

PROTEZIONE E MISURE PREVENTIVE CONTRO LE MALATTIE TRASMESSE DA PUNTURA ZANZARA

La malaria, la dengue, la chikungunya, la "Rift Valley" sono tipi di malattie che vengono trasmesse all'uomo attraverso la puntura di zanzare infette. Per queste malattie non esistono, al momento, vaccini specifici. Solo per la malaria, l'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia una profilassi con farmaci diversi, secondo l'area geografica in cui ci si reca, che devono essere prescritti dal medico curante.

Si consiglia di utilizzare ogni mezzo preventivo per ridurre il rischio di punture di zanzara durante la permanenza nei Paesi dove sono presenti queste malattie onde evitarne il contagio, quali: orari per le uscite, vestiti appropriati, uso di repellenti, retine attorno al letto, insetticidi per aerosol in ambienti confinati senza climatizzazione ecc.

L'attività degli insetti è generalmente più intensa nella fascia oraria che va dal tramonto all'alba, anche se taluni di loro pungono durante il giorno; pertanto è opportuno:

- indossare abiti di colore chiaro (i colori scuri ed accesi attirano gli insetti) con maniche lunghe e pantaloni lunghi, che coprano la maggior parte del corpo;
- evitare l'uso di profumi (attirano gli insetti);
- applicare sulla pelle esposta durante il giorno, ed in particolare dal tramonto all'alba, prodotti repellenti per gli insetti a base di N.N-dietil-n-toluamide o di KBR (noto anche come Bayrepel o Icaridina o Autan Plus), ripetendo l'applicazione in caso di sudorazione intensa ogni 2-3 ore.
- i repellenti per gli insetti e gli insetticidi a base di piretroidi (REPEL, INSECT SPRAY ABITI oppure INSECT ECRAN ABITI SPRAY) possono essere spruzzati direttamente sugli abiti;
- alloggiare in stanze dotate di condizionamento d'aria o, in mancanza di questo, di zanzariere alle finestre, curando che queste siano in ordine e integre e ben chiuse;
- usare zanzariere sopra il letto, rimbocandone i margini sotto il materasso, verificandone le condizioni e controllando che non ci siano zanzare al loro interno; è utile impregnare le zanzariere con insetticidi a base di permetrina;
- spruzzare insetticidi a base di piretro o di permetrina nelle stanze di soggiorno o utilizzare diffusori di insetticida operanti a corrente elettrica attenendosi scrupolosamente alle norme indicate sui foglietti illustrativi dei prodotti repellenti e non utilizzandoli su mucose o regioni cutanee lese;
- In caso di stati febbrili, non assumere aspirina o prodotti derivati (controindicati in caso di dengue) senza aver prima consultato un medico al riguardo.

Altre informazioni specifiche sulle malattie nei Paesi che si intendono visitare si possono avere presso la propria ASL. Se al ritorno da un Paese (tropicale, sub-equatoriale ecc.), dove sono presenti questi tipi di malattie, si accusa febbre - che può manifestarsi dopo alcuni giorni/settimane della data del rientro - è bene riferire sempre, al proprio medico curante/ospedaliero, dell'avvenuto viaggio/soggiorno nella località (area geografica, Paese, regione, ecc) affetta, affinché si possano tempestivamente effettuare i test diagnostici del caso.