

BHUTAN e Nepal

13 - 24 Novembre 2023

1° Lunedì, 13 NOVEMBRE 2023: VIGEVANO > MILANO > DOHA > NEPAL

Nel pomeriggio partenza da Vigevano con pullman privato per l'aeroporto di Milano. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Qatar per Doha in Qatar; all'arrivo cambio di aeromobile e proseguimento per Katmandu in Nepal. Pasti, rinfreschi e pernottamento a bordo.

2° Martedì, 14 NOVEMBRE 2023: NEPAL > KATMANDU (mt. 1.360)

In tarda mattinata (*ora locale*) arrivo all'aeroporto Tribhuvan di Kathmandu in Nepal. Formalità di ingresso e rilascio del visto; trasferimento con pullman privato in hotel e pranzo (*sistemazione nelle camere riservate se disponibili*). Nel pomeriggio prima visita in Katmandu con lo stupa di Swayambhunath, antico complesso religioso, uno dei simboli della città che sorge sulla collina ad ovest di Kathmandu, noto anche come il "Monkey Temple" o tempio delle scimmie per le numerose scimmie che vivono nel tempio. Rientro in hotel, cena in ristorante oppure in hotel e pernottamento.

3° Mercoledì, 15 NOVEMBRE 2023: KATMANDU > PARO (Bhutan) > THIMPHU (mt. 2.320)

Pensione completa. Di buon mattino trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea Druk Air per Paro in Bhutan (il volo per Paro vola longitudinalmente la catena dell'Himalaya e, in condizioni di buona visibilità, la vista è spettacolare). Arrivo all'aeroporto di Paro, unico aeroporto internazionale del Bhutan, disbrigo delle formalità di ingresso. Trasferimento con pullman privato a Thimphu (*km. 48, ca. 1h.45'*), la capitale situata a 2.320 mt. sulle colline occidentali della valle del Wang Chu ed esplorazione del centro cittadino, dove la legge prevede che tutte le case siano decorate nello stile tradizionale con dipinti e motivi di carattere religioso, oltre al variopinto mercato con generi alimentari ed oggetti tradizionali. Sistemazione in camera e tempo a disposizione per il riposo necessario per l'acclimatazione all'altitudine oppure per visite individuali. Cena e pernottamento in hotel.

4° Giovedì, 16 NOVEMBRE 2023: THIMPHU (mt. 2.320)

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita della città di Thimphu con il Memorial Chorten e le statue delle divinità tantriche, del Tashi Chhoe Dzong o "Fortezza della Gloriosa Religione", sede fino a tempi recenti del governo centrale e il più grande Monastero del Bhutan, un'enorme complesso, vera e propria cittadella, centro amministrativo e religioso oltre che residenza estiva del corpo monastico e del capo religioso; del Changangkha Lhakhang tempio fortezza del XII secolo e del monastero femminile di Drubthrob; infine sosta al belvedere di Kuensel Phodrang. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° Venerdì, 17 NOVEMBRE 2023: THIMPHU > PASSO DI DOCHULA > GANGTEY (mt. 2.930)

Pensione completa. In mattinata partenza per la valle di Gangtey (*km. 130 ca. 5h.30'*), nota anche come valle di Phobjikha situata nel centro del Paese, una splendida vallata glaciale con un paesaggio lunare, privo di vegetazione, in superbo contrasto con la natura delle valli vicine, con spazi immensi a poca distanza dal Black Mountain National Park. Lungo il tragitto si attraversano paesaggi mozzafiato di campi terrazzati e valli rigogliose bagnate da profondi fiumi. Sosta al Passo di Dochula (3.150 mt.), dal quale si gode di una splendida vista panoramica sulla catena montuosa dell'Himalaya, una sequenza senza fine di picchi come per esempio il Gangar Punsum (8.568 mt.), il picco più alto del mondo mai scalato. Tutto intorno si trovano numerosi stupa con le colorate bandierine di preghiera che abbelliscono il passo. All'arrivo a Gangtey visita dell'omonimo monastero di scuola buddista fondato nel XVII secolo. E' il più grande monastero Nyingmapa del Bhutan e si trova su una ripida collina dalla quale si gode di un panorama di grande bellezza; visita al centro di documentazione sulle gru dal collo nero, conosciute anche come gru tibetane, che qui si ritrovano nei mesi invernali. Sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

6° Sabato, 18 NOVEMBRE 2023: GANGTEY > TALO > PUNAKHA (mt. 1.400)

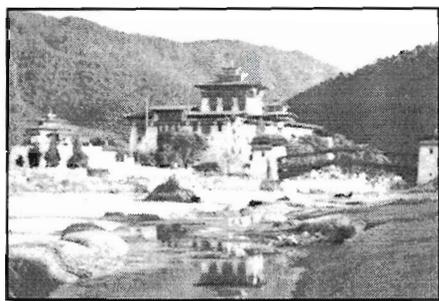
Pensione completa. In mattinata escursione con soste ai belvedere nella valle di Phobjikha, percorsa dal Nakay Chuu Naap (acque nere) e dal Gay Chuu Karp (acque bianche), dove dalla fine di ottobre svernano le gru dal collo nero; l'intera valle è un'area protetta sotto l'egida della Reale Società per la Protezione della Natura. Partenza per Talo (*km. 95 ca. 3h.*), uno tra i più bei villaggi del Bhutan posto su un altipiano a mt. 2.800 nella valle di Punakha con il Sangnacholing Dzong da dove si gode di una splendida vista sulla valle ed i villaggi vicini. Al termine partenza per Punakha (*km. 18 ca. 1h.*), che fu la capitale del Bhutan fino al 1955, quando il titolo passò a Thimphu, fin dall'antichità importante centro commerciale e meta prediletta dai regnanti per il suo clima tropicale. All'arrivo sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

7° Domenica, 19 NOVEMBRE 2023: PUNAKHA (mt. 1.400)

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita del Punakha Dzong, antico centro amministrativo del Paese e residenza invernale del Je Khenpo e dei monaci del Tashichhodzong, alla confluenza di due fiumi Pochu e Mochu che rappresentano le forze maschili e femminili dell'universo. Nei dintorni, a Lobesa, visita al monastero buddista di Chimi Lhakhang ovvero il tempio della fertilità, posto vicino al fiume su un piccolo altipiano raggiungibile a piedi (breve e facile passeggiata) attraverso i campi agricoli di riso, e al villaggio di Richengang, uno dei più antichi del regno situato in un angolo remoto della valle di Punakha dalla pittoresca architettura tradizionale fatta di case addossate una all'altra. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° Lunedì, 20 NOVEMBRE 2023: PUNAKHA > SEMTOKHA > PARO (mt. 2.250)

Pensione completa. In mattinata visita del monastero e tempio femminile Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang, arroccato su un crinale tra splendidi panorami sulle vallate sottostanti di Toebesa. Partenza per Paro (*km. 130 ca. 4h.*) con sosta lungo il tragitto a Semtokha per la visita al piccolo Dzong, noto anche come Sangak Zabdhon Phodrang costruito nel 1629. L'antico monastero ospita oggi la più importante scuola della lingua Dzongkha, di origine tibetana che è la lingua ufficiale del Bhutan. Proseguimento per Paro, pittoresca cittadina capoluogo di distretto ad est del monte Jhomolhari, la montagna sacra per i bhutanesi, dalle case coloratissime che sembra uscita da un mondo fiabesco. Qui si trovano i più grandi e spettacolari dzong del regno (fortezze monastero) simbolo dell'architettura bhutanesa come il Ta Dzong, costruito nell'originale forma di torre d'avvistamento, il Rinpung, il principale dzong della città, dove furono girate molte scene del film Piccolo Buddha di Bernardo Bertolucci. Sistemazione in camera, cena in ristorante o hotel e pernottamento.



9°) Martedì, 21 NOVEMBRE 2023: PARO > TAKTSANG > PARO (mt. 2.250)
 Pensione completa. Giornata dedicata all'escursione al monastero di Taktsang, chiamato anche "il nido della tigre", uno dei più famosi del Bhutan e tra i luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo himalayano. La costruzione iniziò nel 1692 attorno alla caverna di Taktsang Senge Samdup dove Padmasambhava, il Guru Rinpoche, colui che introdusse il buddismo nel Bhutan, si dice avesse meditato per tre mesi nel VIII secolo. Posto su di un picco montuoso (mt. 3.060) nella valle di Paro. Si raggiunge a dorso di cavalli pony un punto panoramico dal quale si gode di una stupenda vista sul monastero; proseguimento con una passeggiata a piedi (circa 40 minuti) per la visita all'interno. Sulla via del ritorno sosta (tempo permettendo) al Drukgyel, uno Dzong in rovina dove i bhutanesi combatterono gli invasori tibetani dominato dall'imponente mole innevata del Chomolhari (mt. 7.326), la montagna al confine con il Tibet cinese, sacra ai buddisti tibetani

che credono sia la residenza di una delle cinque sorelle Tsheringma, le dee protettrici del Tibet e del Bhutan. Rientro a Paro, cena in ristorante o hotel e pernottamento.

10°) Mercoledì, 22 NOVEMBRE 2023: PARO > KATMANDU (mt. 1.360)

Pensione completa. Di buon mattino trasferimento all'aeroporto di Paro in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea Druk Air per Katmandu. All'arrivo visita dello stupa di Boudhanath, nei pressi della capitale circondato da oltre cinquanta monasteri tibetani, uno dei più grandi al mondo alto 36 metri e dove si dice siano seppelliti i resti di Kasyapa, il XXVII Buddha. Proseguimento per Katmandu e visita della città vecchia costituito dalla piazza Durbar, dove venivano incoronati i re, ed i tanti vicoli che la circondano oltre ai templi e monasteri che vi si affacciano. Al termine sistemazione in camera, cena e pernottamento in hotel.

11°) Giovedì, 23 NOVEMBRE 2023: KATMANDU > PATAN > BHAKTAPUR > KATMANDU > Volo per Doha

Pensione completa. In mattinata partenza per la visita di Patan (km. 8 ca. 30'), la città reale dichiarata patrimonio mondiale dell'Unesco. Situata sull'altopiano che sovrasta il fiume Bagmati a sud di Kathmandu è chiamata anche Lalitpur, cioè la città bella, fondata probabilmente nel III secolo a.C. dall'imperatore Ashoka; ospita il Kumbeshwar, del 1392, probabilmente il tempio più antico della zona. Nel pomeriggio visita di Bhaktapur (km. 12 ca. 45'), nota anche come Bhadgaon, nella zona est della valle di Kathmandu. La città fu fondata nel XII secolo da re Ananda Deva Malla a forma di triangolo ai cui estremi sorgevano tre templi dedicati al dio Ganesha, protettore della città; dal secolo XVI Bhaktapur dominò politicamente ed economicamente il Nepal e fu un importante centro di transito carovaniero sulla rotta tra India e Tibet. Rientro a Katmandu e cena speciale nepalese con spettacolo folkloristico in ristorante tipico. Al termine trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea Qatar per Doha. Pernottamento a bordo.

12°) Venerdì, 24 NOVEMBRE 2023: DOHA > MILANO > VIGEVANO

All'arrivo a Doha coincidenza con volo Qatar per l'Italia. Pernottamento e rinfreschi a bordo. Arrivo nel primo pomeriggio (ora locale) all'aeroporto di Milano. Proseguimento in pullman privato per Vigevano.

- N.B.: il programma o le visite previste potrebbero subire delle variazioni / inversioni per ragioni tecnico - operative -

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 5.180
+ tasse aeroportuali e sicurezza pari a Euro 460 (soggette a modifiche)

- le iscrizioni si ricevono unitamente all'acconto di Euro 1.000 da versarsi entro il 22/5/2023

- **La quota comprende:** voli di linea intercontinentali (Qatar Airways) e voli di linea Druk Air per / da il Bhutan in classe economica, trasferimenti in pullman privato per/da gli aeroporti in Italia ed estero, sistemazione in hotels (cat. 4 e 3 stelle) in camera doppia con servizi privati, trattamento di pensione completa in ristorante o pic-nic per tutta la durata del viaggio (dal pranzo del 2° giorno alla cena dell'11° giorno), trasferimenti, visite, escursioni come da programma, ingressi ai monumenti, guida/accompagnatore parlante italiano che seguirà il tour in Bhutan traducendo la guida locale, visto d'ingresso in Bhutan e tassa locale imposta dal governo per ogni giorno di permanenza nel paese, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 200, non rimborsabile), assicurazione medico/bagaglio.

N.B.: la quota di partecipazione è stata calcolata con il valore del Dollaro pari a Euro 1 = USD 1,06; sensibili variazioni del rapporto di cambio, del costo del carburante e delle tasse aeroportuali-sicurezza comporteranno un adeguamento della quota di partecipazione.

- **La quota non comprende:** le tasse aeroportuali e di sicurezza (attualmente pari Euro 460, ma soggette a modifiche), visto turistico di ingresso in Nepal da pagarsi in loco (attualmente pari a USD 30, ma soggetto a modifiche), le bevande ai pasti, il facchinaggio, le mance, le escursioni facoltative e gli extra personali.

- **Supplemento camera singola:** Euro 520 (salvo disponibilità)

- Il viaggio si effettuerà con un minimo di 18 partecipanti (numero dei posti limitato).

- Le iscrizioni dovranno pervenirci al più presto entro il 22 maggio 2023 unitamente al versamento dell'acconto pari a Euro 1.000 e fotocopia del passaporto; un secondo acconto di Euro 2.500 da versarsi entro il 20 luglio 2023, il saldo della quota entro il 25 settembre 2023.

- Organizzazione tecnica: Travel Design srl - Bergamo

- **Per partecipare al viaggio è indispensabile il passaporto individuale con validità residua di 6 mesi dalla data del rientro con n. 4 pagine libere -**

(ulteriori adempimenti burocratici da riconfermarsi secondo le normative in vigore).



- **L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME ELENcate SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE - LE PENALI PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO, OLTRE ALL'EVENTUALE ADDEBITO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO, SONO LE SEGUENTI: 40% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE AL 80° GIORNO - 75% PER RINUNCE DAL 79° GIORNO AL 31° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 30° GIORNO.**

(non è garantito il cambio nome sui voli prenotati se un partecipante volesse cedere il proprio posto)

ASSICURAZIONE ANNULLO VIAGGIO - La polizza annullamento viaggio inclusa nella quota (vedere condizioni, esclusioni, limitazioni ed obblighi che regolano la polizza) non copre le tasse aeroportuali e l'eventuale addebito del supplemento camera singola per il compagno di viaggio e interviene nel caso in cui il viaggiatore si trovi nella impossibilità di partire per i motivi ivi indicati e documentabili. Esclude annullamenti dovuti a guerra, terremoti, calamità naturale, scioperi, rivoluzioni, sommosse, atti di terrorismo. In caso di sinistro è indispensabile fare immediata denuncia telefonica alla compagnia entro le 24 ore del giorno successivo. L'inadempimento di tale obbligo può comportare una perdita parziale del diritto all'indennizzo.



PER PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4 / a - VIGEVANO (PV)

Tel. 0381.88.150

(Orario: Lun - ven / 9 - 12 e 15,30 - 17,30)

www.ilgirasole.vigevano.net E-mail: ilgirasole.vigevano@ctg.it

