più belli d'Italia ed ai pittoreschi borghi di Borghetto e Castellaro Lagusello, affacciato su un piccolo lago.

24 Maggio
Domenica

Sacra di San Michele e Palazzina di Stupinigi

Visita guidata alla Sacra di San Michele, complesso architettonico posto sul monte Pirciriano all'imbocco della val Susa ed alla Palazzina di Caccia di Stupinigi, residenza dei Savoia di straordinaria originalità.

30 Maggio
1 Giugno
(3 giorni)

PROVENZA MARITTIMA: Marsiglia e le calanques (3 giorni / pullman)

Visita di Marsiglia, seconda città di Francia, affacciata sul golfo del Leone, ricca di monumenti e con il caratteristico Vieux Port; navigazione in battello al Chatteau d'If, posto su di un'isola nella rada di Marsiglia. Escursione a Cassis, ridente paesino sulla costa con navigazione in barca nei calanques, profonde e suggestive insenature simili a fiordi.

30 Maggio
2 Giugno
(4 giorni)

ISOLA D'ELBA - un paradiso mediterraneo (4 giorni / pullman)

Partenza per la Toscana con sosta a Pisa per visita alla celebre Piazza dei Miracoli con famosi ed importanti monumenti. Imbarco a Piombino sul traghetto per l'isola d'Elba. Escursione nella parte occidentale dell'isola con visita ai caratteristici centri balneari di Marciana Marina e Marina di Campo, e nella parte orientale con visita ai borghi di Porto Azzurro, Rio Elba, Rio Marina; inoltre visita del centro storico di Portoferraio con le ville di Napoleone e le Fortezze Medicee.

6 - 10 Giugno
(5 giorni)

Città delle Fiandre in Belgio (5 giorni / aereo)

Nel Belgio del nord, nelle Fiandre per visitare romantiche ed affascinanti città d'arte come Brugge, con un centro storico tipicamente medievale caratterizzato da numerosi canali; Gent, città con un vasto patrimonio artistico e di storiche tradizioni; Anversa, principale porto belga con un centro storico ricco di preziosi monumenti ed infine Bruxelles, la capitale del Belgio, centro intellettuale ed economico della nazione con numerosi ed importanti monumenti e musei.

Giugno
(7 giorni)

GRECIA - Tour della Calcidica (7 giorni / aereo)

Un viaggio alla scoperta dei miti della cultura greca, gli splendidi panorami della penisola Calcidica con i monasteri del Monte Athos, entità teocratica indipendente (parzialmente visibili dal mare durante una minicrociera attorno alla penisola), la città di Salonicco, rinomato centro d'arte con importanti e belle chiese bizantine, le meraviglie di Kalambaka, conosciute come "Meteore" nel cuore del Paese, dichiarate patrimonio dell'Unesco. Un territorio ricco di miti e leggende, caratterizzato da personalità carismatiche: uno tra tutti Alessandro il Grande, nato nell'antica Pella.

21 Giugno
Domenica

Trenino delle Centovalli e il lago Maggiore

Da Domodossola partenza con il trenino delle Centovalli sino a Locarno e navigazione in battello sul lago Maggiore.

28 Giugno
Domenica

Navigazione alle Cinque Terre

Imbarco a Lerici su motonave per la navigazione alle Cinque Terre con sosta per la visita delle principali località.

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

4 - 7 Luglio
(4 giorni)

Panorami del Trentino Alto Adige (4 giorni / pullman)

Un tour in Trentino Alto Adige per scoprire una grande diversità di paesaggi lungo strade panoramiche che attraversano luoghi d'incanto con stupende viste sulle svettanti guglie rocciose delle Dolomiti, dichiarate patrimonio dell'Unesco per la loro bellezza e conoscere paesi come San Candido e Dobbiaco fieri delle proprie tradizioni storiche e culturali. Un itinerario che tocca le Tre Cime di Lavaredo, i laghi di Braies e Misurina, il Parco Naturale Fanes-Senes-Braies.

12 Luglio
Domenica

Valtellina: il Ponte nel Cielo e Chiesa in Valmalenco

Escursione in Valtellina con "passeggiata" sul Ponte nel Cielo in val Tartano, il più alto ed ardito ponte tibetano in Europa; proseguimento per Chiesa in Valmalenco, nota località turistica in Valmalenco (mt. 960) situata ai piedi del gruppo Bernina. Possibilità di salita con la funivia più grande al mondo all'Alpe Palù (mt. 2.080) con belle viste sulla valle.

15 - 22 Luglio
(8 giorni)

ISLANDA: *tezza di vulcani e ghiacciai* (8 giorni / aereo)

Un viaggio nella terra più giovane d'Europa dove la natura è fatta per stupire: dalle selvagge brughiere della penisola dello Snaefellsnes, alla vivace cittadina di Akureyri, ai paesaggi lunari con detriti vulcanici, agli splendidi scenari dei fiordi. Visita ai Parchi Nazionali del Vatnajökull, il ghiacciaio più esteso d'Europa, alle imponenti cascate di Gullfoss e Dettifoss ed alla zona geotermica di Geysir per assistere al getto d'acqua calda dello Strokkur. Un tour completo lungo la "Ring Road", il celebre percorso che segue il perimetro dell'isola in un susseguirsi di paesaggi primordiali.

19 Luglio
Domenica

Ghiacciaio dell'Aletsch nel Canton Vallese

Escursione nel Canton Vallese con salita in cabinovia al punto panoramico verso il ghiacciaio dell'Aletsch (mt. 2.869), il più esteso delle Alpi con stupenda vista sulle cime più alte della Svizzera. Inoltre trasferimento nei pressi di Sion per la visita in barca al lago sotterraneo di Saint-Léonard, il più grande d'Europa nel suo genere.

1 Agosto
Sabato

Il trenino Bernina Express

Viaggio sul trenino Bernina Express sino a St-Moritz, attraverso un bellissimo itinerario tra i ghiacciai del Bernina.

Agosto
Tours estivi

Il cuore del Madagascar (10 - 12 giorni / aereo)

Scoprire l'isola-continente più grande al mondo con paesaggi che la rendono un santuario naturale unico. Foreste pluviali, canyon e pinnacoli di roccia dalle forme bizzarre, i parchi Ranomafana e Isalo dove vivono specie di animali unici, la capitale Antananarivo e la raffinata Antsirabe con i suoi pousse-pousse (risciò) variopinti, infine il contatto con l'ospitale popolazione e le loro affascinanti culture tribali e cerimoniali. Il Madagascar stupisce tutti i visitatori.

- Date precise, programma dettagliato e quota di partecipazione da definirsi (programma disponibile da fine aprile) -

27 - 30 Agosto
(4 giorni)

STOCOLMA, il fascino del nord (4 giorni - aereo)

Un viaggio in Svezia alla scoperta di Stoccolma, una delle città più affascinanti d'Europa, estesa su numerose isole e penisole con decine di ponti, la pittoresca "Gamla Stan", la città vecchia con il Palazzo Reale. Escursione nei dintorni con visita al castello di Drottningholms, residenza della famiglia reale iscritto nel patrimonio mondiale dell'Unesco.

5 - 6 Settembre
(2 giorni)

Valle del Bidente nell'Appennino Romagnolo (2 giorni / pullman)

Visita agli antichi borghi medievali di Castrocaro Terme e Bertinoro; itinerario lungo la Valle del fiume Bidente con soste ai paesi di Santa Sofia e Corniolo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ed escursione nel parco.

6 Settembre
Domenica

ZERMATT - Il villaggio del Cervino

Visita di Zermatt, idilliaco paese di montagna. Possibilità di escursione (facoltativa) con trenino a cremagliera sul Gornergrat (mt. 3.130), con bella vista del Monte Cervino e Monte Rosa.

13 Settembre
Domenica

Castelli dell'Appennino parmense: Bardi e Torrechiara

Visite guidate alla fortezza di Bardi del sec. IX, posta all'interno dell'Appennino parmense e al castello di Torrechiara, fortezza turrita del sec. XV con notevoli affreschi.

18 - 22 Settembre
(5 giorni)

Tesori in Abruzzo, mare e ... monti (5 giorni / pullman)

Un viaggio in Abruzzo, "Regione Verde d'Europa" dove natura e arte si fondono armoniosamente. Un patrimonio storico-artistico-culturale (in buona parte ancora sconosciuto al grande pubblico) tra i più straordinari e diversificati del Paese con numerose città d'arte dislocate tra la montagna e il mare o piccoli centri, scrigni d'arte e luoghi d'incanto, immutate tradizioni e riti. Visita di Atri con la maestosa Basilica di Santa Maria Assunta denominata la "Cappella Sistina d'Abruzzo", del paese di Pescasseroli il centro più importante del Parco Nazionale d'Abruzzo, dei borghi di Penne e Castelli posti in stupenda posizione panoramica e strategica tra bei paesaggi naturali fuori dal tempo. Un tour per scoprire le tante meraviglie (anche gastronomiche) che questa regione offre al viaggiatore.

19 Settembre
Sabato

Lago di Iseo - Festa dei Fiori di Montisola

Visita alla festa di Santa Croce, conosciuta anche come "festa dei Fiori di Montisola", manifestazione quinquennale che si tiene a Carzano su Montisola nel lago d'Iseo, dove il borgo viene addobbato a festa con rami di pino e fiori di carta fatti rigorosamente a mano dagli abitanti del luogo.

27 Settembre
Domenica

Trento e il castello del Buonconsiglio

Visita guidata del centro storico e del castello del Buonconsiglio, antica residenza dei principi vescovi di Trento

- I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni -

4 Ottobre
Domenica

Il Monregalese

Visita guidata di Mondovì con l'antico rione di Piazza, la chiesa di S. Lorenzo a Bastia e il santuario di Vicoforte.

Ottobre
(12 giorni)

I COLORI DELL'AUTUNNO CANADESE (aereo / 12 giorni)

Il Canada è un grande paese, il secondo del mondo per superficie, che si affaccia dall'Atlantico al Pacifico e al mar Glaciale Artico, con affascinanti scenari naturali, panorami sconfinati e metropoli dalle diverse etnie. La nostra proposta è un itinerario per la visita della regione storicamente più importante: la costa Est lungo il fiume San Lorenzo nella stagione del "Fall Foliage", lo spettacolare fenomeno naturale per cui le foglie degli alberi in autunno si tingono di straordinari colori. Si visiteranno le città di Toronto, Ottawa, Montreal e Quebec, le cascate del Niagara, la regione dei Grandi Laghi e delle Mille Isole e gli immensi parchi: un tour indimenticabile nel Paese delle Giubbe Rosse.

10 - 12 Ottobre
(3 giorni)
Festa Beato Matteo

Borghi e natura della val d'Orcia (3 giorni / pullman)

Alla scoperta del meraviglioso paesaggio nel sud della Toscana in Val d'Orcia iscritta nel patrimonio dell'Unesco, con le sue sinuose colline ricoperte da distese di grano e vigneti, castelli medievali, torri e monasteri isolati, borghi antichi ed affascinanti casali rurali. Autentico scrigno di natura e paesaggi, connubio di arte e paesaggio, la Val d'Orcia accoglie alcuni dei centri storici più interessanti del Senese e dell'intera Toscana. Visita all'abbazia romanica di Sant'Antimo, ai caratteristici borghi di San Quirico d'Orcia, Pienza, Bagno Vignoni e Montalcino, patria del Brunello.

18 Ottobre
Domenica

Borghi piacentini: Castell'Arquato e Vigoleno

Gita enogastronomica-culturale ai caratteristici borghi medievali di Castell'Arquato e Vigoleno, posti nelle colline del piacentino e della abbazia cistercense di Chiaravalle della Colomba.

25 Ottobre
Domenica

Langhe: castello Grinzane di Cavour e di Barolo

Gita enogastronomica-culturale tra i magnifici scenari coltivati a vite delle Langhe e Roero iscritti nel patrimonio dell'Unesco, con antichi borghi e castelli arroccati; visita ai castelli di Grinzane Cavour e di Barolo.

Ottobre
Novembre
(11 - 12 giorni)

BHUTAN, piccolo mondo antico (11-12 giorni circa / aereo)

Un viaggio nel passato quello in Bhutan, che entra nel presente a piccoli passi preservando il suo grande patrimonio culturale e naturale. Si visitano Paro, Thimphu, Punakha e Simthoka con i loro splendidi Dzong, i monasteri ricchi di miti e leggende, passando per piccoli villaggi e magnifiche fortezze nel cuore del paese dove la vita sembra essersi fermata 1000 anni fa accompagnati dai maestosi paesaggi indimenticabili che solo l'Himalaya può offrire.

28-29 Novembre
(2 giorni)

Friburgo e la Foresta Nera (2 giorni / pullman)

Alla scoperta di Friburgo, "Capitale della Foresta Nera", con il vecchio centro medievale attraversato da pittoreschi ruscelli e la Cattedrale Gotica di Nostra Signora, una delle più belle della regione. Escursione nel "Schwarzwald" percorrendo una strada panoramica, sosta a caratteristiche località sino al lago Titisee, grazioso centro di villeggiatura.

2 Dicembre
Mercoledì

L'Artigiano in Fiera: Mostra Mercato Internazionale dell'Artigiano (Fieramilano)

5 - 8 Dicembre
(4 giorni)

Mercatini di Natale a Norimberga e Rothenburg (4 giorni / pullman)

Viaggio in Germania alla scoperta di città e paesini della Baviera abbelliti dai caratteristici mercatini di Natale: Norimberga, importante Città Imperiale, ricca di tesori d'arte racchiusi tra le sue mura medievali; Rothenburg ob der Tauber, splendida cittadina medievale sul fiume Tauber e Dinkelsbühl, caratteristico borgo lungo la "Strada Romantica".

Le iniziative del presente foglio sono rivolte esclusivamente ai Soci del C.T.G. - il Girasole

I viaggi si effettueranno con un minimo di 35 - 40 partecipanti

I programmi e le date sono puramente indicativi e potranno subire alcune variazioni

I programmi dettagliati delle singole gite con le quote saranno distribuiti alcuni mesi prima della data fissata

L'adesione al viaggio comporta l'accettazione delle condizioni generali riportate sul modulo d'iscrizione all'associazione

Si ricevono pre-iscrizioni per tutte le gite in calendario che dovranno essere riconfermate con il versamento dei seguenti importi:

- per gite di un giorno, versamento della quota intera entro 30 / 40 giorni prima della partenza;
- per viaggi di più giorni, versamento dell'acconto indicato nel programma definitivo entro 70 / 90 giorni circa prima della partenza.

Si precisa che verranno ritenute nulle e cancellate senza preavviso le pre-iscrizioni non confermate con i versamenti richiesti entro le date indicate sul programma dettagliato

La presidenza nazionale del CTG ha stipulato con Cattolica Assicurazioni polizza infortuni (n. 300.070 - ramo 31) e polizza responsabilità civile (n. 300.122 - ramo 32) agenzia 345 - Lucca. I viaggi organizzati dal CTG il Girasole comprendono una copertura assicurativa stipulata con una delle seguenti compagnie: Allianz Global Assistance oppure Axa Assistance, che danno diritto alle seguenti prestazioni:

- assistenza sanitaria (parziale pagamento spese mediche/ospedaliere, trasporto sanitario, assistenza infermieristica)
- assicurazione bagaglio (parziale rimborso per i danni derivanti da furto, scippo, perdita da parte del vettore aereo, ecc.)

A richiesta dei Partecipanti è possibile aumentare i capitali assicurati e/o stipulare una apposita polizza assicurativa che copra le spese di annullamento viaggio



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (PV)

Tel. 0381.88.150 (Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 19,00)

www.ilgirasole.vigevano.net - E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it



Stampato il 29/10/19